

令和8年度 佐久市ジュニアリーダー研修実施概要

	回	月日(曜日)	研修場所	内容	詳細	目的
ステップ1 (新しい自分を発見しよう)	1	6/27(土)	市民創練センター 大会議室 料理講習室 食育室	・オリエンテーション ・ランチ作り体験 ・なりきり研修	・自己紹介 ・アイスブレイク ・班で協力してランチを作る ・発声や表現方法を学ぶ	初めて会った仲間とゲームや調理体験を通して関わる中で、コミュニケーション能力を研ぐ。発声や表現方法では自己表現力の幅を広げる。
	2	7/11(土)	集合：佐久市役所南棟 大会議室	・限りある自然エネルギーを学ぶ 	・東京ガスの森『おひさまハウス』の見学 ・佐久地域の水について学ぶ	社会問題を身近に感じてもらい、未来の環境を変えるという「当事者意識」を育てる。
	3	8/8(土)	生涯学習センター 大会議室	・子どもまつりの準備	・レモネードの販売方法を考える ・子どもまつりのブース練習	販売方法や原価設定を学び、自分たちのアイデアを実行に移すプロセスを体験する。もの作りの練習を各ブースで行うことによりチームワークや自主性を身につける。
	4	8/30(日)	生涯学習センター 全館	・子どもまつりの運営体験	・子どもまつりのブース担当 ・レモネード販売体験	様々な人と接することにより、コミュニケーション力の育成や他者と協働する能力を学ぶ。手先を動かして、クラフトを作ったり、担当ブースでのルールを考えたりしながら創造・想像力を育む。
ステップ2 (楽しむ力を育てよう)	5	9/12(土)	集合：佐久市役所南棟 大会議室 場所：望月少年自然の家	・アクティビティ体験 	・乗馬又はカヌー体験 ↑どちらかを選択 ・手書きで地図を書こう	自分の事は自分でする自律心を養い、準備や行動を自ら考え行動に移し、選択した体験活動をおもいっきり楽しむ。
	6	9/26(土)	市民創練センター 多目的4・5 音楽室	・五感で感じる世界	【グループ替え】 ・土染め体験 ・佐久鼈太鼓体験	もの作りを通して自己表現を学ぶ。障害のある方と触れ合い、様々な人と共に生きていることを学ぶ。
	7	10/12 (月・祝)	野沢体育センター	・地域学習 	・熱気球教室 ・りんご農家見学学習	佐久市の名物や特産を詳しく学ぶことで関心を持ち、佐久市に対する愛着と誇りをもつ。
	8	10/31(土)	中込会館大会議室	・地域学習で学んだことのまとめ 	・環境浄化活動 ・7回目で学んだことのプレゼン資料作成と発表	ボランティア活動を通して、社会の一員としての責任感や協調性を身に付ける。研修で学んだことをアウトプットすることで、研修の学びをより深く考え、探究心を育む。
ステップ3 (協力する力を育てよう)	9	11/15(日)	佐久市役所南棟 大会議室	・秋のデイキャンプ準備	・ランチメニュー決め ・役割分担決め ・危険予知トレーニング	グループワークを通して自らの意見を発信するとともに、周りの意見をまとめる力を身に付ける。キャンプの事前準備の重要性を学ぶ。
	10	11/28(土)	集合：佐久市役所南棟 大会議室 場所：望月少年自然の家	・秋のデイキャンプ 	・チームで買い物体験 ・火起こし、ランチづくり ・自然観察	自然の中で調理や観察体験を通じ、仲間と協力し合いながら安全に楽しいキャンプを作り上げる力を育む。
	11	12/5(土)	市民創練センター 大会議室	・ネット護身術研修 (12回目の研修準備)	・情報リテラシーを学びネットニュースを作製する ・12回目の親子研修の発表練習	SNSやネット犯罪を学び、良い事と悪い事の区別ができるように、知識の幅を広げる。グループごとにネットニュースを作ることで、準備、役割を研修生たちで考え行動することにより、主体性や協調性、責任感を育む。
	12	12/19(土)	市民創練センター 大会議室	・最後の研修 ・結びの会(お楽しみ会)	・12回目で学んだことの発表(保護者参加) ・軽食やビンゴ大会など	自分たちで考えた企画を実行に移すプロセスを体験することにより、考えて行動する力を育む。

※上記内容は、一部変更になる場合があります。 ・・・バス移動があります。 ・・・徒歩移動があります。