

私ってヤングケアラー？

野沢中学校 二年 市川 稀姫

小学校の時も、中学生になってもアンケートを書いたことがありません。内容がヤングケアラーについてでした。ヤングケアラーをネットで調べたら『ヤングケアラーとは、家族の介護のために、教育等を満足に受けられない子ども』と書いてありました。内容はあまり覚えていないですが、『介護をしていますか？』の様などころがあり、私は介護をしていることになるのか？ただ妹のお世話をしているだけなのか基準がわからないので、困りました。

私の妹は持病があり、痰の吸引をしたり、胃ろうから薬やご飯を注入したり、お洋服のお着替えを私がする時もあります。私の家族のみなが妹のお世話をすることができます。

私が妹のお世話をできるようになった理由は、姉や両親やおばさん・おばあちゃんみんながやっていて懂れていました。なので、人形に妹がつけているカニューレという部品をつけて最初やらせてもらえることが嬉しかったからです。

たまに、妹を見た人が「大変だね」とか、「かわいそうだね」と思われる時があります。それを聞くと私は悲しくなります。私はそう思ったことがないからです。一緒に旅行にも行くし、家族合唱大会もするし、みんなとあまり変わらないと思うからです。

アンケートを見て、私がしているのは『介護なのだろうか？』と少し思いました。姉も同じアンケートをしたのか、このアンケートが少し困って友達に相談しながらやったと言っていました。介護は、おじ

いちゃんやおばあちゃんというイメージがあったので、私が日頃やっていることは、お手伝い(妹のお世話)なのか、介護なのか？わかりません。私は普通に妹のお世話をしているだけだと思っています。

姉は、『私がヤングケアラーと思われる、大人の人が私のために何とかしようとして動いてくれるかもしれないけど、私は妹の世話が負担ではなく、当たり前のことだから、自覚があつて丸をしても、両親に子どもに負担をかけないでくれという通知が来るのは、私の意志とは違う』と言っています。私はヤングケアラーかどうかアンケートをとるのは良いと思うけど、私は何も困っていないので、それで困っているか困っていないかを書けるところがあればいいと思いました。本当に困っている人で言えない人には必要なことだとは思いますが、姉のようにヤングケアラーなかも思っています。今の生活は困っていません、妹も家族も楽しく過ごせているので、そっとしておいてほしい人もいるんだなあと思いました。

アンケートだと、私はヤングケアラーにあてはまるのかもしれないけど、私は少しヤングケアラーなかもしれないと思うけど、困っていない。

この夏休みは、妹が入院している日数が多かったけど、来月の妹の誕生日にはウォールステッカーをハッピーバースデーにしたり、何か妹が喜びそうなものを買ってあげたいと思っています。妹がいて、家族も私も楽しいです。ヤングケアラーは難しい問題だと思いますが、私のように楽しく過ごせている人もいるということを知ってもらいたいです。