

手作り炭酸まんじゅう講座

・・・お彼岸に 昔懐かしい

炭酸まんじゅうを・・・

9月6日（水曜）あいとぴあ臼田の調理実習室において、NPO 日本食育インストラクター 土屋やよい先生を講師に、昔懐かしい「手作り炭酸まんじゅう講座」を行いました。

5人が1グループになり、和気あいあいと、おまんじゅうを作りました。

形の良い、まあるいおまんじゅうが、たくさんできました。

受講者の皆さんからは、「手早く、しかもきれいにでき、感激、とても良かったです」「家に帰って近日中に復習したい」「蒸しあがったおまんじゅうを見たときは、きれいにふくらんでいて、うれしくなりました」調理のあとは、先生から簡単な体操を教えてくださいました。

