

夏休み

子ども公民館

～夏は佐久市公民館へ～

令和8年度



申込は、24時間いつでもできて便利なLINEから！

ただし初日は8:30開始、最終日は17:15まで

★申込方法～「佐久市」と検索し、佐久市公式LINEをお友達追加してお申込ください～

- ① 佐久市公式LINE → トーク画面のメニュー → イベント予約 → 希望の講座を選択！
- ② 右のQRコードをLINEアプリのQRコードリーダーから読み取り希望の講座を選択！



☆ 作品作りと★色付けの2日間参加してね
申込は4つのうち1つを選んで陶芸に挑戦！

申込受付期間
6月5日(金)から
6月12日(金)

① みんなで楽しむ陶芸教室

日にち ☆7/4(土) と ★7/25(土)
時間 9:30～11:30
対象 子どもと保護者(大人のみの参加も可)
定員 15組(30名程度)
材料費 1組800円程度
持ち物 汚れてもよい服装、古いタオル
場所 浅科会館
指導者 学習グループ「陶友会」



② 親子ふれあい陶芸教室

日にち ☆7/20(月) と ★8/7(金)
時間 9:30～11:30
対象 小学生以上と保護者
定員 15名程度
材料費 1人800円程度
持ち物 汚れてもよい服装
場所 あいとびあ白田
指導者 学習グループ「ゆびのあとの会」



③ 何ができるかな？楽しい陶芸教室

参加は午前か午後かどちらかです
日にち ☆7/12(日) と ★8/9(日)
時間 ①9:30～11:30 ②13:00～15:00
対象 子どもと保護者(ただし高学年は子どものみ可)
定員 午前・午後各15組(30名程度)
材料費 1人700円程度
持ち物 汚れてもよい服装
場所 生涯学習センター
指導者 佐藤山 章彦先生



④ 親子陶芸教室

日にち ☆7/27(月) と ★8/10(月)
時間 9:30～11:30
対象 子どもと保護者
定員 12組(24名程度)
材料費 1人600円程度
持ち物 汚れてもよい服装、古いタオル
場所 東会館
指導者 城田 領先生



⑤ キッズヘアアレンジ教室

祇園に合わせて親子で挑戦してみませんか！
日にち ①7/18(土) ②7/25(土)
時間 10:00～11:30
対象 子どもと保護者
定員 各6組(12名程度)
参加費 子ども1人500円
持ち物 ハードスプレー・ヘアアイロン(ある方)
場所 東会館
指導者 熊谷 亜希子先生



⑥ 飯ごう炊さんと星の教室

親子で協力して飯ごうでご飯を炊いてみよう！
日にち 7/25(土)
時間 15:00～20:00
対象 子どもと保護者
定員 9組(25名程度)
参加費 1人800円程度(大人は200円)
持ち物 お米・飯ごう(お持ちの方)等
集合場所 スタードーム職員
指導者 学習グループ「佐久おやじの会」



⑦ 親子防災教室

防災クイズなど楽しく学ぼう！
日にち 7/25(土)
時間 9:30～11:00
対象 子どもと保護者
定員 15組(30名程度)
参加費 無料
持ち物 飲み物
場所 生涯学習センター
指導者 みらさく防災ネットワーク



このマークの中が
担当公民館です

抽選 すべて抽選になります 当選結果はLINEのイベントで確認

初めての希望者を優先する場合があります。

※ご不明点は各担当公民館へお問合せください。
電話でのお問合せは平日8:30～17:15にお願いします。

⑧ 親子おやつ作り教室

夏休みの思い出に親子でチャレンジしてみよう
日にち ①7/25(土) ②8月8日(土)
参加は①か②のどちらか
時間 9:30～12:00
対象 子どもと保護者
定員 各8組(16名程度)
材料費 1人400円程度
場所 佐久市望月総合支援センター
指導者 佐久市食生活改善推進協議会推進員



⑨ 親子パン教室

クリームパンやマイパン(好きな形)をつくるよ！
日にち 7/27(月)
時間 9:30～12:00
対象 子どもと保護者
定員 6組(12名程度)
材料費 1人400円程度
場所 中込会館
指導者 内田 すみ江先生



⑩ わくわく！夏休み料理教室

あんぱんやオリジナルのパンを作ってみよう！
日にち 8/1(火)
時間 9:30～12:00
対象 子どもと保護者
定員 8組(16名程度)
材料費 1人400円程度
場所 市民創錬センター
指導者 内田 すみ江先生



⑪ おやこDEピザをつくろう！

ピザ作りに挑戦！
日にち ①8/5(水) 13:30～16:00
②8/6(木) 9:30～12:00
参加は①か②のどちらか
対象 子どもと保護者
定員 各8組(16名程度)
材料費 1人500円程度
場所 浅間会館
指導者 藤田 美保先生



⑫ 昆虫について学ぼう

身近にいる昆虫にふれてみよう
日にち 8/7(金)
時間 9:20～14:30
対象 子どもと保護者
定員 親子10組(20名程度)
参加費 200円程度(大人300円)
持ち物 昼食、飲み物、虫取り網、虫かご、雨具
場所 平尾山公園 パラダ
指導者 昆虫体験学習館職員
申込受付期間：7月6日(月)～7月10日(金)



おいしく・たのしく★パン・おやつ作り
申込は7つのうち、1つを選んでね！！

⑬ おやこDEおやつをつくろう！

おやつ作りに挑戦！
日にち ①7/29(水) 13:30～16:00
②7/30(木) 9:30～12:00
参加は①か②のどちらか
対象 子どもと保護者
定員 各8組(16名程度)
材料費 1人500円程度
場所 浅間会館
指導者 藤田 美保先生



⑭ 親子でおいしいパンづくり

楽しくパン作りに挑戦！
日にち 7/31(金)
時間 9:30～13:00
対象 子どもと保護者
定員 8組(16名程度)
材料費 1人400円程度
場所 生涯学習センター
指導者 学習グループ「パン工房」



⑮ 親子おやつ作り教室

何を作るか、おたのしみに！
日にち ①8/2(日) 13:00～15:30
②8/3(月) 9:30～12:00
参加は①か②のどちらか
対象 小学生以上と保護者
定員 各8組(20名程度)
材料費 1人500円程度
場所 市民創錬センター
指導者 藤田 美保先生



⑩おやこDEスマホを分解してみよう！

スマホを分解してリサイクルについて考えよう！

日にち 8/13(木) 参加は①か②のどちらか
時間 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
対象 子どもと保護者
定員 各10組(20名程度)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
場所 浅間会館
指導者 小杉 俊輔先生



浅間
公民館

キッズinあいとびあ白田

白田
公民館

⑪親子パステル画教室

パステル画の基礎を学ぼう！

日にち 7/18(土) 参加は①か②のどちらか
時間 ①9:00~11:30 ②13:30~16:00
対象 小学生以上と保護者
定員 各10名(作品づくりは子どものみ)
材料費 1人700円程度
場所 あいとびあ白田
指導者 小山 さち子先生

申込受付期間：6月12日(金)~6月19日(金)

⑫親子ステンドグラス教室

ヨットや魚のキーホルダーを作ってみよう！

日にち 8/6(木) 参加は①か②のどちらか
時間 ①9:00~12:00 ②13:30~16:30
対象 小学生以上と保護者
定員 各16名(作品づくりは子どものみ)
材料費 1人1,500円程度
持ち物 ビニール手袋、軍手
場所 あいとびあ白田
指導者 中野 稔先生



申込受付期間：7月1日(水)から7月8日(水)

⑬飛ばすをテーマにした親子科学教室

かさ袋ロケットと空気砲を作ってみよう！

日にち 8/8(土)
時間 9:00~12:00
対象 子どもと保護者
定員 30組(75名程度)
材料費 1人100円程度
持ち物 はさみ、マジックペン、色えんぴつ
上履き用の運動靴、30cm直定規、
ダンボール箱(大きめ2・3箱)布ガムテープ
場所 あいとびあ白田
指導者 木内 孝雄先生

申込受付期間：7月1日(水)~7月8日(水)

⑭夏休み茶道教室

お抹茶の味、和の心を体験してみよう

日にち 8/7(金)
時間 ①9:30~②10:30~
③13:30~④14:30~

対象 小学生以上と保護者
定員 各3組(6名程度)
材料費 1人500円程度
持ち物 白い靴下
場所 東会館
指導者 保坂 真千子先生



東
公民館

申込受付期間：7月8日(水)から7月14日(火)

⑮親子でピクニックボール

~公民館でできるNEWスポーツです~

日にち 7/25(土)
時間 10:00~12:00
対象 小学生と保護者(ただし高学年は子どものみ可)
講師 浦野孝明先生、井出敬子先生、宮本宏幸先生
参加費 1人100円程度
定員 10組(20名程度)
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ
場所 市民創健センター

申込受付期間：7月1日(水)~7月20日(月)

中央
公民館



⑯小満太鼓教室

練習を重ねて3月に発表するよ！

日にち (全て土曜日)
①10/10 ②10/17 ③11/7
④11/21 ⑤12/5 ⑥12/19
⑦1/9 ⑧1/23 ⑨2/13 ⑩2/27

※2月まで全10回あります

時間 14:00~15:30
対象 小学2年生から6年生
定員 20名程度
参加費 無料
持ち物 上履き、タオル、飲み物
場所 あいとびあ白田 ホール
指導者 白田小満太鼓愛好会



白田
公民館

申込受付期間：8月24日(月)~



このマークの中が
担当公民館です

トレジャーハンター！2000万年前の佐久を探そう ~申込はどちらか1つを選んでね~

申込受付期間：6月30日(火)~7月3日(金)

⑰川で宝石を探そう！

オパール、ガーネット、トルマリンなどの原石が
見つかるかも！?

日にち 7/29(水)
時間 8:00~11:00
対象 子どもと保護者
定員 10組(20名程度)
参加費 200円程度
持ち物 帽子、軍手、タオル等
集合 中込会館
指導者 羽毛田 卓也先生



中込
公民館

⑱探してみよう！海の化石

山の中へ化石探しの探検だ！

日にち 8/7(金)
時間 9:00~12:00
対象 子どもと保護者
定員 10組(20名程度)
参加費 800円程度(ゴーグル代他)
持ち物 ハンマー、軍手、タオル、帽子等
集合 中込会館
指導者 渡辺 正喜先生



中込
公民館

⑲浅科音頭教室

浅科音頭を練習して、どんどん祭りで踊ろう！

日にち ①7/31(金)、②8/5(水)
時間 ①18:00~19:00
②19:00~20:00

対象 子どもと保護者
定員 なし
参加費 無料
持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴
場所 浅科会館
指導者 浅科民踊レククラブ
申し込み不要 自由にご参加ください



浅科
公民館

⑳わくわくヨガ体験

親子で一緒にリフレッシュしよう

日にち 8/23(日)
時間 10:00~11:30
対象 子どもと保護者
定員 10組(20名程度)
参加費 無料
持ち物 ヨガマット(大判バスタオル可) 動きやすい服装
場所 生涯学習センター
指導者 ヨガイストラクター及川 佳代先生

野沢
公民館

申込受付期間：7月23日(木)~7月30日(木)

㉑親子でスポーツ！~ボウリング編~

皆で楽しくチャレンジしよう

日にち 8/6(木)
時間 9:20~10:50(2ゲーム程度)
対象 子ども(小学生以上)と保護者
定員 10組(30名程度)
参加費 大人1,000円程度
子ども500円程度
場所 佐久プラザボウル(現地集合)
指導者 ボウリングインストラクター

東
公民館

申込受付期間：7月7日(火)~7月14日(火)

㉒親子木工工作教室

板を使って、自分専用のラックを製作してみよう！

日にち 8/4(火)
時間 9:00~12:00
対象 子どもと保護者
持ち物 軍手、タオル、飲み物、プラスドライバー
定員 10組(20名程度)
参加費 1人2,000円程度
場所 中込会館 創作室
指導者 吉澤 和彦先生

中込
公民館

申込受付期間：6月30日(火)~7月3日(金)

㉓ガラスびんでスノードーム&ふわとろスライム作り

日にち 7/28(火)
時間 ①9:30~11:30 ②13:30~15:30

対象 子どもと保護者
定員 各16組(30名程度)
材料費 1人500円程度
持ち物 洗面器
場所 東会館
指導者 社会教育指導員



東
公民館

申込受付期間：6月29日(月)~7月6日(月)

㉔わがまちふるさと探検 佐久の文化財を探検！

佐久市内3か所をバスでまわるよ

日にち 7/26(日)
時間 9:00~12:00
対象 小学生と保護者(ただし高学年は子どものみ可)
講師 文化振興課学芸員
参加費 1人100円程度
定員 10組(20名程度)
持ち物 筆記用具、飲み物、雨具、汗拭きタオル
場所 集合：中央公民館→佐久の文化財探検
→中央公民館(まとめ)→解散



中央
公民館

龍岡城跡

成田山薬師寺
山門

野沢の女男木
(ケヤキ)

申込受付期間：7月1日(水)~7月20日(月)