体験・学習

・会場が書いてないものはそれぞれの問合せ先と同じ場所です。
・申込み問合せの時間は、特に記述がない限り平日８：３０~１７：１５にお願いします。

市立図書館



中央図書館　６７－２１１１　　臼田図書館　８２－３９３２
浅科図書館　５８－４３２１　　望月図書館　５３－０２３０
〔月曜休館〕



おはなしの会１１月分

ボランティアグループの皆さん・図書館職員などによる絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。

子どもから大人向け			
中央	７日（土）１０：００～ １４日（土）１０：３０～ ２１日（土）１０：３０～	臼田	２１日（土）１１：００～
		浅科	２１日（土）１１：００～
		望月	２８日（土）１１：００～

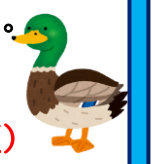
図書館ミニ講座「世界の国々から日本を見る」

定員は２０名程度、参加費は無料です。
〈日時〉１１月２１日(土)１３：３０～　中央図書館
〈問合せ〉中央図書館

自然観察会

〈申込〉環境政策課　６２－２９１７（LINE 申込可）

「冬の野鳥観察会」
専門の先生と一緒に野鳥を観察しましょう。
定員は２０名（小学生以下は保護者同伴）、参加費は無料です。
場所は野の鳥の丘公園（杉の木貯水池）です。
〈日時〉１１月２９日(日)１０：００～１２：００
〈申込受付〉１１月２日(月)～１１月１９日(木)（申込先着順）



川村吾蔵記念館

〈問合せ〉８１－５３５３（㈪㈫休館）
〈入館料〉一般３１０円、高校・大学生２００円、小・中学生１００円

未来の巨匠展　保育・幼稚園児作品展

臼田、田口、切原、青沼地区の６保育園、１幼稚園の園児と保護者が互いに描き合った顔の絵を展示します。この展示のみ観覧は無料です
〈日時〉１１月２６日（木）～１２月６日（日）９：００～１７：００

佐久市青少年健全育成市民集会

◎「スマホやＡＩ、子どもはどう使いたい？ 大人はどう守る？」
　市内の小中学生と保護者、メディア教育の専門家などなどが本音で語り合う対話企画。デジタル時代、メディア機器との付き合い方、一緒に考えましょう！
◎市内中学生の意見発表

定員は３００名（申込不要）、参加費は無料です。
〈日時〉１１月２３日（月・祝）１３：００～１６：３０
〈会場〉市民創錬センター
〈問合せ〉生涯学習課　６２－０６７１

うすだスタードーム

〈申込み・問合せ〉８２－０２００（㈪㈫休館）〈入館料〉一般５２０円、小中学生２６０円

第3回星座教室「土星と秋の星座を見つけよう！」

秋の星座と天体観望。
定員は３０名（申込先着順）、参加費は入館料のみです。
〈日時〉１１月１３日（金）１９：３０～２１：００
〈申込〉１１月１２日（木）まで



開館３０周年記念イベント

開館３０周年を祝して記念講演会と施設の無料開放をします。
◆講演会「星のまち・佐久発宇宙の旅」
会場はコスモホール、定員は１４０名(申込先着順)、入場料は無料です。
〈日時〉１１月２８日（土）１５：００～１７：００
◆無料開放　１１月２８日(土)、２９日(日)１０：００～２２：００

障害者自立生活支援センター

〈申込〉８８－６５６１　〈対象〉障がいのある方（付き添い同伴可）
※必ず事前にお申込みください。

おしゃべり交流会

〈会場〉あいとぴあ臼田
若い世代（おおむね３０代まで）を中心に悩みや困りごとについて話しましょう。定員はありません。参加費は無料です。
〈日時〉１１月１１日（水）１５：００～１７：００

料理教室

〈会場〉中込会館
楽しみながら、おいしい料理を作りましょう。
定員は１５名、参加費は６００円(材料費)です。
〈日時〉１１月１９日（木）１０：００～１３：００

健康体操教室

〈会場〉中込会館
ダンスで楽しく体を動かしましょう。
定員は１０名、参加費は無料です。
〈日時〉１１月２４日（火）１３：３０～１４：３０

ヨガ教室

〈会場〉生涯学習センター
ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう。
定員は１５名、参加費は無料です。
〈日時〉１１月２７日（金）１３：３０～１４：３０

ものづくり体験

〈会場〉あいとぴあ臼田
打ちたての新そばを堪能しましょう。
定員は１２名、参加費は７５０円（材料費）です。
〈日時〉１２月１日（火）１０：００～１３：００

陶芸教室(全２回)

〈会場〉生涯学習センター
自分の陶芸作品を作りましょう。
定員は１２名、参加費は５００円(粘土１玉)です。
〈日時〉①１２月３日　②１月１４日
　　いずれも（木）１３：３０～１５：００

国際交流サロン⑧⑨

～国籍、年齢関係なくどなたでも参加できます～
⑧「モンゴルフェア」　※申込不要
〈日時〉１１月１４日(土)
　　モンゴルフェア　（会場：市民創錬センター）１１：００～
　　馬頭琴コンサート（会場：イオンモール佐久平）
　　①１０：３０～　②１４：３０～

⑨「多文化の食卓　ベトナム編」　※申込必要
定員は２４名(先着順)、参加費は無料です。
〈日時〉１１月２８日（土）１０：００～１３：００
〈会場〉生涯学習センター
〈申込受付〉⑨１１月２日(月)～１１月１６日(月)移住交流推進課６２－３２８３

臼田文化センター

〈申込・問合せ〉８２－３６３４（㈪㈫休館）

閉館記念 川村清人コレクション展

昭和４８年に故・川村清人氏から寄贈された作品を特別公開します。
入館料は無料です。
〈期間〉開催中

天来記念館

〈問合せ〉５３－４１５８（㈪㈫休館）

第十五回比田井天来・小琴顕彰 佐久全国臨書展

比田井天来の推奨した「古典臨書」作品の全国規模の公募作品展を開催します。会場は佐久市立近代美術館です。入館料は無料です。
〈期間〉１１月２１日（土）～１２月１３日（日）９：３０～１７：００
　(近代美術館休館日：１１/２４㈫、３０㈪、１２/３㈭、７㈪)

佐久鯉料理講習会

お年取りにあわせ、佐久鯉の料理講習会を開催します。
会場は市民創錬センターです。
定員は２０名、参加費は無料です。
〈日時〉１２月１０日（木）１０：００～１２：３０
〈申込受付〉１１月４日（水）～１１月２５日（水）　農政課　６２－３２０３



望月歴史民俗資料館〈申込・問合せ〉５４－２１１２（月火休館）

歴民講座　佐久に伝わる子どもの行事

定員は３０名（先着順）、参加費は無料です。
〈日時〉１２月１９日（土）１３：３０～１５：００
〈申込受付〉１１月１８日(水)～１２月１１日(金)

佐久市コスモホール　イベントはこちらから



公民館学習講座

中央公民館	佐久市猿久保１６５－１	６６－０５５１	東公民館	佐久市志賀６０５９－１	６７－２５４５
浅間公民館	佐久市岩村田５４３	６７－２１１０	臼田公民館	佐久市下越１６－５	８２－２１０６
野沢公民館	佐久市取出町１８３	６２－０１１６	浅科公民館	佐久市甲１３５９－３	５８－３９５７
中込公民館	佐久市中込１－１７－８	６２－０５０４	望月公民館	佐久市望月３０３(月)休	５３－２５４８

※申し込みは電話または窓口で（８：３０～１７：１５）

第２２回　佐久市民総合文化祭

皆さんの日頃の活動の成果の発表の場です。
会場は佐久市生涯学習センター（野沢会館）です。駐車場に限りがあるため乗り合わせてご来場ください。
〈日程〉１１月１日（日）～１１月３日（火・祝）
９：００～１７：００（３日は１５：００まで）
〈会場〉佐久市生涯学習センター
〈展示部門〉

書道、篆刻、刻字、絵画、写真、華道、押し花、盆栽、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、表装、工芸銅版、民芸、切り絵、陶芸、絵手紙、切手、茶道（茶席コーナー）
福祉展、菊花展

〈問合せ〉中央公民館（市民創錬センター内）

笑顔が一番～しあわせクッキング～③

メニュー：飾りずし、こんがりチキン、クリスマスケーキ
定員は８名、参加費は８００円程度です。
〈日時〉１２月２日（水）９：３０～１２：００
〈申込受付〉１１月１２日（木）～　望月公民館



伝えたい佐久の味Ⅲ

佐久地方の郷土料理「鯉のうま煮」を作ります。
定員は１６名、参加費は１５００円程度です。
〈日時〉１２月３日（木）９：３０～１２：００
〈申込受付〉１１月１１日（水）～　浅間公民館

佐久鯉料理教室

伝統料理である鯉料理（鯉のうま煮・鯉こく）を学びましょう。
定員は１５名、参加費は１５００円程度です。
〈日時〉１２月１１日（金）９：００～１２：００
〈申込受付〉１１月１０日（火）～　野沢公民館

家庭でクリスマスパーティを

手作りのクリスマス料理でホームパーティーを盛り上げましょう。
メニュー：オープンサンド、えびの生ハム巻き、ケーキなど
定員は１２名、参加費は１０００円程度です。
〈日時〉１２月１１日（金）９：３０～１２：００
〈申込受付〉１１月１２日（木）～　中込公民館

男子のキッチン⑥

男性向けの料理教室。惣菜やおつまみづくりに挑戦します。
メニュー：生ハムのパスタ、ローストビーフ、芋煮
定員は８名、参加費は８００円程度です。
〈日時〉１２月１６日（水）９：３０～１２：００
〈申込受付〉１１月２６日（木）～　望月公民館



お正月料理１品は手作りで

伊達巻、さつま揚げなどを作ります。
定員は１２名、参加費は１０００円程度です。
〈日時〉１２月１８日（金）９：３０～１２：００
〈申込受付〉１１月１８日（水）～　中込公民館

第５１回　東地域館のつどい

〈日程・内容〉
１日目：１１月１４日（土）人権同和講座（１１：００～）
展示発表（１３：００～１６：００）
「映像で振り返る平成１９年度のつどい」（１３：３０～）
２日目：１１月１５日（日）展示発表（９：００～１４：００）
開会式（９：３０～）舞台発表（１０：００～）
〈問合せ〉東公民館

第２２回　望月地域館のつどい

〈日程・内容〉
１日目：１１月１４日（土）１３：００～１７：００
総合作品展、駒の里音楽会（１３：００～１４：３０）
２日目：１１月１５日（日）９：００～１５：００
総合作品展、芸能祭（９：００～１２：００）
〈問合せ〉望月公民館

愛唱歌合唱講座うたごえホール（第6回）

童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！大勢の皆さんの参加をお待ちしています。
参加費は無料、事前申し込み不要です。
〈日時〉１１月１１日（水）１３：３０～１５：００
〈問合せ〉　望月公民館



楽しく歌おう（秋）

季節の歌やなつかしい歌をピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう。
参加費は無料、事前申し込み不要です。
〈日時〉１２月８日（火）１３：３０～１５：３０
〈問合せ〉　野沢公民館

なつかしの歌こころの歌（冬）

昔懐かしい歌や思い出の歌など、みんなで歌いませんか。冬の歌集を使います。
定員は５０名、参加費は無料（歌集のない方は１００円）です。。
〈日時〉１２月２２日（火）９：３０～１１：３０
〈申込受付〉１１月２４日（火）～　中込公民館

古楽への誘い

戦国時代！秀吉も聴いた！弦楽器ヴィオラ・ダ・ガンバのやさしい音色を聴いてみませんか。
定員は５０名、参加費は無料です。
〈日時〉１２月６日（日）１３：３０～１５：３０
〈申込受付〉１１月１１日（水）～　野沢公民館

クリスマスコンサート



マーチングエンターテイメントを楽しもう！
参加費は無料、事前申し込みは不要です。
〈日時〉１２月６日（日）１３：００～１５：００
〈問合せ〉　望月公民館

クラフト講座（全３回）

クラフトテープで普段使いにも便利で素敵な籠を作ります。
定員は１２名、参加費は１０００円です。
〈日時〉①１２月４日　②１２月１１日　③１２月１８日
　　いずれも（金）１３：３０～１５：３０
〈申込受付〉１１月６日（金）～　浅科公民館

スマートフォン使い方講座Ⅱ（全２回）

基本的な操作方法から、カメラ、インターネット検索など、初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください。
定員は１０名程度、参加費は無料です。
〈日時〉①１２月１０日　②１２月１７日
　　いずれも（木）１０：００～１１：３０
〈申込受付〉１１月１８日（水）～　浅間公民館



ごぼう締め飾り教室

開運、大吉！新年を自分で作った縁起物で迎えましょう。
定員は１５名程度、参加費は３００円程度です。
〈日時〉１２月１６日（水）９：３０～１１：３０
〈申込受付〉１１月１６日（月）～　中込公民館

しめ縄づくり講座

「ごぼうじめ」などの正月用のお飾りを自分で作ってみよう！
定員は１５名、参加費は５００円程度です。
〈日時〉１２月２０日（日）９：３０～１１：３０
〈申込受付〉１１月１６日（月）～　臼田公民館



そば打ち体験講座

新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみましょう！
定員１３名、参加費は１５００円程度です。
〈日時〉１２月４日（金）９：００～１３：００
〈申込受付〉１１月４日（水）～　臼田公民館



そば打ち教室

年末に向けてそば打ちに挑戦！ご自身で打ったそばで年越ししませんか。
定員９名、参加費は１２００円程度です。
〈日時〉１２月１５日（火）９：３０～１１：３０
〈申込受付〉１１月１３日（金）～　東公民館



生け花教室

お正月に生け花を飾りませんか？生けた花はお持ち帰りできます。
定員は１０名程度、参加費は２５００円程度です。
〈日時〉１２月２５日（金）９：３０～１１：３０
〈申込受付〉１１月２４日（火）～　浅科公民館

おしゃれに飾る！お正月のお花教室

自分で作ったフラワーアレンジメントを飾り新しい年を迎えませんか（初心者大歓迎）
定員は８名、参加費は３５００円程度です。
〈日時〉１２月２８日（月）１３：３０～１５：３０
〈申込受付〉１１月２４日（火）～　野沢公民館



華道教室

美しいお花で清々しい新年を迎えましょう。お子さんの参加も大歓迎！
定員は１０名、参加費は大人３０００円程度、子ども１５００円程度です。
〈日時〉１２月２８日（月）１０：００～１１：３０
〈申込受付〉１１月３０日（月）～　東公民館