子育て



・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日８：３０～１７：１５にお願いします。

２歳児歯っぴー教室



市内在住の令和６年８月生まれのお子さんと保護者が対象。歯科健診・歯科相談・上の前歯のフッ素塗布（希望者）を行います。先着３６組。
〈日時〉１１月１９日（木）（所要時間は午前中の１時間程度）
〈会場〉サングリモ中込２階 口腔歯科保健センター
〈申込み・問合せ〉健康づくり推進課 口腔歯科保健係　６３－３７８１

つどいの広場

〈問合せ〉こども政策課　６２－３１４９
就学前のお子さんと保護者のみなさん向けの、情報交換や仲間づくりの場です。子育て相談も行っています。

会場・開催曜日と時間 ★育児講座（要申込）
「野沢つどいの広場」月～水・金～日（土日祝日も開館しています） ９：００～１６：００
★育児講座「クリスマスの飾りを作ろう」３０日(月)１０：３０～１１：００
あさしな保育園内「つどいの広場」月・水・金 ９：００～１４：００（１２：００～１２：４５※昼食の利用がある方のみ）
★育児講座「クリスマスの飾りを作ろう」２０日（金）１０：３０～１１：００
もちづき保育園内「さくらんぼ広場」月～木 ９：００～１４：００（１２：００～１２：４５※昼食の利用がある方のみ）
★育児講座「クリスマスの飾りを作ろう」２５日（水）１０：３０～１１：００
うすだ健康館内「つどいの広場」月・水～金 ９：００～１４：００（１２：００～１２：４５※昼食の利用がある方のみ）
★育児講座「クリスマスの飾りを作ろう」２７日（金）１０：３０～１１：００
中佐都児童館内「つどいの広場」月～木 ９：００～１２：００
★育児講座「クリスマスの飾りを作ろう」２６日（木）１０：３０～１１：００

※育児講座(要申込)は電話または市公式ＬＩＮＥから申込みください。

市立図書館

乳幼児向けおはなしの会



乳幼児向けの絵本や紙芝居の楽しい読み聞かせです。おでかけください。

会場	日時	問合せTEL
臼田図書館	１１月１１日（水）１０：３０～	８２－３９３２
望月図書館	１１月１３日（金）１０：３０～	５３－０２３０
中央図書館	１１月１９日（木）１０：３０～	６７－２１１１

公民館学習講座



親子あそび＆リトミックⅣ

音楽教育「リトミック」を使い、歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しみましょう！　定員は２０組、参加費は１００円程度です。
〈日時〉１２月２４日（木）１０：００～１１：３０
〈申込受付〉１１月２５日（水）～　浅間公民館　６７－２１１０



離乳食教室

〈会場・問合せ〉こども・子育て支援拠点施設　７７－７４９３
〈申込み〉LINE 予約にて２日前まで（土・日・祝日除く）



【はい あ～んして】

生後３～４か月児をもつお母さん、お父さん、ご家族が対象。
講話、すりつぶし体験、試食などを通して、疑問や不安を解決しましょう。
〈日時〉１１月　５日（木）９：３０～１１：００（受付９：１５～）
　　１１月１９日（木）９：３０～１１：３０（受付９：１５～）



【もぐもぐできるかな】

生後８～９か月児をもつお母さん、お父さん、ご家族が対象。
離乳食が進み、出てきた疑問や不安を個別相談、試食を通し、解決しましょう。
〈日時〉１１月１２日（木）９：３０～１０：４５（受付９：１０～）

パパママ教室（11・12月分）

〈会場・申込み・問合せ〉こども・子育て支援拠点施設　７７－７４９３
〈申込み〉LINE 予約にて２日前まで（土・日・祝日除く）
〈時間〉前期９：３０～１１：３０　後期９：３０～１２：００
妊娠４～８か月頃の妊婦さん対象

平日コース	前期	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、妊婦体操、おなかをさわってみよう、腹帯の巻き方、おっぱいの手入れ・授乳、フリートーク	１１月１７日（火）
	後期	出産後の育児、抱っこの仕方、栄養・減塩ワンポイント、妊婦体操、おむつの仕方、沐浴について、フリートーク	１２月２日（水）
休日コース	前期	おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、妊婦体操、おなかをさわってみよう、腹帯の巻き方、おっぱいの手入れ・授乳、フリートーク	１２月１３日（日）
	後期	出産後の育児、抱っこの仕方、栄養・減塩ワンポイント、妊婦体操、おむつの仕方、沐浴について、フリートーク	１１月８日（日）

子育てサロン１１月分

子育て真っ最中の保護者の皆さんの子育てに関する相談、情報交換、交流の場です。就学前のお子さんと保護者で一緒に参加してください。
〈時間〉９：３０～１１：３０（自由来館制です）
〈児童館名・日にち〉日程は変更になる場合もあります。ご了承ください。

佐久平浅間	４日	18日	東	10日	24日	あさしな	12日	26日
岩村田	13日	27日	佐久城山	12日	26日	望月	６日	20日
中佐都	６日	20日	中込	11日	25日	臼田	日	日
高瀬	11日	25日	野沢	５日	19日	切原	10日	日
小田井	16日	日	泉	４日	18日	青沼	17日	日
平根	９日	日	岸野	２日	日	田口	24日	日

〈問合せ〉こども政策課　６２－３１４９

sakumo 佐久市子ども未来館 Saku Children's Future Center　イベント情報はこちら