



長野県多文化共生相談センター

NAGANO PREFECTURE

- ・相談は無料（むりょう）です
- ・秘密（ひみつ）は守り（まもり）ます



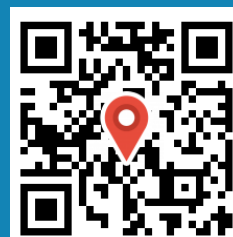
2025年

がいこくじん
外国人のための
むりょう そうだん
無料相談

佐久市 さくし

さく しやくしょ だいかいぎしつ
佐久市役所8F 大会議室

がつ みっか
12月3日（すいようび）10:00～15:00



そうだんでできること

ろうどうもんだい
●労働問題

休みや給料（きゅうりょう）がもらえない…など、仕事（しごと）のことで 困って（こまって）いたら、相談（そうだん）してください。

とうきょうにゅうかん
●東京入管

入管（にゅうかん）の手続き（てつづき）でわからないことや在留資格（ざいりゅうしかく）について相談（そうだん）ができます。

せいかつそうだん
●生活相談

毎日（まいにち）の生活（せいかつ）で困って（こまって）いることや心配（しんぱい）なことはあったら、相談（そうだん）してください。

- 「よやくが いります」
かった かわ みせ こうかん
●買ったものがすぐ壊れたけど、お店が交換してくれない！
しごと しつもん
●仕事のことで質問がある

- 「よやくは いりません」
●東京入管 とうきょうにゅうかん

しつもん・よやく

：長野県多文化共生相談センター

ながのけん たぶんかきょうせい そうだんせんたー



026-219-3068
080-4454-1899



<https://www.naganoken-tabunka-center.jp>



tabunka-center@anpie.or.jp