

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎親子あそび&リトミックⅠ 音楽教育「リトミック」を使い、歌って動いて、親子のスキンシップを楽しみましょう！	7月17日(木) 10:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	リトミック指導員 こうづきょうこ先生 関 桂子先生	<参加費>100円程度(材料費) <持ち物>動きやすい服装・飲み物 <定員>20組 ※申込受付開始 6月18日(木) 8:30
野沢公民館	◎身近な薬草 いろいろな薬草・ハーブを知り、育て方を学びます	6月20日(金) 9:30~12:00	現地集合 薬草の里 「榛名平公園」 (のぞみサンピア隣)	薬草研究会 中島三幸先生 上原君江先生	<参加費>200円程度(保険料) <持ち物>飲み物・雨具 <定員>15名 ※申込受付中
	◎発酵ワークショップ② 酵素ドリンク(梅)作り教室 旬の梅を使って生きた酵素ドリンクを作りましょう！	7月 9日(木) 10:00~12:00	生涯学習センター (野沢会館) 料理講習室	食ママ倶楽部 代表 栄養士 高地清美先生	<参加費>2,000円(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・4ℓの広口 ビン <定員>16名 ※申込受付開始 6月9日(月) 8:30
	◎楽しく歌おう(夏) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	7月15日(火) 13:30~15:30	生涯学習センター (野沢会館) 大会議室1・2	歌唱指導 上野ひとみ先生 他 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。気軽にご参加ください
	◎高校生・大学生のための「簡単料理教室」 初めての一人暮らしのための簡単料理。もう、これで一人暮らしもOK?!	7月27日(日) 10:00~12:00	生涯学習センター (野沢会館) 料理講習室	料理教室 講師 道上一雄先生	<参加費>500円程度(材料費) <定員>16名(高校生・大学生対象) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 ※申込受付開始 6月13日(金) 8:30
中込公民館	◎なつかしの歌・こころの歌(夏) 昔懐かしい歌、思い出の歌などをみんなで歌いましょう。夏の歌集を使います	7月 3日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	歌唱指導 工藤美智子先生 伴奏 臼田隆子先生	<参加費>歌集のない方は100円(歌集代) <持ち物>飲み物・夏の歌集(緑色) <定員>40名程度 ※申込受付開始 6月4日(木) 8:30
臼田公民館	◎高山植物ウォッチング <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">抽選</span> 高山植物との出会いを求めて散策へ出かけましょう！ ※詳細は後日参加者に通知します	7月23日(木) 7:00~16:00	あいとびあ臼田 集合 八島ヶ原湿原	長野県自然観察 指導員 井出良二先生	<参加費>1人500円程度(保険料等) <持ち物>歩きやすい服装と靴・昼食・ 飲み物・雨具 <定員>20名 ※申込受付期間 6月16日(月) 8:30~ 6月20日(金) 17:15
浅科公民館	◎初心者茶道教室(全3回) お茶のお作法について学びましょう	①7月 8日(火)②7月17日(木) ③7月24日(木) (時間) 13:30~15:30	浅科会館 和室1・2	学習グループ 「茶道教室」 滝沢久江先生	<参加費>500円程度/回(お抹茶代等) <持ち物>白いソックス・扇子 <定員>8名 ※申込受付開始 6月9日(月) 8:30
	◎浅科音頭教室 浅科音頭を練習して、どんどん祭りで踊りましょう	①8月 1日(金) 18:00~19:00 ②8月 6日(木) 19:00~20:00	浅科会館 会議室1・2	学習グループ 「浅科民謡レク クラブ」の皆さん	<参加費>なし <持ち物>飲み物・動きやすい服装・運 動靴 ※事前申込不要。気軽にご参加ください
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール(第1回) 童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！ 大勢の皆さんの参加をお待ちしています	6月18日(木) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。気軽にご参加ください
	◎男子のキッチン(第2回) 男性向けの料理教室です。総菜やおつまみづくりに挑戦します。家族やお友達にうれしい料理を振る舞えるよう腕を磨きましょう	7月 2日(木) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 <定員>8名 ※申込受付開始 6月17日(火) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、抽選のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

「子ども公民館」はLINEから申込ができるようになりました。申込は24時間いつでもできて便利なLINEから！

◎ 申込方法 ~ 「佐久市」と検索し、佐久市公式LINEをお友達追加してお申し込みください~

① 佐久市公式LINE → トーク画面のメニュー → イベント予約 → 希望の講座を選択！

② 右のQRコードをLINEアプリのQRコードリーダーから読み取り → 希望の講座を選択！

※ご不明点は各担当地区館へお問合せください。



	講座及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	【子ども公民館（保護者等同伴）】 ◎おやこDEおやつをつくろう！ 親子で一緒におやつ作りに挑戦してみよう！	7月29日(火) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	浅間会館 料理講習室・ 食育室	料理研究家 藤田美保先生	<参加費>1人500円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器・子どもの上履き <定員>各8組 ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30~ 6月27日(金)17:15
	【子ども公民館（保護者等同伴）】 ◎おやこDEピザをつくろう！ 親子で一緒にピザ作りに挑戦してみよう！	8月7日(木) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	浅間会館 料理講習室・ 食育室	料理研究家 藤田美保先生	<参加費>1人500円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器・子どもの上履き <定員>各8組 ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30~ 6月27日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者等同伴）】 ◎おやこDEスマホを 分解してみよう！ スマホを分解してリサイクルについて考 えてみませんか！	8月12日(火) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	浅間会館 会議室1・2	スマホ博士 小杉俊輔先生	<参加費>無料 <持ち物>筆記用具 <定員>各10組 ※申込受付期間 7月7日(月) 8:30~ 7月11日(金) 17:15
野沢公民館	【子ども公民館（低学年は保護者等同伴）】 ◎何ができるかな？ 楽しい陶芸教室（全2回） さてさて何ができるかな？世界に一つだけ の作品を作ろう！	7月13日(日) 成形 9:30~11:30・13:00~15:00 8月10日(日) 色付け 9:30~11:30・13:00~15:00	生涯学習センタ ー（野沢会館） 創作室	学習グループ 「陶遊会」 講師 佐藤山章彦先生	<参加費>700円程度（材料費） <持ち物>エプロン・古いタオル・飲み物 <定員>午前・午後各15組 30名程度 ※申込受付期間 6月6日(金) 8:30~ 6月13日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者等同伴）】 ◎親子でおいしいパンづくり パンづくりを習って、お家でも挑戦しよう！ ※調理のみです。作ったパンはお家で食 べましょう	7月31日(木) 9:30~13:00	生涯学習センタ ー（野沢会館） 料理講習室	学習グループ 「パン工房」の皆 さん	<参加費>1人400円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・子ども の上履き・持ち帰り容器 <定員>8組16名程度 ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30~ 6月27日(金) 17:15
中込公民館	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎親子パン教室 親子でパン作り体験をしてみませんか？ 今回は、『アンパンマン』などのかわいい パンをつくります！	7月30日(水) 9:30~12:00	中込会館 料理講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>1人400円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 <定員>親子6組（12名程度） ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30~ 6月27日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎トレジャーハンター！ 2000万年前の佐久を探そう！① 【川で宝石を探そう！】 古代の地層を学びながら、鉱石探しをしてみませんか？オパ ール、ガーネット、トルマリンなどの原石が見つかるかも！?	7月29日(火) 9:00~12:00	中込会館集合 白田地区	学芸員 羽毛田卓也先生	<参加費>200円程度（保険料等） <持ち物>帽子・軍手・タオル・飲み物等 <定員>10組（20名程度） ※申込受付期間 7月2日(水) 8:30~ 7月4日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎トレジャーハンター！ 2000万年前の佐久を探そう！② 【さがしてみよう海の化石！】 古代の地層を学びながら、山の中で海の化 石をさがしてみませんか？	8月8日(金) 9:00~12:00	中込会館集合 内山地区	郷土地質研究者 渡辺正喜先生	<参加費>800円程度（ゴーグル、保険料） <持ち物>帽子・ハンマー・軍手・タ オル・飲み物等 <定員>10組（20名程度） ※申込受付期間 7月2日(水) 8:30~ 7月4日(金) 17:15
東公民館	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎キッズヘアアレンジ教室 全2回 夏にぴったり！おしゃれなヘアアレンジを覚 えて、お出かけしませんか	①7月19日(土) ②7月26日(土) ①・②とも10:00~11:30	東会館 会議室1・2	美容師 熊谷亜希子先生	<参加費>500円程度（材料費） <持ち物>ブラシ・ピン・鏡・タオル・ ゴム・ハードスプレー・ヘアアイロ ン（お持ちの方） <定員>各6組（12名程度） ※申込受付開始 6月18日(水) 8:30
	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎わくわく親子陶芸教室 全2回 自分だけの焼き物作りにチャレンジしてみ よう！	①7月29日(火) 成形 ②8月11日(日) 色付け ①・②とも9:30~11:30	東会館 創作室	陶芸家 城田 領先生	<参加費>600円程度（材料費） <持ち物>エプロン・古いタオル・飲み物 <定員>12組（24名程度） ※申込受付期間 6月6日(金) 8:30~ 6月13日(金) 17:15まで
白田公民館	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎親子おやつ作り教室 親子で一緒におやつ作りに挑戦！	7月19日(土) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00 ※2回とも内容は同じです ※①か②のどちらかになります	あいとびあ 白田 調理実習室	料理研究家 藤田美保先生	<参加費>1人500円程度（材料費） <定員>各8組（20名程度 小学生以上 と保護者） ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30~ 6月27日(金) 17:15



「子ども公民館」はLINEから申込ができるようになりました。申込は24時間いつでもできて便利なLINEから！

	講座及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持ち物等
白田公民館	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎親子パステル画教室 パステル画の基礎を学ぼう！ ※作品づくりは子どものみ	7月21日(月) ①9:00～11:30 ②13:30～16:00 ※2回とも内容は同じです ※①か②のどちらかになります	あいとぴあ 白田 多目的室3・4	パステル画制作 指導 小山さち子先生	<参加費>1人700円程度（材料費） <定員>各10名（小学生以上と保護者） ※申込受付期間 6月13日(金) 8:30～ 6月20日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎親子ふれあい陶芸教室（全2回） 親子でオリジナル作品を作ってみよう！	7月25日(金) 8月18日(月) ①9:00～11:00 成形 ②12:30～14:30 色付け ※2回とも内容は同じです ※2日ともご参加ください	あいとぴあ 白田 工作室	学習グループ 「ゆびのあとの会」 の皆さん	<参加費>1人800円程度（材料費） <持ち物>エプロン・古いタオル・飲み物 <定員>各10組（25名程度 小学生以上と保護者） ※申込受付期間 6月6日(金) 8:30～ 6月13日(金) 17:15
	【子ども公民館（保護者同伴）】 ◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうでご飯を炊いてみよう！ 星の観察とお楽しみが盛りたくさん！	7月26日(火) 15:00～20:00	うすだスタードーム	学習グループ 「佐久おやじの会」 の皆さん うすだスタードーム職員	<参加費>1人800円程度（花火代等） （保護者は1人200円程度） <持ち物>飯ごう（お持ちの方）・お米・おかず等 <定員>9組（25名程度 子どもと保護者） ※申込受付期間 6月20日(金) 8:30～ 6月27日(金) 17:15
浅科公民館	【夏休み子ども公民館（保護者同伴）】 ◎みんなで楽しむ陶芸教室（全2回） 出来上がりの感動を一緒にわかちあいましょ。作品は自由です。子どもは保護者と一緒に。大人のみ参加もできます	①7月 5日(木) 成形 ②7月26日(木) 色付け (時間) 9:30～11:30 ※作品引渡し8月7日(木)	浅科会館 創作室	学習グループ 「陶友会」の皆さん	<参加費>一組800円程度（材料費） <持ち物>エプロン・古いタオル・飲み物 <定員>14組（28名程度） ※申込受付期間 6月9日(月) 8:30～ 6月13日(金) 17:15
	【夏休み子ども公民館（保護者同伴）】 ◎科学マジック 不思議な科学マジックに挑戦しよう！ 風船の落下の実験をしたり、帰ってくる飛行機や空気砲を作ったりするよ	7月31日(木) 9:30～11:30	浅科会館 会議室1・2	元高校理科教師 赤羽根充男先生	<参加費>300円程度（材料費等） <持ち物>はさみ・飲み物 <定員>親子10組（20名程度） ※高学年児童は子どもだけでも可 ※申込受付期間 6月23日(月) 8:30～ 6月27日(金) 17:15
	【夏休み子ども公民館（保護者同伴）】 ◎浅科音頭教室 浅科音頭を練習して、どんどん祭りで踊ろう！	①8月 1日(金) 18:00～19:00 ②8月 6日(木) 19:00～20:00	浅科会館 会議室1・2	学習グループ 「浅科民謡レククラブ」の皆さん	<参加費>なし <持ち物>飲み物・動きやすい服装・運動靴 ※事前申込不要

※子ども公民館は7月号にも掲載します。お楽しみに!!

## ♪～第47回佐久市民コーラスまつり参加者募集～♪

佐久市内で合唱を楽しんでいる皆さんが一堂に会し、日頃の練習の成果を披露しあって、お互いの交流を深めようとするものです。歌って聴いて楽しく盛大なものとなるよう、多くのグループの申込をお待ちしております。

- 日時 9月7日(日) ●場所 佐久市コスモホール
- 参加費 1グループ 2,000円（児童・生徒主体の団体は無料）
- 申込期間 6月2日(月)～6月30日(月)

※申込用紙は、中央公民館（市民創練センター内）または各地区館の窓口でお受け取りください。

【問合せ・申込先】 中央公民館 ☎ 66-0551 Fax 66-0553

瀬音

1年間の公民館事業を通して、様々な活動を経験することができたことを感じています。

春日地区では2年目となった「第16次モデル地域館事業」を、「春日温泉の探求と周りの自然に触れる」と題し、「もちづき荘」にて開催しました。支配人より温泉の歴史や効能のお話を頂き、講師の指導でアート作品の制作に取り組みました。

12月には恒例の「しめ縄、わら馬作りと餅つき大会」を開催しました。いずれも子どもからお年寄りまで多くの方々に参加して頂き、楽しい1日となりました。

また、11月には節目の「第20回望月地区公民館のつどい」を運営委員会、各種グループ等の協力のもと、準備、リハールを重ね、盛大に開催することができました。作品展では絵画、書道など、様々なジャンルの出品が、芸能祭では迫力ある「望月太鼓」、民謡「望月小唄保存会」等の発表がありました。

最後に、今後の公民館活動が「地域の特色を生かした事業」を進めていくことを希望します。それが地域の活性化につながる一つのきっかけになればと期待しています。

望月地区協議会 前会長 坂田秀一