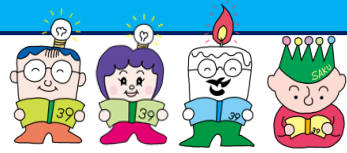


# 体験・学習

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。  
 ・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日8:30~17:15に  
 お願いします。



## 市立図書館



中央図書館 67-2111 白田図書館 82-3932 (月曜休館)  
 浅科図書館 58-4321 望月図書館 53-0230

### おはなしの会5月分



ボランティアグループの皆さん・図書館職員などによる絵本や紙芝居の  
 読み聞かせ会です。中央の9日は子ども読書まつりスペシャルです。

子どもから大人向け

中央	2日(土) 10:00~ 9日(土) 10:30~ 16日(土) 10:30~	白田 浅科 望月	16日(土) 11:00~ 16日(土) 11:00~ 23日(土) 11:00~
----	---	----------------	---

## さく・さく食育応援隊養成講座(全5回)

地域の乳幼児・学童に対し食に関する正しい情報や知識を伝承する食育  
 応援隊を養成します。食生活改善推進員養成講座も兼ねています。  
 定員20名(先着順)、参加費は無料(材料費負担の場合あり)です。  
 ※再受講可

〈日時〉①6月18日(木) ②7月9日(木) ③8月7日(金)  
 ④9月3日(木) ⑤10月14日(水)  
 9:00~12:00(②と③は9:00~13:00)

〈場所〉佐久市役所701会議室他

〈申込受付〉5月1日(金)~5月29日(金)  
 健康づくり推進課62-3189

## 天来記念館(申込み・問合せ)53-4158(月・火休館)

### 開館50周年記念イベント

#### 「書のまち佐久」の子どもたちと(参加者募集)

書家・金子大蔵氏(毎日書道会評議員)の指導のもと、子どもたちと金子  
 氏が大きな作品を共同制作します。完成した作品は、開館50周年記念  
 特別展示『書のまち佐久ここに「宝」あり』の会期(6月6日~12  
 月20日)中、天来記念館に展示します。大きな作品に挑んでみよう!

〈日時・場所〉6月20日(土) 駒の里ふれあいセンター  
 第1部 10:00~11:30  
 第2部 13:30~15:00

〈対象・定員〉市内の小学生・中学生・高校生、各部とも20名  
 〈申込受付〉6月3日(水)~定員になり次第終了

## うすだスタードーム

〈申込み・問合せ〉82-0200(月・火休館) 〈入館料〉一般520円、小中学生260円

### 子どもの日観望会

大型連休の星空を楽しむ観望会。参加費は入館料のみです。  
 〈日時〉5月5日(火・祝) 19:30~21:00

### 第1回星座教室

北斗七星と春の星座を見つけよう!  
 定員は30名、参加費は入館料のみです。  
 〈日時〉5月15日(金) 19:30~21:00



## 障害者自立生活支援センター

〈申込み〉88-6561 〈対象〉障がいのある方(付き添い同伴可)  
 ※必ず事前にお申込みください。

### 気功教室(会場)あいとびあ白田

ゆったりとした動きで緊張をほぐし心身ともにリラックスしましょう。  
 定員は20名、参加費は無料です。  
 〈日時〉5月12日(火) 13:30~14:30

### おしゃべり交流会(会場)あいとびあ白田

若い世代(おおむね30代まで)を中心に悩みや困りごとについて話し  
 ましょう。定員はありません。参加費は無料です。  
 〈日時〉5月13日(水) 15:00~17:00

### 音楽を楽しむつどい(会場)創錬センター

生演奏にあわせて歌いましょう。定員は20名、参加費は無料です。  
 〈日時〉5月29日(金) 13:30~15:00

## 文化財事務所(申込・問合せ)63-5321

ゴールデンウィークは歴史に触れてみませんか?  
 普段は公開していない施設を一般公開します。入場無料です。

### 龍岡城跡お台所一般公開

〈日時〉5月3日(日)~5月6日(水) 10:00~15:00

### 旧大沢小学校一般公開

〈日時〉5月3日(日)~5月6日(水) 10:00~16:00

## 近代美術館

〈問合せ〉67-1055(休館日:月曜(祝日は開館)、祝日の翌日(土日除く))  
 〈入館料〉一般600円、学生410円、18歳未満及び高校生無料  
**【コレクション展】**

### 「暮らしとともにー美術館でみつける日々のうつりかわり」

佐久市立近代美術館コレクションの中から、「暮らし」に関連した作品  
 を紹介します。

〈期間〉5月30日(土)~6月28日(日) 9:30~17:00

#### 【コレクション展開連イベント】

- ◆「開館記念日」無料開放  
 〈日時〉5月30日(土)
- ◆展覧会ガイド・学芸員による作品解説  
 〈日時〉5月30日(土) 14:00~(50分程度)
- ◆ワークショップ「布に模様を描く 暮らしのハンカチづくり」  
 布用顔料でスタンプや筆を使い、暮らしの中で使える布をつくりま  
 す。定員は10名程度(先着順)、参加費は500円です。  
 〈日時〉6月13日(土) 10:00~12:00  
 〈申込受付〉5月1日(金)~
- ◆絵を見ておはなし 鑑賞ツアー  
 作品を見て感じたことを、一緒におしゃべりしませんか?  
 〈日時〉6月6日(土)、6月20日(土)
  - ①10:00~ こどもの会(小学生以下と保護者)  
 定員は各日5組程度(先着順)(※要観覧料)
  - ②14:00~ 大人の会(中学生から大人)  
 定員は各日5人程度(先着順)(※要観覧料)
 〈申込受付〉5月1日(金)~

# 中央隣保館・人権センター 地域交流促進事業

中央隣保館、望月人権文化センターで実施予定の教室です。参加費、材料費、テキスト代等は実費です。  
申込みは佐久市公式LINEまたは電話でお願いします。定員になり次第締切（一部抽選あり）。詳細はそれぞれの会場にお問い合わせください。

会場 申込先Tel	教室	日時	申込受付	参加費	対象	定員
中央隣保館 62-0991	初級パソコン教室 (Windowsワード・ エクセル)	6月～11月第1・3(火) 13:00～16:00	5月12日(火)9:00～	500円 (テキスト代)	市民	12名(先着)
	前結び着付け教室	6月～10月 第2・4(火) 13:00～16:00	5月13日(水)9:00～	3850円 (テキスト代)・ 他必要小物	市民	8名(先着)
	手芸教室	7月～10月 第1・3(木) 13:00～16:00	5月18日(月)9:00～	材料費実費	市民	10名(先着)
望月人権文化 センター 51-1135	ヨガ教室 	6月～1月 第1・3(木) 13:30～14:45	5月7日(木)～5月15日(金) 8:30～17:15	年5000円	市民	25名(抽選)
	初心者健康麻雀教室	6月～1月 第1・3(火) 13:30～16:30	5月8日(金)9:00～	無料	市民	12名(先着)
	コーラス教室	6月～11月 第2・4(月) 13:30～15:30 ※9月～11月は第4(月)	5月11日(月)9:00～	歌集実費	市民	25名(先着)
	大人のピアノ教室	6月～11月 第2(金) 13:00～16:00 ※9月～11月は第2・4(金)	5月12日(火)9:00～	テキスト代実費	市民	20名(先着)

## 生涯学習課 青少年係 小学生向け事業&学生ボランティア募集 〈問合せ〉 62-0671

〈申込方法〉 佐久市公式LINE から申込み

事業名	内容	日時	場所	対象	定員	参加費	申込期限
佐久市ジュニアリーダー研修 (全12回)	「自分で考え行動する力」を持った人間性豊かな子どもの育成と、地区子ども会等のリーダーとしての技能態度が身につくよう様々な体験研修を実施	6月27日(土)～ 12月19日(土) 9:00～16:00 (活動により異なる)	市民創錬センター等	市内在住の 小学校5・6年生	30名程度 (超えた場合は抽選)	5,000円	5月13日(水)まで
「佐久市ジュニアリーダー研修」 学生ボランティアスタッフ募集	佐久市ジュニアリーダー研修において研修生の指導補助、引率補助や運営補助をする学生ボランティアスタッフを募集	6月27日(土)～ 12月19日(土) 8:45～16:15 (活動により異なる) ※別途事前研修あり	市民創錬センター等	市内在住または 市内の学校在学の 中学生～大学生	10名程度 (超えた場合は抽選)	無料	5月20日(水)まで
銀河連邦子ども留学交流	全国7か所の銀河連邦共和国の子どもたちと交流。今年度はウチノウラキモツキ共和国(鹿児島県)で開催!	7月28日(火) ～7月30日(木) (2泊3日) ※別途事前研修あり	鹿児島県 肝属郡 肝付町	市内在住の小学校 5年生	4名 (超えた場合は抽選)	19,000円	5月13日(水)まで
「English Camp in SAKU」	自然の中での活動を通して、英語を身近に感じ、自から英語に触れるきっかけづくり。外国人講師と英語を使って触れ合おう(※コミュニケーションの手段としての英語体験です。)	7月31日(金) ～8月2日(日) (2泊3日) ※別途事前研修あり	望月少年 自然の家	市内在住の 小学校5・6年生	30名程度 (超えた場合は抽選)	8,000円	5月13日(水)まで
「English Camp in SAKU」 学生ボランティアスタッフ募集	English Camp in SAKUにおいて研修生の指導補助、引率補助や運営補助をする学生ボランティアスタッフを募集	7月31日(金) ～8月2日(日) (2泊3日) ※別途事前研修あり	望月少年 自然の家	市内在住または 市内の学校在学の 高校生～大学生 (事前研修に必ず 参加できる方)	10名程度 (超えた場合は抽選)	無料	5月20日(水)まで

## 生涯学習課 青少年係 中学生海外研修 〈問合せ〉 62-0671

次代を担う人材育成事業の一環として市内の中学生を対象に姉妹都市への海外研修を実施します。

〈申込方法〉 申込書と課題作文を学校担任へ提出

事業名	内容	日時	場所	対象	定員	参加費	申込期限
中学生海外研修 「エストニア共和国 サク市」	現地学生との交流・ホームステイ・エストニア国内見学(予定)	8月4日(火) ～8月11日(火)	エストニア共和国 サク市	市内在住・在学の 中学生	8名程度(超えた場合は選考会による)	25万円 (予定)	5月7日 (木)
中学生海外研修 「モンゴル国 ウランバートル市 スフバートル区」	遊牧民のゲルへの宿泊・ホームステイ・現地学生との交流・乗馬体験(予定)	8月4日(火) ～8月11日(火)	モンゴル国 ウランバートル市 スフバートル区	市内在住・在学の 中学生	8名程度(超えた場合は選考会による)	10万円 (予定)	5月7日 (木)

# 公民館学習講座

中央公民館	佐久市猿久保165-1	66-0551	東公民館	佐久市志賀6059-1	67-2545
浅間公民館	佐久市岩村田543	67-2110	臼田公民館	佐久市下越16-5	82-2106
野沢公民館	佐久市取出町183	62-0116	浅科公民館	佐久市甲1359-3	58-3957
中込公民館	佐久市中込1-17-8	62-0504	望月公民館	佐久市望月303(月)休	53-2548

※申し込みは電話または窓口で(8:30~17:15)

## 男子のキッチン①

男性向けの料理教室。惣菜やおつまみづくりに挑戦します。  
メニュー：新しょうがのご飯・鯖のみそ煮風・夏野菜の浅漬け  
定員は8名(男性優先)、参加費は800円程度です。  
〈日時〉6月3日(水)9:30~12:00  
〈申込受付〉5月13日(水)~ 望月公民館



## 炭酸まんじゅう教室

佐久地方で昔から愛されている味、炭酸まんじゅうを作ります。  
定員は12名、参加費は500円程度です。  
〈日時〉6月10日(水)9:30~11:30  
〈申込受付〉5月7日(木)~ 浅科公民館



## 伝えたい佐久の味 I

抽選

よもぎもち(草もち)を作ります。ふるってご参加ください。  
定員は16名(超えた場合は抽選)、参加費は500円程度です。  
〈日時〉6月18日(木)9:30~12:00  
〈申込受付〉5月27日(水)~5月29日(金) 浅間公民館



## 季節の彩りクッキング①

メニュー：トマト味のペンネ・白身魚のクリーム煮・レモン風味のケーキ  
定員は12名程度、参加費は800円程度です。  
〈日時〉6月24日(水)9:30~12:00  
〈申込受付〉5月25日(月)~ 東公民館

## 身近な薬草

薬草の里「榛名平公園」で、いろいろな薬草・ハーブを知り、育て方を学びます。定員は15名、参加費は200円程度です。  
〈日時〉6月19日(金)9:30~12:00(現地集合)  
〈申込受付〉5月20日(水)~ 野沢公民館



## 初心者茶道教室(全3回)

お茶の作法について学び、お茶席で季節を感じましょう。  
定員は10名、参加費は1回600円程度です。  
〈日時〉①6月18日 ②6月25日 ③7月2日  
いずれも(木)13:30~15:30  
〈申込受付〉5月18日(月)~ 浅科公民館



## 切り絵教室(全2回)

お手本を使って切り絵の風景画等を作ってみましょう。  
定員は10名、参加費は300円程度です。  
〈日時〉①6月16日 ②6月23日  
いずれも(火)9:30~11:30  
〈申込受付〉5月13日(水)~ 浅科公民館

## 発酵ワークショップ(第1回)

玉ねぎ旨塩糀：新玉ねぎで糀と合わせて手作りコンソメを作ります。  
和洋中何でも使えるうま味調味料です。  
定員は16名、参加費は1500円程度です。  
〈日時〉5月27日(水)10:00~13:00  
〈申込受付〉5月8日(金)~ 野沢公民館

## 趣味のデジカメ講座(全2回)

風景や人物の撮影テクニック等を学びます。新たな趣味として仲間作りに参加してみませんか。デジタルカメラをご持参ください。  
定員10名、参加費1100円(プリント代)です。  
〈日時〉①5月29日(金)9:00~15:00  
②6月10日(水)9:00~12:00  
①撮影会：八千穂高原(予定) ②作品講評：駒の里ふれあいセンター  
〈申込受付〉5月8日(金)~ 望月公民館



## 初めてのスマホ写真&動画教室(全3回)

~写真をきれいに撮る方法や動画の編集を学ぶ~  
スマホカメラの写真、動画撮影の基本を身に付けて、日常や外出時の楽しみを広げ、家族・友人との交流を深めましょう。  
定員15名、参加費は無料です。(※アンドロイドスマホのみ対象)  
〈日時〉①6月4日 ②6月11日 ③6月18日  
いずれも(木)10:00~11:30  
〈申込受付〉5月11日(月)~ 野沢公民館



## 高原鉄道小海線の魅力

小海線をこよなく愛する講師の講演と、鉄道車両の見学などを行います。  
定員20名程度、参加費は無料です。  
〈日時〉6月24日(水)10:00~12:00  
〈申込受付〉5月25日(月)~ 中込公民館