



長野県多文化共生相談センター
ศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติ. นากาโนะ

• บริการฟรี • เก็บรักษาความลับ



ปี 2025

ให้คำปรึกษาฟรี สำหรับชาวต่างชาติ

อ. ซาคุ

ซาคุชิยาคุโซ ชั้น 8 ห้องประชุมใหญ่
วัน (พุธ) ที่ 3 ธันวาคม 10:00~15:00น.



เรื่องที่ให้คำปรึกษา

● ปัญหา ด้านแรงงาน

หากประสบกับปัญหาในที่ทำงาน เช่น ไม่ได้รับวันหยุดหรือไม่ได้
รับค่าแรงตามที่ควรจะเป็น ขอคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญได้

● โตเกียว นิวกัง

ขอคำปรึกษาเกี่ยวกับสถานภาพการพำนัก (วีซ่า) เช่น วีซ่าถาวร
วีซ่าของบุตร ฯลฯ, ขั้นตอนและเอกสารที่จำเป็น ต่าง ๆ

● ปัญหาชีวิต ประจำวัน

กำลังประสบกับปัญหาหรือเรื่องใดในชีวิตประจำวันที่ทำให้คุณ
กังวลหรือทุกข์ใจหรือไม่? อย่าลังเลที่จะสอบถามหรือปรึกษากับเรา

「กรุณาทำการนัดหมาย」 เช่น

- ปัญหาเกี่ยวกับสินค้าและการบริการนั้น ๆ !
- อยากให้รับฟังปัญหาที่เกี่ยวกับงาน

「ไม่ต้องนัดหมาย」

- สนง. ตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว (นิวกัง)
- มายซ์ไฟไมさいほ

ติดต่อสอบถาม • นัดหมาย

長野県多文化共生相談センター
ศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติ. นากาโนะ



<https://www.naganoken-tabunka-center.jp>



026-219-3068
080-4454-1899



tabunka-center@anpie.or.jp