

令和3年度2021年度 佐久市スポーツ教室

『ポールを使ったウォーキング教室』 日程表

令和3年8月31日現在

月日	曜	場所	内容	集合地	駐車場	備考
9月4日	土		中止			
9月18日	土	中込	開講式 ウォーキングの説明・講習後駒場公園他散策 (約3km)	総合体育館入口前	総合体育館	
10月2日	土	内山	渋沢栄一詩碑とコスモス巡り(約5km) コスモス街道駐車場→石宮→社会体育館→長福寺 →園城寺→駐車場	内山コスモス街道 駐車場	内山コスモス街道 駐車場	
10月16日	土	瀬戸	運動公園内「遊歩道 約1.5km」散策 他施設の見学	佐久総合運動公園	佐久総合運動公園 陸上競技場側駐車場	
10月30日	土	伴野	里山散策 『虚空蔵山』ロングコース(約5km) 道の駅→虚空蔵山→道の駅	道の駅 ヘルシーテラス 佐久南	道の駅 ヘルシーテラス 佐久南	
11月13日	土	平尾	『平尾の森セラピーロード』森林浴 (約4km)	南パラダ 昆虫館駐車場	南パラダ 昆虫館駐車場	
11月20日	土	中込	市役所→佐久医療センター→市役所 (約3km) 閉講式	市役所西玄関前	市役所駐車場	
11月27日	土	予備日				