

# 令和7年度 佐久市ジュニアリーダー研修実施概要

令和7年4月14日計画案

|                            | 回  | 月日(曜日)     | 研修場所                   | 内容                                                                                                                  | 詳細                                                                     | 目的                                                                                             |
|----------------------------|----|------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ステップ1<br>(好奇心を持ってチャレンジしよう) | 1  | 6/21(土)    | 佐久市市民創錬センター            | ・オリエンテーション<br>・お弁当作り体験研修                                                                                            | ・自己紹介<br>・仲良くなるためのゲーム<br>・グループ(班)作り<br>・グループに分かれてお弁当作り                 | ・初めて会った仲間とゲームや調理体験を通してコミュニケーションをとろう。                                                           |
|                            | 2  | 7/5(土)     | 望月少年自然の家               | ・ネイチャーアクティビティ                      | ・手作り弁当のお披露目会<br>・力又体験又は乗馬体験<br>※1どちらか選択になります<br>・川の生き物自然観察             | ・自分の事は自分でする自律心を養い、自ら考えて作ってきたお弁当や自ら選択した体験活動をおもいっきり楽しむ。                                          |
|                            | 3  | 7/20(日)    | 佐久市立近代美術館生涯学習センター(音楽室) | ・アートの世界を体感する                       | ・絵画を見て感じたことを言い合う対話型鑑賞を体験する<br>・アート作品を作る<br>・絵本から様々な音の表現を導き出し、みんなで表現し合う | ・自らの考えを持ちつつ、人の意見に耳を傾け、相手の意見を想像する力を育む。                                                          |
|                            | 4  | 8/23(土)    | 佐久市市民創錬センター            | ・ヨガ体験<br>・子どもまつり準備                                                                                                  | ・体をゆっくりと動かしながら心と体を整える<br>・担当ブース決め<br>・グループワーク<br>・子どもまつりのクラフト練習        | ・心と頭を落ち着かせることで、集中力の向上や新しい発想を生み出す。<br>・出し物の練習を各班で練習することにより協調性、協働性を学び、仲間との親交を深める。                |
|                            | 5  | 8/31(日)    | 未定                     | ・子どもまつり運営体験                                                                                                         | ・子どもまつりのブース担当                                                          | ・様々な人と接することにより、コミュニケーション力の育成や他者と協働する能力を学ぶ。<br>・手先を動かして、クラフトを作ったり、担当ブースでのルールを考えたりしながら創造・想像力を育む。 |
| ステップ2<br>(協働性を研ごう)         | 6  | 9/13(土)    | 佐久市役所南棟                | ・デイキャンプ☆準備                                                                                                          | ・新しいグループ作りと役割決め<br>・ランチメニュー決め<br>・危険予知トレーニング                           | ・グループワークを通して自らの意見を発信するとともに、周りの意見をまとめる力を身に付ける。                                                  |
|                            | 7  | 9/27(土)    | 未定                     | ・デイキャンプ☆                         | ・買い物体験<br>・火起こし、ランチ作り<br>・秋の自然観察ハイキング                                  | ・キャンプ活動を通じて新しいことにチャレンジする。<br>・仲間と協力し合いながら安全にキャンプを楽しむ。                                          |
|                            | 8  | 10/11(土)   | 佐久市役所南棟                | ・自然のつながりを考える                     | ・ニホンジカの生物多様性保全活動について考える<br>・鹿の皮を使って第11回研修の販売商品を作製する                    | ・佐久市の社会問題を学び、自らの考えをしっかりと持ち、ディスカッションに挑む。<br>・販売商品を作成することにより、創造力、思考力を育む。                         |
|                            | 9  | 10/25(土)   | 佐久市役所南棟(予定)            | ・ボランティア活動<br>・第8回研修のまとめコンパティション  | ・地域活動としてゴミ拾いをおこなう<br>・グループごとに学んだことのまとめを作成し発表して競う                       | ・ボランティア活動を通して、社会の一員としての責任感や協調性を身に付ける。<br>・研修で学んだことをアウトプットすることで、研修の学びをより深く考え、探究心を育む。            |
| ステップ3<br>(責任感をもって役割を果たそう)  | 10 | 11/8(土)    | 生涯学習センター               | ・第11回研修の準備                                                                                                          | ・販売商品の販売方法と価格決め<br>・売上金の使い道を決める<br>・研修の振り返り内容を決めて準備にとりかかる              | ・販売方法を考え、実行に移すプロセスを体験することにより、考えて行動する力を育む。                                                      |
|                            | 11 | 11/24(月・祝) | 佐久市市民創錬センター            | ・販売体験<br>・研修の振り返り発表<br>※青少年健全育成市民集会にて実施                                                                             | ・販売体験の準備と実施<br>・研修の振り返りリハーサルと本番                                        | ・自らの役割をしっかりと理解し、責任を持って行動できる力を養う。                                                               |
|                            | 12 | 12/13(土)   | 佐久市市民創錬センター            | ・SAKU kids メディア safety<br>・お楽しみ会                                                                                    | ・犯罪や詐欺に巻き込まれたときの対処方法を学ぶ<br>・軽食、ゲーム大会                                   | ・SNS、ネット犯罪を学び、良い事と悪い事の区別ができるように、知識の幅を広げる。                                                      |

※上記内容は、一部変更になる場合があります。 ・・・バス移動があります。 ・・・徒歩移動があります。