

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504

■東公民館 ☎67-2545

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐久の味Ⅲ 3回目は佐久の伝統料理である鯉のうま煮と大根の酢漬けなどです。 ご参加お待ちしております	12月 4日(木) 9:30~12:00	浅間会館 料理講習室・食 育室	「佐久市農村生活 マイスターの会」 の皆さん	<参加費>1,500円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用 容器 <定 員>16名 ※申込受付開始 11月12日(木) 8:30
	◎スマートフォン使い方講座Ⅱ (全2回) 基本的な操作方法から、カメラ・インター ネット検索など、初心者向けの講座です。 お気軽にご参加ください	①12月11日(木) ②12月18日(木) (時間) 10:00~11:30	浅間会館 会議室3・4	スマホ指導員 白鳥美由紀先生	<参加費> 無料 <持ち物>スマートフォン (お持ちでな い方には貸出します) <定 員>10名程度 ※申込受付開始 11月19日(木) 8:30
野沢公民館	◎古楽への誘い 戦国時代! 秀吉も聴いた! 弦楽器ヴィオラ・ ダ・ガンパのやさしい音色を聴いてみませ んか	12月 7日(水) 13:30~15:30	生涯学習センタ ー (野沢会館) 大会議室1・2	佐久古楽合奏団の 皆さん	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定 員>50名程度 ※申込受付開始 11月11日(木) 8:30
	◎佐久鯉料理教室 伝統料理である鯉料理を学びましょう メニュー: 鯉のうま煮・鯉こく	12月12日(金) 9:00~12:00	生涯学習センタ ー (野沢会館) 料理講習室 食育室	「佐久市農村生活 マイスターの会」 の皆さん	<参加費>1,500円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 (汁用も含め2個) <定 員>15名 ※申込受付開始 11月14日(金) 8:30
	◎発酵ワークショップ (第6回) キムチ糀 辛さはほどほどで、炒め物、和え物、煮物 など何でも使えるキムチ風のうま味調味料 を作ります。漬けた野菜や豆腐にかけるだ けでとても美味しいです	12月17日(木) 10:00~13:00	生涯学習センタ ー (野沢会館) 料理講習室・食 育室	食ママ倶楽部 代表 栄養士 高地清美先生	<参加費>1,500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・ふきん・ 持ち帰り用容器 <定 員>16名 ※申込受付開始 11月18日(木) 8:30
	◎おしゃれに飾る! お正月のお花教室 自分で作ったフラワーアレンジメントを飾 り、新しい年をむかえませんか (初心者大 歓迎です)	12月26日(金) 13:30~15:30	生涯学習センタ ー (野沢会館) 創作室	学習グループ 「フラワーデザイ ン教室」の皆さん	<参加費>3,300円程度 (材料費) <持ち物>花ばさみ (又はフローリスト ナイフ)・作品を入れる箱や袋 (み かん箱程度) <定 員>12名 ※申込受付開始 11月20日(木) 8:30
中込公民館	◎家でクリスマスパーティーを 手作りのクリスマス料理で、ホームパー ティーを盛り上げましょう	12月12日(金) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>1000円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用 容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 11月12日(木) 8:30
	◎ごぼう締め飾り教室 開運、大吉! 新年を自分で作った縁起物で 迎えましょう (5本程作ります)	12月17日(木) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	しめ縄講師 池田正直先生 佐藤新一先生	<参加費>300円程度 (材料費) <持ち物>花ばさみ・霧吹き・洗濯ばさみ <定 員>15名 ※申込受付開始 11月18日(木) 8:30
	◎なつかしの歌こころの歌 (冬) 昔懐かしい歌や思い出の歌など、みんな で歌いませんか。冬の歌集を使います	12月23日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	歌唱指導 工藤美智子先生 ピアノ伴奏 臼田隆子先生	<参加費>歌集のない方は100円 (歌集代) <持ち物>飲み物・冬の歌集 (空色) <定 員>50名 ※申込受付開始 11月25日(木) 8:30
東公民館	◎第50回 東地区公民館のつどい	①11月15日(土) 13:00~16:00 ②11月16日(日) 9:00~14:00	東会館	①15日 13:00~ 13:30~ 14:30~ ②16日 9:00~ 9:30~ 10:00~	展示発表 (陶芸、水墨画、華道他) 人権同和講座 映像で振り返る「つどい」 展示発表 (陶芸、水墨画、華道他) 開会式 舞台発表
	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦! ご自身で打 ったそばで年越ししませんか	12月17日(木) 9:30~11:30	東会館 料理講習室・食 育室	そば打ち指導員 土屋しのぶ先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用 容器 <定 員>9名 ※申込受付開始 11月19日(木) 8:30
	◎華道教室 美しい花の生け方を学び、新年を迎えま しょう。お子様の参加も大歓迎です	12月26日(金) 10:00~11:30	東会館 会議室1・2	古流松藤会教授 佐藤由美子先生	<参加費>大人3,000円程度 子ども1,500円程度 (材料費) <持ち物>花瓶又は水盤・剣山・花ばさみ <定 員>10名 ※申込受付開始 11月27日(木) 8:30

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。


■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田公民館	◎そば打ち体験講座 新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみましょう	12月 5日(金) 9:00~13:00	あいとぴあ臼田調理実習室	学習グループ「佐久おやじの会」の皆さん <参加費>1,200円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角布 <定 員>16名 ※申込受付開始 11月4日(火) 8:30 定員になり次第メ切
	◎しめ縄づくり講座 「ごぼうじめ」などの正月用のお飾りを自分で作ってみましょう	12月20日(土) 9:30~11:30	あいとぴあ臼田多目的室3・4	内藤幸子先生 <参加費>300円程度 (材料費) <持ち物>花ばさみ・霧吹き・洗濯ばさみ <定 員>15名程度 ※申込受付開始 11月17日(月) 8:30
浅科公民館	◎クラフト講座 (全3回) クラフトテープで、普段使いにも便利で素敵な籠を作ります	①12月 5日(金)②12月12日(金) ③12月19日(金) (時間) 13:30~15:30	浅科会館 会議室1・2	クラフト作家 木内公子先生 <参加費>1,000円 (材料費) <持ち物>はさみ・洗濯ばさみ30個程度 <定 員>12名 ※申込受付開始 11月6日(火) 8:30
	◎生け花教室 お正月に生け花を飾りませんか？ 講座で生けた花はお持ち帰りできます	12月26日(金) 13:30~15:30	浅科会館 創作室	草月流師範 武重みち先生 <参加費>3,000円程度 (材料費) <持ち物>花ばさみ・水盤(花器)・剣山・花を包む新聞紙等 <定 員>10名 ※申込受付開始 11月19日(火) 8:30
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール(第6回) 童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！ 大勢の皆さんの参加をお待ちしています	11月12日(火) 13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	合唱指導 小林美智子先生 <参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。気軽に参加ください
	◎第21回 望月地区公民館のつどい ・総合作品展 ・芸能祭	11月15日(土) 総合作品展 13:00~17:00 駒の里音楽会 13:00~14:30 11月16日(日) 総合作品展 9:00~15:00 芸能祭 9:00~12:00	駒の里ふれあいセンター	総合作品展 俳句、切り絵、書道、篆刻、竹細工、つるし雛、古文書読解など 駒の里音楽会 子ども達によるステージ発表 芸 能 祭 出演：ひまわりクラブ(ダンス) など コーラス、民謡、古楽、大正琴、オカリナ 各種舞踊など
	◎親子ふれあいコンサート マーチングエンターテイメントを楽しもう！	11月30日(日) 13:00~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	Gluon(グルーオン)の皆さん <参加費>無料 ※事前申込不要。気軽に参加ください
	◎笑顔が一番 しあわせクッキング③ メニュー：だて巻き ：えびのつや煮 ：チョコシフォンケーキ	12月 3日(火) 9:30~12:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生 <参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>8名 ※申込受付開始 11月13日(火) 8:30
	◎繭クラフト講習会 干支(馬)の置物を作しましょう	12月17日(火) 13:30~16:00	駒の里ふれあいセンター 会議室	望月まゆの会の皆さん <参加費>500円 (材料費) <持ち物>はさみ・飲み物 <定 員>8名 ※申込受付開始 11月19日(火) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

## 瀬 音

私をはじめて公民館という言葉を意識したのは、職場の先輩の結婚式でした。昭和50年代、この地方では、公民館で結婚式を行う人も多かったように思います。

先輩から手伝ってくれないかと頼まれた公民館方式ですが、これがなかなか。というのは、会場・料理・式の全てを仲間たちで話し合い進めるわけです。費用は生活改善で確引出物は出さないということで、ご祝儀は数千円だったように記憶しています。とは言え、一世一代のイベントの一つですから、素人ながらに知恵を出し合い進めるわけですね。中には経験者もいましたが、なかなか本職のようにはいきません。試行錯誤で話し合っ

て準備しました。当日、披露宴の最後に、新郎新婦の花束贈呈をする場面を見て、とても感動したのを覚えています。

当時は認識していませんでしたが、公民館の「つどい」「むすぶ」の身近な経験だったんだなと思います。時代は変わっていますが、公民館の活動が思い出に残ってもらえるよう工夫していきたいと思っています。

東公民館 館長 青木 源