

# 令和3年度佐久市スポーツ教室 「心と身体を育むスポーツレクリエーション 教室」開催案内

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1 主 催 佐久市教育委員会

2 開 講 日  
(全24回)

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	6日、20日	火	10月	12日、26日	火
5月	11日、25日	火	11月	9日、30日	火
6月	8日、22日	火	12月	7日、21日	火
7月	6日、20日	火	1月	11日、25日	火
8月	10日、24日	火	2月	8日、22日	火
9月	7日、21日	火	3月	8日、22日	火

3 時 間 午後6時30分～8時00分

4 場 所 佐久市総合体育館

5 講 師 医療法人雨宮病院リハビリテーション科 スタッフ

6 参加資格 年少(3歳)～小学生

7 定 員 50名

8 参加料 1回300円(初回のみ保険料800円が別途かかります)

9 持ち物 運動のできる服装・体育館シューズ・飲料水・タオル等

10 その他 詳細は雨宮病院リハビリテーション科へお問い合わせください。

11 申込み 雨宮病院リハビリテーション科 電話 080-1034-7330  
※佐久市スポーツ課ではお申込みできないので、ご注意ください。