

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎家庭菜園教室（全7回） 土づくりからはじめ、植付け、収穫など、 一年を通して野菜作りについて学習します	① 3月12日(木) ② 4月 9日(木) ③ 5月14日(木) ④ 6月 1日(月) ⑤ 7月 2日(木) ⑥ 8月20日(木) ⑦ 9月10日(木) (時間) 9:30~11:30	浅間会館 会議室1・2	佐久浅間農協農地 コーディネーター	<参加費>初回のみ 300円(資料代) <持ち物>筆記用具 <定 員>15名程度 ※申込受付開始 2月18日(木) 8:30
	◎人権講座 人権について、あらためて考えてみませんか？	2月14日(土) 13:30~14:30	浅間会館 会議室1・2	人権同和教育推進員	<参加費>無料 ※事前申込不要。お気軽にご参加ください
中込公民館	◎コーヒーのおいしい入れ方講座 抽選 おいしいコーヒーで癒しのひとときを！ ドリップのおいしい入れ方のコツを学びます	3月 6日(金) 10:00~11:30	中込会館 創作室	キッチンファーム 代表 神津克彦先生	<参加費>500円 (材料費) <持ち物>エプロン <定 員>15名 ※申込受付期間 2月9日(月) 8:30~ 2月12日(木) 17:15
	◎なつかしの歌こころの歌 (春) 昔懐かしい歌思い出の歌をみんなで歌いましょう。春の歌集を使います	3月19日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	歌唱指導 工藤美智子先生 伴奏 臼田隆子先生	<参加費>歌集のない方は100円 <持ち物>飲み物・春の歌集 (ピンク色) <定 員>50名程度 ※申込受付開始 2月12日(木) 8:30
東公民館	◎きのご栽培教室 しいたけなどの原木栽培の方法を学び駒打ちをします	3月 6日(金) 9:30~11:30	東会館 創作室・駐輪場	佐久森林組合職員	<参加費>2,000円程度 (材料費) <持ち物>作業のできる服装・軍手・雨天の場合は雨合羽など <定 員>12名程度 ※申込受付開始 2月6日(金) 8:30
	◎笑い文字教室 心がほっこりする笑い文字 手書きの優しさ、暖かさを感じよう！	3月11日(木) 10:00~11:30	東会館 会議室1・2	笑い文字普及協会 上級講師 須江徳子先生	<参加費>1,000 円程度 (材料費) <持ち物>筆記用具 <定 員>12名程度 ※申込受付開始 2月10日(火) 8:30
臼田公民館	◎星空観望会 (春) 春の星空を楽しみませんか！ ※天候が悪い場合も開催します	3月11日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ臼田 多目的室3・4	うすだスタードーム 職員	<参加費>無料 <定 員>10人程度 ※暖かい服装でお出かけください ※申込受付開始 2月13日(金) 8:30
浅科公民館	◎おやこDE料理教室 親子で一緒に手作り料理づくりに挑戦してみませんか (オムライス、シーザーサラダ、マフィン)	3月18日(木) 9:30~13:00	浅科会館 料理講習室・ 食育室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>1名につき700円 (材料費) <持ち物>マスク・エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>12名程度 ※申込受付開始 2月19日(木) 8:30
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール (第9回) 童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽しく歌う講座です。心身のリフレッシュにも最適！ 大勢の皆さんの参加をお待ちしております	3月11日(木) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。お気軽にご参加ください

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、抽選のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。