

健康・スポーツ

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8:30～17:15にお願いします。



お口の相談日



お口の中で気になることを、歯科衛生士にご相談ください。
市民対象、参加費は無料です。
〈日時〉 2月16日（月） 9:30～12:00（一人30分ほど）
〈場所〉 サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
〈申込み〉 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 63-3781

オレンジカフェ座談会

認知症の方ご本人や介護されている皆さんで、日頃の悩みや思いをお話したり、情報交換したりできる座談会です。
専門の職員に介護の相談もできます。
〈日時〉 2月10日（火） 13:30～15:00
〈会場〉 佐久平交流センター 第3会議室
〈問合せ〉 高齢者福祉課 高齢者支援係 62-3157
または各支所 高齢者児童福祉係

スポーツ大会

〈申込み・問合せ〉 佐久市スポーツ協会 88-6123



大会名	大会日時	場所	対象	定員	参加費	申込受付
第21回 佐久市スキー大会	3月1日（日） 9:15～競技開始	佐久スキー場 パラダ（北パラダ）	小学生以上	100名	中学生まで1000円 高校生以上2000円	1月6日（火） ～2月12日（木）
第57回 佐久市強歩大会	4月18日（土） ～4月19日（日） 18日21:00スタート	山梨県韮崎市 ～佐久総合体育館	中学生以上の 健康な者	1000名	10,000円	2月3日（火） ～2月27日（金）