

令和3年度佐久市スポーツ教室 「ポールを使ったウォーキング教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1 主催 佐久市教育委員会

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
中止	9月4日	土	4	10月30日	土
1	9月18日	土	5	11月13日	土
2	10月2日	土	6	11月20日	土
3	10月16日	土	予備日	11月27日	土

3 時間 午前9時～午前11時

4 場所 佐久市総合体育館、市内コース(別紙参照)

5 講師 佐久ポールウォーキング協会、佐久市スポーツ推進委員会

6 参加資格 小学生以上(小中学生は保護者同伴)

7 定員 30名

8 参加料 1,000円(傷害保険料含む)

9 持ち物 ポール、運動靴、運動しやすい服装、帽子、飲料水、タオル、リュック

10 その他
・雨天の場合は、予備日へ順延となります。
・裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから、
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書	
様	
金 1,000 円	
ただし、令和3年度佐久市スポーツ教室「ポールウォーキング教室」参加料として	
佐久市教育委員会 スポーツ課	領収印

「ポールウォーキング教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

誓約事項

- 新型コロナウイルス感染症予防のため以下の事項を守ってください。

体調が良くない場合や自身に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。

マスクを持参いただき、スポーツを行っていない際には着用をしてください。

こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。

他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。

- 佐久保健所管内にて感染者が確認された際には、途中であっても教室を中止する場合があります。なおその場合であっても、参加料は返金ができない場合があります。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

- 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。

- 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方

※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。

- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入するスポーツ安全保険((公財)スポーツ安全協会)の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。

- 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。

- 雨天の場合は、翌週に順延します。

当日の開催の有無は、午前8時以降に佐久市総合体育館にご確認ください。

連絡先:0267-88-6123

- 第1回目は佐久市総合体育館内で講習会を行います。毎回コースが変更されますので、要項をご確認のうえご参加ください。