

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■中央公民館 ☎66-0551 ■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116
 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
中央公民館	◎市民公開講座(創練の森市民大学・大学院 政治経済講座) 第一線で活躍中の講師から「国際情勢の展望と、地方の暮らしへの影響」について話をお聞きして学びましょう。どなたでも参加できます	10月 3日(土) 10:00~12:00	市民創練センター 大会議室	テレビ東京 WBSキャスター 豊島晋作先生	<参加費> 無料 <定 員> 200名程度 (市民大学受講者含む) ※事前申込不要。お気軽に参加ください
	◎令和8年度3館連携事業 わがまちふるさと探検 ～公民館、美術館、図書館ってどんなところ?～	10月29日(木) 9:00~12:00 集合:中央公民館 (市民創練センター) 解散:中央図書館	中央公民館 ↓ 近代美術館 ↓ 中央図書館	3館館長、学芸員、 図書館司書	<参加費> 無料 <持ち物> 筆記用具・飲み物・図書館利用者カード(ある人) <定 員> 20名程度 ※申込受付期間 10月1日(木)~28日(木)
浅間公民館	◎クラフト教室(全3回) クラフトテープを使ってオシャレなカゴを作しましょう。 3回とも参加できる方お待ちしています!	①11月 5日(木) ②11月12日(木) ③11月19日(木) (時間)13:30~15:30	浅間会館 会議室1・2	クラフト講師 木内公子先生	<参加費> 1,000円程度(材料費) <持ち物> ハサミ・洗濯バサミ30個 <定 員> 18名 ※申込受付開始 10月14日(木)
	◎洋風クッキングⅡ メニュー:キッシュ・ポークソテー・ロールケーキ ご参加お待ちしております!	11月26日(木) 9:30~12:00	浅間会館 料理講習室・ 食育室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員> 16名 ※ 申込受付開始 10月28日(木)
野沢公民館	◎佐久の歴史さんぽ 「小諸城址&富士見城址探訪」 穴城として知られる小諸城址と、その見張りの城として築城された富士見城址をセットで巡る歴史散策です	11月13日(金) 9:00~14:00	集合 生涯学習センター (野沢会館)	文化財事務所 学芸員 森泉かよ子先生	<参加費> 500円(入場料、保険料他) <持ち物> 筆記用具・飲み物・帽子・歩きやすい靴 <定 員> 20名程度 ※ 申込受付開始 10月14日(木)
	◎生涯学習体験講座② 「初めての俳句入門~五・七・五で楽しむ季節~」 何気ない毎日が、俳句でちょっと特別になります。季節を感じて、心を言葉にしてみませんか	11月17日(火) 10:00~11:30	生涯学習センター (野沢会館)	佐久市俳句連盟 会長 柳澤礼子先生	<参加費> 無料 <持ち物> 筆記用具 <定 員> 10名程度 ※申込受付開始 10月19日(月)
	◎発酵ワークショップ④ 「りんご万能だれ作り教室」 地元の省きや傷りんごで、無駄なくできる万能発酵調味料!焼き肉はもちろん炒め物の下味にも便利。特に唐揚げが絶品!一年間常温で保管できる熟成だれです	11月26日(木) 10:00~13:00	生涯学習センター (野沢会館) 料理講習室	食ママ倶楽部 代表 栄養士 高地清美先生	<参加費> 1,300円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・ふきん <定 員> 16名 ※申込受付開始 10月27日(火)
中込公民館	◎包丁の研ぎ方講座 切れ味よければ仕事もはかどる!正しい研ぎ方を学びましょう	11月 5日(木) 9:30~11:30	中込会館 創作室	包丁研ぎ講師 佐藤新一先生	<参加費> 無料 <持ち物> 包丁・砥石(中砥石#1000)・タオル2本・中砥石が入る洗面器 <定 員> 24名 ※申込受付開始 10月7日(木)
	◎ 歴史講座 おぐり ただまさ 逆賊の幕臣 小栗忠順 大河ドラマ化される「逆賊の幕臣 小栗忠順」について学びます	11月17日(火) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	佐久歴史の道案内 人の会 市川一夫先生	<参加費> 無料 <持ち物> 筆記用具・飲み物 <定 員> 30名 ※申込受付開始 10月19日(月)
	◎そば打ち体験講座 抽選 一人一鉢新そばを使ったそば打ちに挑戦してみませんか。打ったそばはお家で茹でてお楽しみください	11月19日(木) 9:30~12:00	信州蕎麦打ち研究会 そば打ち道場(中込)	信州蕎麦打ち研究会の皆さん	<参加費> 1,500円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・タオル2本(蕎麦打ち台拭き用)・持ち帰り用容器 <定 員> 12名 ※申込受付期間 10月19日(月)~21日(木)
	◎スマートフォン使い方講座(全2回) 基本的な操作方法から、カメラ・インターネット検索など、初心者向けの講座です。お気軽にご参加ください	①11月25日(木) ②11月26日(木) (時間)9:30~11:30	中込会館 大会議室	スマホ教室講師 氷熊伸哉先生	<参加費> 無料 <持ち物> スマートフォン <定 員> 15名程度 ※申込受付開始 10月26日(月)
東公民館	◎思い出の歌を歌おう 思い出の歌、大好きな歌をみんなで歌いましょう	11月13日(金) 13:30~15:30	東会館 会議室1・2	歌唱指導 柳沢弘美先生	<参加費> 無料 ※申込受付開始 10月5日(月) ※当日参加もできます
	◎人権講座 身近な人権問題について、一緒に学びましょう	11月14日(土) 11:00~12:00	東会館 会議室1・2	人権同和教育推進員	<参加費> 無料 ※申込受付開始 10月23日(金) ※当日参加もできます
臼田公民館	◎第52回 ふるさと写生大会 文化の日、秋風に吹かれながら、稲荷山公園で写生を楽しんでみませんか。 <<日 時>> 11月3日(火) 9:00~12:00 ※雨天中止 <<受 付>> 8:30~9:00(稲荷山公園駐車場) <<持ち物>> 鉛筆・絵具・クレヨン・画板など ※画用紙は1人1枚当日受付でお渡しします。 <<作品展示期間・場所>> 11月5日(木)15:00~13日(金) 15:00 あいとびあ臼田エントランス ※申込受付締切日 10月26日(月)				

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■臼田公民館 ☎82 - 2106 ■浅科公民館 ☎58 - 3957 ■望月公民館 ☎53 - 2548

講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
◎スマートフォン入門講座 (全4回) 基本操作について、なかなか聞けないことを聞いて学んでみませんか!	①11月 4日(水)②11月11日(水) ③11月18日(水)④11月25日(水) (時間) 9:30~11:30	あいとびあ臼田 多目的室2	パソコン インストラクター 西原恭子先生	<参加費> 1,100円(テキスト代) <持ち物> スマートフォン(充電器) <定 員> 10名 ※申込受付開始 10月5日(月)
◎クリスマスリース講座 木製リースと紙皿リース作りに挑戦してみませんか!親子での参加も大歓迎です)	11月29日(日) 13:00~15:30	あいとびあ臼田 工作室	元幼稚園 園長 木内孝雄先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> 軍手・持ち帰り用の箱 <定 員> 20名 ※申込受付開始 10月26日(月)
◎星空観望会 (月) 秋の夜空と月を楽しみましょう! ※天候が悪い場合も開催します	11月19日(木) 19:30~21:00	あいとびあ臼田 多目的室3・4	うすだスタードーム 職員	<参加費> 無料 <定 員> 10名 ※申込受付開始 10月19日(月)
◎ステンドグラス講座 (全2回) ステンドグラスでクリスマスボックスを作ってみましょう!	①11月22日(日) ②12月 6日(日) (時間) 13:00~16:30	あいとびあ臼田 工作室	工芸作家 中野 稔先生	<参加費> 5,000円(材料費) <持ち物> ビニール手袋・汚れても良いタオル・軍手 <定 員> 15名 ※申込受付開始 10月19日(月)
◎人権講座 身近な人権について、あらためて考えてみましょうか?	11月 7日(土) 13:30~14:30	浅科会館 会議室1・2	人権同和教育推進員	<参加費> 無料 <持ち物> 飲み物 <定 員> 30名 ※申込受付開始10月7日(水) ※当日参加もできます
◎囲碁体験講座 囲碁をみんなで楽しみましょう! 初心者大歓迎!	11月21日(土) 9:30~11:30	浅科会館 会議室4・5	学習グループ 「浅科囲碁愛好会」 のみなさん	<参加費> 無料 <持ち物> 飲み物 <定 員> 12名 ※申込受付開始 10月20日(火)
◎スマートフォン使い方講座I 基本的な操作方法から、カメラ・インターネット検索など、初級者向けの講座です。 お気軽にご参加ください。 質問タイムもあります	11月12日(木) 10:00~11:30	浅科会館 会議室1・2	スマホ教室講師 氷熊伸哉先生	<参加費> 無料 <持ち物> スマートフォン <定 員> 20名程度 ※ 申込受付開始10月13日(火)
◎笑顔が一番 ～しあわせクッキング～② メニュー:きのこのピラフ、エビチリ、ポテリオン	11月11日(水) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員> 8名 ※申込受付開始 10月15日(木)
◎愛唱歌合唱講座うたごえホール (第5回) 童謡唱歌など、懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適! 大勢の皆さんの参加をお待ちしております	10月14日(水) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センター ホール	合唱指導 小林美智子先生	<持ち物> 飲み物 ※事前申込不要。お気軽にご参加ください
◎めざせ!そば打ち名人講座(全3回) そば打ちの基本を反復練習し、本格的な年越しそばを目指します ※調理のみで、試食は行いません	①11月25日(水) ②12月 9日(水) ③12月23日(水) (時間) 9:30~12:00	観音峯活性化セ ンター	そば打ち指導 益子千恵美先生	<参加費> 1,000円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員> 8名 ※申込受付開始 10月29日(木)
◎男子のキッチン (第5回) メニュー:おにぎらず、トンカツ、キャベツの甘酢漬	11月18日(水) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員> 8名 ※申込受付開始 10月28日(水)

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、**抽選**のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※〔全〇〇回〕の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

北川区公民館長を務め2年目になりますが、様々な行事を行うことで、いろいろなことを経験しました。

自分は数年前から北川区にかかわり、たくさんの方々にお会いするようになりました。数ある会の席で皆、区の行事に対してとても一生懸命で感心しました。その中でも、各専門部の部長さん、そして部員の方々がとても立派でした。各役員が会議を通じて企画や準備を進めること、そして、いろいろな場面で参加者に対して配慮をしてくださり、本当にありがたく思っています。

スポーツ行事の中では、暑さ対策・けが防止を實行し、区の夏祭りや作品展では、楽しい企画を進めていただき、そして健康教室では、笑いヨガを企画して、成功させるための協力体制が築かれていたことに感謝しています。

「公民館のつよい」も展示発表、ステージ発表と盛大に盛り上がりとてもよかったです。いろいろとありがとうございました。

北川区公民館長
臼田地域協議会

前会長 小澤 義親