

健康・スポーツ

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8：30～17：15にお願いします。



お口の相談日



お口の中で気になることを、歯科衛生士にご相談ください。
市民対象、参加費は無料です。
〈日時〉2月16日（月）9：30～12：00（一人30分ほど）
〈場所〉サングリモ中込2階 口腔歯科保健センター
〈申込み〉健康づくり推進課 口腔歯科保健係 63-3781

オレンジカフェ座談会

認知症の方ご本人や介護されている皆さんで、日頃の悩みや思いをお話ししたり、情報交換したりできる座談会です。
専門の職員に介護の相談もできます。
〈日時〉2月10日（火）13：30～15：00
〈会場〉佐久平交流センター 第3会議室
〈問合せ〉高齢者福祉課 高齢者支援係 62-3157
または各支所 高齢者児童福祉係

スポーツ大会

〈申込み・問合せ〉佐久市スポーツ協会 88-6123



| 大会名 | 大会日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 参加費 | 申込受付 |
|------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------|-------|--------------------------|----------------------|
| 第21回 佐久市スキー大会 | 3月1日（日） 9：15～競技開始 | 佐久スキーガーデン パラダ（北パラダ） | 小学生以上 | 100名 | 中学生まで1000円 高校生以上2000円 | 1月6日（火） ～2月12日（木） |
| 第57回 佐久市強歩大会 | 4月18日（土） ～4月19日（日） 18日21：00スタート | 山梨県韮崎市 ～佐久総合体育館 | 中学生以上の 健康な者 | 1000名 | 10,000円 | 2月3日（火） ～2月27日（金） |