

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504

■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎クラフト教室 (全3回) クラフトテープを使って、かごを作ります。 3回ともご参加できる方お待ちしています	①11月 6日(木) ②11月13日(木) ③11月20日(木) (時間) 13:30~15:30	浅間会館 会議室1・2	クラフト講師 木内公子先生	<参加費>1,000円程度 (材料費) <持ち物>ハサミ・洗濯バサミ30個 <定 員>18名 ※申込受付開始 10月15日(火) 8:30
	◎洋風クッキングⅡ メニュー: ローストチキン・パパロアケーキなど ご参加お待ちしております	11月27日(木) 9:30~12:00	浅間会館 料理講習室・食育室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>16名 ※申込受付開始 10月29日(火) 8:30
野沢公民館	◎楽しく歌おう (秋) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう!	11月11日(火) 13:30~15:30	生涯学習センター (野沢会館) 大会議室1・2	歌唱指導 上野ひとみ先生他 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。気軽に参加ください
	◎佐久の歴史さんぽ 「戦国時代の山城 戸石城跡を訪ねる」 上田盆地の北半分のおさえであった戸石城は、村上・武田・真田・徳川らの争いの場となった戦国時代の山城です。県指定記念物史跡に指定されています	11月21日(金) 8:30~16:00	集合・出発 生涯学習センター (野沢会館) 佐久市のバス利用 目的地 戸石城、米山城 (上田市)	文化財事務所 学芸員 森泉かよ子先生	<参加費>200円程度 (保険料) <持ち物>筆記用具・弁当・飲み物・帽子 雨具 (カッパ)・山道を歩く服装・歩きやすい靴 <定 員>20名程度 ※山道を登るため、体力に自信のある方 ※申込受付開始 10月20日(月) 8:30
	◎発酵ワークショップ⑤ 「りんご万能だれ作り教室」 地元りんごで美味しいたれ作り! から揚げ、焼き肉、中華の肉の下味にも便利で美味しい。熟成するほどコクのある風味に	11月26日(火) 10:00~12:00	生涯学習センター (野沢会館) 料理講習室	食ママ倶楽部 代表 栄養士 高地清美先生	<参加費>1,300円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・ふきん <定 員>16名 ※申込受付開始 10月27日(月) 8:30
中込公民館	◎包丁の研ぎ方講座 切れ味よければ仕事はかどる! 正しい研ぎ方を学びましょう	11月 6日(木) 9:30~11:30	中込会館 創作室	包丁研ぎ指導 佐藤新一先生	<参加費>無料 <持ち物>包丁・砥石 (中砥石 #1000)・タオル2本・中砥石が入る洗面器 <定 員>24名 ※申込受付開始 10月8日(火) 8:30
	◎旧中込学校竣工150周年記念事業 歴史講座 佐久郡八十八ヶ所巡礼 (3) 本年は、第四十四番札所小林寺 (中込) 現地での講座と見学です	11月12日(火) 9:30~11:30	小林寺 (中込) 現地集合	郷土史研究家 武者泰雄先生	<参加費>300円程度 (資料代等) <持ち物>筆記用具・飲み物 <定 員>20名 ※申込受付開始 10月15日(火) 8:30
	◎そば打ち体験講座  一人一鉢新そばを使ったそば打ちに挑戦してみませんか。打ったそばは自家で茹でてお楽しみください	11月20日(木) 9:30~12:00	信州蕎麦打ち研究会 そば打ち道場 (中込)	信州蕎麦打ち研究会の皆さん	<参加費>1500円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・タオル2本 (蕎麦打ち台拭き用)・持ち帰り用容器 <定 員>12名 ※申込受付期間 10月22日(火) 8:30~28日(火)
東公民館	◎思い出の歌を歌おう 思い出の歌、大好きな歌をみんなで歌いましょう	11月 7日(金) 13:30~15:30	東会館 会議室1・2	歌唱指導 柳沢弘美先生	<参加費>無料 <定 員>20名程度 ※申込受付開始 10月6日(日) 8:30
	◎人権講座 身近な人権問題について、一緒に学びましょう	11月15日(土) 13:30~14:30	東会館 会議室1・2	人権同和教育推進員	<参加費>無料 ※申込受付開始 10月24日(金) 8:30 ※当日参加もできます
臼田公民館	◎第51回 ふるさと写生大会 文化の日、秋風に吹かれながら、稲荷山公園で写生を楽しんでみませんか。 ◀日 時>11月3日(月) 9:00~12:00 ※雨天中止 ◀受 付>8:30~9:00 (稲荷山公園駐車場) ◀持ち物>鉛筆・絵具・クレヨン・画板など ※画用紙は1人1枚当日受付でお渡しします。 ◀作品展示期間・場所>11月5日 (水) 15:00~14日 (金) 15:00 あいとびあ臼田エントランス ※申込受付締切日 10月31日 (金) 17:15				
	◎スマートフォン入門講座 (全4回) 基本操作について、なかなか聞けないことを聞いて学んでみませんか!	①11月 5日(火) ②11月12日(火) ③11月19日(火) ④11月26日(火) (時間) 9:30~11:30	あいとびあ臼田 多目的室2	パソコンインストラクター 西原恭子先生	<参加費>1,100円 (テキスト代) <持ち物>スマートフォン (充電器) <定 員>10名程度 ※申込受付開始 10月6日(日) 8:30
	◎クリスマスリース講座 木製リースと紙皿リース作りに挑戦してみませんか! (親子での参加も大歓迎です)	11月15日(土) 13:00~15:30	あいとびあ臼田 工作室	元幼稚園 園長 木内孝雄先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>軍手・持ち帰り用の箱 <定 員>20名程度 ※申込受付開始 10月14日(火) 8:30
	◎星空観望会 (秋) 秋の星空を楽しみませんか! ※天候が悪い場合も開催します。	11月19日(火) 19:30~21:00	あいとびあ臼田多目的室 3・4	うすだスタードーム職員	<参加費>無料 <定 員>15名程度 ※申込受付開始 10月20日(月) 8:30

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田公民館	◎ステンドグラス講座① 抽選 クリスマスツリーを作ろう！ ステンドグラスでクリスマスツリーを作ってみましょう	11月23日(水) 13:00~16:30	あいとぴあ臼田 工作室 工芸作家 中野 稔先生	◎どちらか1つの講座を選んで、お申し込みください <参加費>各2,500円程度(材料費) <持ち物>ビニール手袋・汚れても良い タオル・軍手
	◎ステンドグラス講座② 抽選 クリスマスのリースを作ろう！ ステンドグラスでリースを作ってみましょう	12月 7日(水) 13:00~16:30	あいとぴあ臼田 工作室 工芸作家 中野 稔先生	<定 員>各15名 ※申込受付期間 10月20日(水) 8:30~ 10月28日(火)17:15
浅科公民館	◎人権講座 身近な人権について、あらためて考えてみませんか？	11月 8日(木) 13:30~14:30	浅科会館 会議室1・2 人権同和教育推進員	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定 員>30名 ※申込受付開始 10月7日(火) 8:30 ※当日参加もできます
	◎切り絵教室(全2回) 年賀状にもぴったりの切り絵を作ります。 カラフルな色紙を使った切り絵の世界を楽しみましょう！	①11月10日(水)②11月17日(水) (時間) 9:30~11:30	浅科会館 会議室1・2 切り絵作家 竹内芳枝先生	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>デザインカッター・カッター板 <定 員>8名 ※申込受付開始 10月9日(火) 8:30
	◎そば打ち講習会 新そばの季節です！そば打ちに挑戦してみませんか？	11月27日(木) 9:30~12:00	観音峯活性化 センター (望月) 味処店主 土屋しのぶ先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物・ 持ち帰り容器 <定 員>10名 ※申込受付開始 10月28日(火) 8:30
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール (第5回) 童謡唱歌など、懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！ 大勢の皆さんの参加をお待ちしております	10月15日(木) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センターホール 合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。気軽に参加ください
	◎笑顔が一番 しあわせクッキング② メニュー：あんかけごはん まいたけハンバーグ チョコレートのお菓子	11月 5日(木) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター講習室 料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器 <定 員>8名 ※申込受付開始 10月15日(火) 8:30
	◎めざせ！そば打ち名人講座(全3回) そば打ちの基本を反復練習し、本格的な年越しそばを目指します。 ※調理のみで、試食は行いません	①11月26日(木)②12月 4日(木) ③12月11日(木) (時間) 9:30~12:00	観音峯活性化 センター (望月) そば打ち指導 益子千恵美先生	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器 <定 員>9名 ※申込受付開始 10月29日(火) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、抽選のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

私は令和5年4月に、地域の地域公民館長を仰せつかり、その翌月に新型コロナウイルスが2類から5類へ引き下げられました。

前年度までコロナ禍により公民館活動は中止や縮小でしたが、コロナ前に戻す必要がありました。が、なかなか人が集まらず苦労しました。そもそもコロナ前は「参加が当たり前」という意識が、コロナ後は「できれば参加したくない」に変化してしまいました。この時期に公民館長を引き受けた皆さんは同じような苦労をされたことと思います。公民館長となつてからは市広報誌公民館報に関心を持って目を通すようになり、いろいろなことが分かるようになりました。市内には7つの地区公民館があり、それぞれ多くの学習グループが活動を行っています。一例をあげますと、コーラスやダンス、絵手紙や俳句、ギターにマンドリン、陶芸や絵画などがあり、多くの方が活動しています。

昨年度、臼田地区協議会長になり「公民館のつどい」に参加して素晴らしい発表や作品を拝見し、自分でも何かやってみたいと思いました。今後仕事を辞めた時、この想いを実現したいと考え、何を始めようか今から考えたいと思っています。

臼田地区協議会

前会長 小林 聖