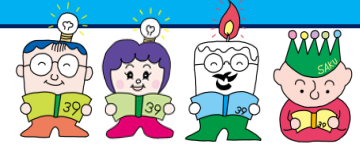


体験・学習

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8:30~17:15に
お願いします。



市立図書館



中央図書館 67-2111 白田図書館 82-3932 (月曜休館)
浅科図書館 58-4321 望月図書館 53-0230

おはなしの会10月分

ボランティアグループの皆さん・図書館職員などによる絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

子どもから大人向け			
中央	4日(土) 13:30~	白田	18日(土) 11:00~
	11日(土) 10:30~	浅科	18日(土) 11:00~
	18日(土) 10:30~	望月	25日(土) 11:00~

ザ・フレンズ朗読会

ボランティアの皆さんによる朗読会です。
10月22日(水) 11:00~ 中央図書館



図書館ミニ講座「お蚕さんが農家を変えた」

定員20名程度、参加費は無料です。
<日時> 10月18日(土) 13:30~ 中央図書館
<問合せ> 中央図書館

音読者養成講座(全6回)

録音図書を必要とする方に提供するため、音訳に携わる音読ボランティアを育成する講座です。定員は10名で、参加費は無料です。音読ボランティアに意欲があり、6回全ての講座を受講できる方が対象です。
<日時> ①11月5日 ②11月12日 ③11月19日
④1月7日 ⑤1月14日 ⑥1月21日
いずれも(水) 13:30~15:30
<申込・問合せ> 10月1日(水)~10月8日(水) 9:30~18:00
中央図書館 67-2111



秋の読書まつり

◆10月27日(月)~11月9日(日) 全国読書週間にミニ講座を開催
「アートはこうして本になる」入場料は無料、申し込みは不要です。
<日時> 11月1日(土) 14:00~ 中央図書館
◆市内各図書館では、標語にちなんだ図書の展示や職員のおすすめ本、貸出・予約上位ランキングなどを紹介します。
<期間> 10月28日(火)~11月9日(日)

雑誌リサイクル市

保存年限を経過した雑誌をお譲りします。(※雑誌が無くなり次第終了)
11月1日(土)、11月2日(日) 中央図書館、白田図書館

近代美術館

<問合せ> 67-1055 (休館日:月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土日除く))
<入館料> 一般600円、学生410円、18歳未満及び高校生無料

第21回 佐久市児童生徒写生大会

市内小中学校に通学する児童生徒が審査対象の写生大会です。
未就学児や保護者の方も参加できます。参加費は無料です。
<日時> 10月12日(日) 8:45~15:00 (雨天の場合13日(月・祝)に順延)
<場所> 駒場公園・茨城牧場長野支場

白田文化センター

<申込・問合せ> 82-3634 (月・火休館)
天保期の田野口藩
~田野口藩陣屋日記から~
定員は45名(先着順)、参加費は無料です。
<日時> 10月5日(日) 13:30~15:00
時代を映し出す思い出の曲を
演奏と語り 定員は45名(先着順)、参加費は無料です。
<日時> 10月18日(土) 13:30~15:00

障害者自立生活支援センター

<申込み> 88-6561 <対象> 障がいのある方(付き添い同伴可)
※必ず事前にお申込みください。

おしゃべり交流会

<会場> あいとびあ白田
若い世代(おおむね30代まで)を中心に悩みや困りごとについて話しましょう。定員はありません。参加費は無料です。
<日時> 10月8日(水) 14:00~16:00

健康体操教室

<会場> 交流文化館浅科
無理なく体を動かして楽しみましょう。
定員は20名、参加費は無料です。
<日時> 10月9日(木) 13:30~14:30

ヨガ教室

<会場> 生涯学習センター
ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう。
定員は15名、参加費は無料です。
<日時> 10月24日(金) 13:30~15:00

自殺予防ゲートキーパー養成研修会【初級編】

「守ろう大切な命」~誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう~
研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」
研修Ⅱ「心の健康の理解~うつ病・アルコール問題を中心に~」
定員は90名(先着順)、会場は佐久平交流センターで参加無料です。
<日時> 10月27日(月) 13:30~15:30
<申込受付> 10月10日(金)まで 健康づくり推進課 62-3189

国際交流サロン⑦⑧

~国籍、年齢関係なくどなたでも参加できます~
⑦「タイの屋台に行ってみよう」
定員は50名、参加費は無料です。
<日時> 10月19日(土) 11:00~14:00
<会場> 中込会館
⑧国際交流サロン×こども未来館コラボ!「リズムでつながるドラムサークル」
定員は各回35名(先着順)、参加費は500円(3歳以下無料)です。
<日時> 11月1日(土) ①9:45~10:45 ②11:15~12:15
<会場> 浅間会館
<申込受付> ⑦10月15日(水)まで
⑧10月1日(水)~ 移住交流推進課 62-3283

自然観察会「カブトムシの幼虫観察会」

専門の先生と一緒にカブトムシの幼虫観察をします。
定員は20名(先着順)、参加費は無料、場所は昆虫体験学習館です。
<日時> 10月26日(日) 10:00~12:00
<申込受付> 10月3日(金)~20日(月) 環境政策課 62-2917

佐久市人権男女共生フェスティバル

講演「わたし」を幸せに生きる~女性の健康と人権の視点から~
定員400名、入場は無料です(事前申込必要)。
<日時> 11月15日(土) 13:15~15:15
<会場> 市民交流センター
<申込受付> 10月1日(水)~ 公式LINEより 人権同和課 62-3135

川村吾蔵記念館

<申込・問合せ> 81-5353 (月・火休館)
<入館料> 一般310円、高校・大学生200円、小・中学生100円

飛び出すプレゼントカードをつくろう

定員は10名、参加費は200円です。
<日時> 11月15日(土) 9:00~12:00
<申込> 10月1日(水)~11月12日(木)

公民館学習講座

市民公開講座（創縁の森市民大学・大学院政治経済講座）

「どうなる！？日本政治～意外と政治は身近にある～」

定員は200名程度（市民大学受講者含む）、参加費は無料です。
※事前申し込みは不要です。

〈日時〉10月11日（土）10：00～12：00

〈会場〉市民創縁センター

〈問合せ〉中央公民館

発酵ワークショップ⑤

「りんご万能だれ作り教室」地元りんごで美味しいたれ作り！から揚げ、焼き肉、中華の肉の下味にも。熟成するほどコクのある風味に。

定員は16名、参加費は1300円程度です。

〈日時〉11月26日（水）10：00～12：00

〈申込受付〉10月27日（月）～ 野沢公民館



笑顔が一番 しあわせクッキング②

メニュー：あんかけごはん、まいたけハンバーグ、チョコレートの菓子
定員は8名、参加費は800円程度です。

〈日時〉11月5日（水）9：30～12：00

〈申込受付〉10月15日（水）～ 望月公民館

洋風クッキングⅡ

メニュー：ローストチキン、ババロアケーキなど

定員は16名、参加費は800円程度です。

〈日時〉11月27日（木）9：30～12：00

〈申込受付〉10月29日（水）～ 浅間公民館

旧中込学校竣工150周年記念事業

歴史講座 佐久郡八十八ヶ所巡礼（3）

第四十四番札所小林寺（中込）、現地での講座と見学です。

定員は20名、参加費は300円程度です。

〈日時〉11月12日（水）9：30～11：30

〈申込受付〉10月15日（水）～ 中込公民館

佐久の歴史さんぽ「戦国時代の山城 戸石城跡を訪ねる」

上田盆地の北半分のおさえであった戸石城は、村上・武田・真田・徳川らの争いの場となった山城です。（県指定記念物史跡に指定）

定員は20名程度、参加費は200円程度です。

※急な山道を登るため、体力に自信があり山道を歩ける方が対象です。山道を歩く服装・靴で参加してください。

〈日時〉11月21日（金）8：30～16：00

〈申込受付〉10月20日（月）～ 野沢公民館

クラフト教室（全3回）

クラフトテープを使ってかごを作りましょう。3回とも参加できる方が対象です。定員は18名、参加費は1000円程度です。

〈日時〉①11月6日 ②11月13日 ③11月20日

いずれも（木）13：30～15：30

〈申込受付〉10月15日（水）～ 浅間公民館

切り絵教室（全2回）

年賀状にもぴったりの切り絵を作ります。カラフルな色紙を使った切り絵の世界を楽しみましょう。定員は8名、参加費は500円程度です。

〈日時〉①11月10日 ②11月17日

いずれも（月）9：30～11：30

〈申込受付〉10月9日（木）～ 浅科公民館

中央公民館	佐久市猿久保165-1	66-0551	東公民館	佐久市志賀6059-1	67-2545
浅間公民館	佐久市岩村田543	67-2110	臼田公民館	佐久市下越16-5	82-2106
野沢公民館	佐久市取出町183	62-0116	浅科公民館	佐久市甲1359-3	58-3957
中込公民館	佐久市中込1-17-8	62-0504	望月公民館	佐久市望月303(月)休	53-2548

※申し込みは電話または窓口で（8：30～17：15）

そば打ち体験講座

抽選

一人一鉢新そばを使った、そば打ちに挑戦してみませんか。
打ったそばはお家で茹でてお楽しみください。

定員12名、参加費は1500円程度です。会場はそば打ち道場（中込）です。

〈日時〉11月20日（木）9：30～12：00

〈申込受付〉10月22日（水）～10月28日（火） 中込公民館

めざせ！そば打ち名人講座（全3回）

そば打ちの基本を反復練習し、本格的な年越しそばを目指します。

定員9名、参加費は1000円程度です。（※調理のみ）

会場は観音峯活性化センターです。

〈日時〉①11月26日（水）②12月4日（木）③12月11日（木）

いずれも9：30～12：00

〈申込受付〉10月29日（水）～ 望月公民館



そば打ち講習会

新そばの季節です！そば打ちに挑戦してみませんか？

定員10名、参加費は800円程度です。会場は観音峯活性化センター（佐久市茂田井3393-1）です。

〈日時〉11月27日（木）9：30～12：00

〈申込受付〉10月28日（火）～ 浅科公民館

思い出の歌を歌おう

思い出の歌、大好きな歌をみんなで歌いましょう。

定員は20名程度、参加費は無料です。

〈日時〉11月17日（金）13：30～15：30

〈申込受付〉10月6日（月）～ 東公民館



楽しく歌おう（秋）

季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！参加費は無料、事前申し込みは不要です。

〈日時〉11月11日（火）13：30～15：30

〈問合せ〉野沢公民館

スマートフォン入門講座（全4回）

基本操作について、なかなか聞けないことを聞いて学んでみませんか！
定員は10名程度、参加費は1100円です。

〈日時〉①11月5日 ②11月12日 ③11月19日

④11月26日 いずれも（水）9：30～11：30

〈申込受付〉10月6日（月）～ 臼田公民館



人権講座

身近な人権について、あらためて考えてみませんか？

定員30名、参加費は無料です。（当日参加可）

〈日時〉11月8日（土）13：30～14：30

〈申込受付〉10月7日（火）～ 浅科公民館

人権講座

身近な人権問題について、一緒に学びましょう。

参加費は無料です。（当日参加可）

〈日時〉11月15日（土）13：30～14：30

〈申込受付〉10月24日（金）～ 東公民館

包丁の研ぎ方講座

切れ味よければ仕事もはかどる！正しい研ぎ方を学びましょう。

定員は24名、参加費は無料です。

〈日時〉11月6日（木）9：30～11：30

〈申込受付〉10月8日（水）～ 中込公民館



ステンドグラス講座①

～クリスマスツリーを作ろう！～

〈日時〉 11月23日（日） 13：00～16：30



ステンドグラス講座②

～クリスマスのリースを作ろう！～

〈日時〉 12月7日（日） 13：00～16：30



定員は各回15名（超えた場合は抽選）、参加費は2500円程度です。※①②どちらか1つの講座を選んで申し込んでください。

〈申込受付〉 10月20日（月）～10月28日（火） 白田公民館

クリスマスリース講座

木製リースと紙皿リース作りに挑戦してみませんか！（親子で参加大歓迎）

定員は20名程度、参加費は800円程度です。

〈日時〉 11月15日（土） 13：00～15：30

〈申込受付〉 10月14日（火）～ 白田公民館



第51回ふるさと写生大会



文化の日、秋の風に吹かれながら白田稻荷山公園で写生を楽しんでみませんか。参加費は無料ですが事前申し込みが必要です。

〈日時〉 11月3日（月） 9：00～12：00（※雨天中止）

（受付8：30～9：00 稻荷山公園駐車場）

〈申込受付〉 10月31日（金）まで 白田公民館

※作品は11月5日（水）15：00～14日（金）15：00まであいとぴあ白田に展示します。

星空観望会（秋）

秋の星空を楽しみませんか！（天候が悪い場合も開催します）

定員は15名程度、参加費は無料です。

〈日時〉 11月19日（水） 19：30～21：00

〈申込受付〉 10月20日（月）～ 白田公民館