公民館 おさそいカレンダー

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67 - 2110　■野沢公民館 ☎62 - 0116
■中込公民館 ☎62 - 0504　■東公民館 ☎67 - 2545

	講座及び学習内容	日　時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐久の味Ⅲ 3回目は佐久地方の伝統的な郷土料理である“鯉のうま煮”です。 ご参加お待ちしています	12月　3日㈭　9:30~12:00	浅間会館 料理講習室・ 食育室	「佐久市農村生活マイスターの会」の皆さん	<参加費>1,500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>16名 ※申込受付開始11月11日㈬
	◎ スマートフォン使い方講座Ⅱ(全2回) 基本的な操作方法から、カメラ・インターネット検索など、初心者向けの講座です。 お気軽にご参加ください	①12月10日㈭ ②12月17日㈭ (時間)10:00~11:30	浅間会館 会議室3・4	スマホ指導員 白鳥美由紀先生	<参加費> 無料 <持ち物>スマートフォン(お持ちでない方には貸出します) <定　員>10名程度 ※申込受付開始11月18日㈬
	◎親子あそび&リトミックⅣ 今年度最後の教室となります。 音楽教育「リトミック」を使い、歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しみましょう!	12月24日㈭ 10:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	リトミック指導員 こうづきょうこ先生 関　桂子先生	<参加費> 100円程度(材料費) <持ち物>動きやすい服装・飲み物 <定　員>20組 ※申込受付開始11月25日㈬
野沢公民館	◎古楽への誘い 戦国時代!秀吉も聴いた!弦楽器ヴィオラ・ダ・ガンバのやさしい音色を聴いてみませんか	12月　6日㈰ 13:30~15:30	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2	浅科公民館学習グループ「TSC」(佐久古楽合奏団)の皆さん	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定　員>50名程度 ※申込受付開始11月11日㈬
	◎楽しく歌おう（秋） 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう!	12月　8日㈫ 13:30~15:30	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2	歌唱指導 上野ひとみ先生他 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込み不要。お気軽にご参加ください
	◎佐久鯉料理教室 伝統料理である鯉料理を学びましょう メニュー:鯉のうま煮・鯉こく	12月11日㈮　9:00~12:00	生涯学習センター(野沢会館) 料理講習室 食育室	「佐久市農村生活マイスターの会」の皆さん	<参加費>1,500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器(汁用も含め2個) <定　員>15名 ※申込受付開始11月10日㈫
	◎おしゃれに飾る!お正月のお花教室 自分で作ったフラワーアレンジメントを飾り、新しい年を迎えませんか（初心者大歓迎です）	12月28日㈪ 13:30~15:30	生涯学習センター(野沢会館) 創作室	「お正月飾りの花」講師 井出重太郎先生	<参加費>3,500円程度(材料費) <持ち物>花ばさみ(又はフローリストナイフ)・作品を入れる箱や袋(みかん箱程度) <定　員>8名 ※申込受付開始11月24日㈫
中込公民館	◎家庭でクリスマスパーティを 手作りのクリスマス料理で、ホームパーティーを盛り上げましょう メニュー:オープンサンド、えびの生ハム巻き、ケーキなど	12月11日㈮　9:30~12:00	中込会館 料理講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>1000円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>12名 ※申込受付開始11月12日㈭
	◎ごぼう締め飾り教室 開運、大吉!新年を自分で作った縁起物で迎えましょう	12月16日㈬　9:30~11:30	中込会館 大会議室	しめ縄講師 池田正直先生 佐藤新一先生	<参加費>300円程度（材料費） <持ち物>花ばさみ・霧吹き・洗濯ばさみ <定　員>15名 ※申込受付開始11月16日㈪
	◎お正月料理1品は手作りで 伊達巻、さつま揚げなどを作ります	12月18日㈮　9:30~12:00	中込会館 料理講習室	学習グループ「婦人生活講座」の皆さん	<参加費>1000円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>12名 ※申込受付開始11月18日㈬
	◎なつかしの歌こころの歌(冬) 昔懐かしい歌や思い出の歌など、みんなで歌いませんか。冬の歌集を使います	12月22日㈫　9:30~11:30	中込会館 大会議室	歌唱指導 工藤美智子先生 伴奏 臼田隆子先生	<参加費>歌集のない方は100円（歌集代） <持ち物>飲み物・冬の歌集(空色) <定　員>50名 ※申込受付開始11月24日㈫
東公民館	◎第51回　東地域館のつどい	①11月14日㈯　11時~16時 ②11月15日㈰　9時~14時	東会館	①14日　11時~　人権同和講座 13時~　展示発表（陶芸、水墨画、華道他） 13時30分から 「映像で振り返る平成19年度のつどい」 ②15日　9時~　展示発表（陶芸、水墨画、華道他） 9時30分~　開会式 10時~舞台発表（歌や踊りなど）、くん製試食	

公民館 おさそいカレンダー

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■東公民館 ☎67-2545　■臼田公民館 ☎82-2106　■浅科公民館 ☎58-3957　■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日　時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎そば打ち教室 年末に向けてそば打ちに挑戦!ご自身で打ったそばで年越ししませんか。	12月15日(火)　9:30~11:30	東会館 料理講習室	そば打ち指導員 土屋しのぶ先生	<参加費>1,200円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>9名 ※申込受付開始11月13日(金)
	◎華道教室 美しいお花で清々しい新年を迎えましょう。お子さんの参加も大歓迎です	12月28日(月) 10:00~11:30	東会館 会議室1・2	古流松藤会教授 佐藤由美子先生	<参加費>大　人3,000円程度(材料費) 子ども1,500円程度(材料費) <持ち物>花瓶又は花器・剣山・はさみ <定　員>10名 ※申込受付開始11月30日(月)
臼田公民館	◎そば打ち体験講座 新そばの香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみよう!	12月4日(金)9:00~13:00	あいとぴあ臼田 調理実習室	学習グループ 「佐久おやじの会」の皆さん	<参加費>1500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>13名 ※申込受付開始11月4日(水)
	◎しめ縄づくり講座 「ごうぼうじめ」などの正月用のお飾りを自分で作ってみよう!	12月20日(日)9:30~11:30	あいとぴあ臼田 多目的室3・4	しめ縄づくり講師 内藤幸子先生	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>花ばさみ・霧吹き・汚れてもよい服装 <定　員>15名 ※申込受付開始11月16日(月)
浅科公民館	◎クラフト講座(全3回) クラフトテープで、普段使いにも便利で素敵な籠を作ります	①12月 4日(金) ②12月11日(金) ③12月18日(金) (時間)13:30~15:30	浅科会館 会議室1・2	クラフト作家 木内公子先生	<参加費>1,000円(材料費) <持ち物>ハサミ・洗濯バサミ30個程度 <定　員>12名 ※ 申込受付開始11月6日(金)
	◎生け花教室 お正月に生け花を飾りませんか? 講座で生けた花はお持ち帰りできます	12月25日(金)　9:30~11:30	浅科会館 創作室	草月流師範 武重みち先生	<参加費>2,500円程度(材料費) <持ち物>花ばさみ・水盤(花器)・剣山・花を包む新聞紙等 <定　員>10名 ※ 申込受付開始11月24(火)
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール(第6回) 童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適! 大勢の皆さんの参加をお待ちしています	11月11日(水) 13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込み不要。お気軽にご参加ください
	◎第22回　望月地域館のつどい ・総合作品展 ・芸能祭 ※今後、日程、時間等後日変更あり	11月14日(土) 総合作品展　13:00~17:00 駒の里音楽会13:00~14:30 11月15日(日) 総合作品展　9:00~15:00 芸能祭　9:00~12:00	駒の里ふれあいセンター	総合作品展 俳句、切り絵、書道、篆刻、竹細工、つるし雛 古文書読解など 駒の里音楽会 子ども達によるステージ発表 出演　ひまわりクラブ(ダンス)、望月子ども太鼓「駒」 芸能祭 コーラス、民謡、古楽、軽音楽、各種舞踊など	
	◎クリスマスコンサート マーチングエンターテイメントを楽しもう!	12月6日(日)　13:00~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	音楽グループ Gluon(グルーオン)の皆さん	<参加費>無料 ※事前申込み不要。お気軽にご参加ください
	◎笑顔が一番~しあわせクッキング~③ メニュー:飾りずし、こんがりチキン、クリスマスケーキ	12月 2日(水)　9:30~12:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>8名 ※申込受付開始11月12日(木)
	◎男子のキッチン(第6回) 男性向けの料理教室です。総菜やおつまみづくりに挑戦します。家族やお友達においしい料理を振舞えるよう腕を磨きましょう。 メニュー:生ハムのパスタ、ローストビーフ、芋煮	12月16日(水)　9:30~12:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定　員>8名 ※申込受付開始11月26日(木)

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)
※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。
※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。
また、抽選 のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。
※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬音

公民館長を務めたこの1年間、地元地区の敬老会での記念品手配・配布、市民総合文化祭や「浅間地域館のつどい」など多岐にわたる事業の経験をしました。敬老会では長年地域を支えてこられた人生の大先輩方へ感謝と敬意をお伝えし、温かい心の交流を深めることができました。また、中佐都地区で実施した2000年埋設タイムカプセルの受渡し事業では、過去から未来へと受け継がれる人々の想いに触れることができ、地域における人と人との繋がりの尊さを強く実感いたしました。

これらの活動を通して、公民館はただ行事を行うだけでなく、人と人が笑顔でつながり、思いやりを育む大切な場所なのだと実感いたしました。

これからも公民館が、子どもからお年寄りまで誰もがほっとでき、温かい輪が広がる場であり続けることを願っております。私自身もこの1年で得た温かいご縁や貴重な体験を大切にしながら、これからも地域の一員として、皆さんとともに心豊かな暮らしを歩んでいきたいと思います。

浅間地域協議会
前会長　荻原孝之