

令和3年度佐久市スポーツ教室 「 ヨガ(昼間) 教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1 主 催 佐久市教育委員会

2 開 講 日
(全8回)

回数	月 日	曜日	会場	回数	月 日	曜日	会場
1	10月7日	木	浅間	5	12月23日	木	中込
2	11月4日	木	浅間	6	1月6日	木	浅間
3	11月18日	木	中込	7	1月20日	木	浅間
4	12月16日	木	中込	8	2月17日	木	中込

3 時 間 午前10時30分～正午

4 場 所 浅間会館(会議室1, 2)、中込会館(大会議室, 会議室4)

5 講 師 臼田 貴子 先生

6 参加資格 一般(18歳以上)

7 定 員 25名

8 参 加 料 1,500円(傷害保険料含む)

9 持 ち 物 ヨガマット、タオル

10 そ の 他 裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから、
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書	
金	様 1,500 円
ただし、令和3年度佐久市スポーツ教室「 ヨガ(昼間) 教室 」参加料として	
佐久市教育委員会 スポーツ課	領 収 印

「 ヨガ(昼間) 教室 」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号 (日中つながる番号)			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		
ヨガマットの貸出	必要 ・ 不要		

誓約事項

- 新型コロナウイルス感染症予防のため以下の事項を守ってください。

体調が良くない場合や自身に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。

マスクを持参いただき、スポーツを行っていない際には着用をしてください。

こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。

他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、途中であっても教室を中止する場合があります。なおその場合であっても、参加料は返金できない場合があります。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

- 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。

- 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
- 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方

※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。

- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入するスポーツ安全保険((公財)スポーツ安全協会)の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。

- 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。