

フィリピンのブードルファイトを体験できます！

今回は「トルタン・タロン」と「豚肉のアボド」を作ります！

フィリピンに興味のある人や、色々な人と交流がしたい人、

どなたでもご参加ください！！

日にち 7月25日(土曜日)

10:30~14:00

場所 生涯学習センター(野沢会館) 2階料理講習室
(佐久市取出町 183)

持ち物 エプロン、三角巾

申込みの方法！

★電話

★佐久市公式LINE

★メール

申込期間

7月1日(水)~7月17日(金)



ブードルファイトとは？

バナナの葉の上に料理を盛り付けて食べるフィリピンの伝統的な食事スタイル。フィリピンでは、お祭りやお祝い事、親戚の集まりなどの場で親しまれています。

【お問合せ先】

国際交流ネットワーク佐久・佐久市国際交流ボランティア合同会議事務局

(佐久市役所 移住交流推進課)

住所:佐久市中込 3056

TEL:0267-62-3283

Mail:kouryu@city.saku.nagano.jp

