

キミはどんなスポーツが好きですか？

令和3年度のスポーツ少年団員を募集します。

## スポーツ少年団員募集

□お申込み・お問い合わせ

スポーツ少年団事務局（特定非営利活動法人佐久市体育協会）

☎ 8 8 - 6 1 2 3

| 種目        | 団名                | 練習日程   | 会場   | 対象（学年・地区等）                      |
|-----------|-------------------|--|--|---------------------------------|
| 柔道        | 佐久市柔道             | 毎週（土）16：00～19：00                                   | 長野県立武道館                                      | 幼児～中学3年生<br>地区制限なし              |
| 剣道        | 佐久市剣道             | 毎週（水）19：00～20：30<br>毎週（日）9：30～11：30                | 長野県立武道館                                      | 小学1年生以上の男女<br>地区制限なし            |
|           | 白田少年剣道クラブ         | 毎週（土）17：30～19：30                                   | 白田武道館  | 5才以上の男女<br>地区制限なし               |
|           | 望月剣道              | （月）19：00～20：30<br>（木）19：30～21：00<br>（土）10：00～11：30 | 春日体育館（月・木）<br>望月小・本牧体育館（土）                   | 小学1年生～中学3年生<br>原則 望月地区          |
| 少林寺拳法     | 少林寺拳法佐久市南         | 毎週（火・金）  | 白田武道館  | 小1～中学生の男女<br>地区制限なし             |
| 空手道       | 佐久市空手道            | 週4回（月・火・木・金）19：00～20：30<br>（土）14：00～17：00          | 長野県立武道館（火・木）<br>白田武道館（月）・浅科柔剣道場（金）<br>松濤館（土） | 年長以上の男女<br>地区制限なし               |
| レスリング     | 佐久レスリング           | 週3～4回 2時間  | 佐久市総合体育館                                     | 5才～中学生の男女<br>地区制限なし             |
| 軟式野球      | 長土呂               | 毎週（土・日・祝）午前  | 佐久平浅間小学校他                                    | 小学1年生以上の男女<br>地区制限なし            |
|           | 泉                 | 週4日  | 前山グラウンド                                      | 小学1年～6年生<br>泉小および周辺地区           |
|           | 平賀イーグルス           | 毎週（火・木・土）2～3時間                                     | 佐久城山小グラウンド                                   | 小学3年生以上<br>佐久城山小地区および周辺地区       |
|           | 岩村田               | 毎週（土・日）3時間～  | 西屋敷グラウンド                                     | 年長～小学6年生までの男女<br>地区制限なし         |
|           | 佐久市東              | 4年生以上週4回2～3時間<br>3年生以下毎週（日）3時間<br>時期により変更有         | 旧志賀小グラウンド                                    | 小学1年生以上の男女<br>地区制限なし            |
|           | 岸野                | 毎週（土・日）  | 岸野小グラウンド・体育館                                 | 小学1年生以上の男女<br>地区制限なし            |
|           | 野沢少年野球クラブ         | 平日（火・木）<br>（土・日）13：00～16：00                        | 平日：県民グラウンド<br>土・日：野沢小校庭                      | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし           |
|           | 浅間                | 毎週（水・土・日）  | 岩村田小校庭他                                      | 小学生全般<br>地区制限なし                 |
|           | 白田スターズ            | 毎週（土・日）  | 白田小・切原小他                                     | 小学1年生～6年生<br>地区制限なし             |
|           | 浅科BBC             | 毎週（土・日）午前  | 浅科小グラウンド                                     | 小学生以上の男女<br>浅科地区および周辺地区         |
| アサマエンジェルズ | 毎週（日）13：00～16：00  | 佐久市内   | 小学生・中学生女子<br>地区制限なし                          |                                 |
| 硬式野球      | 望月リトルリーグ          | 毎週（土・日）午前  | 望月総合グラウンド                                    | 小学1年～中学1年生男女<br>地区制限なし          |
| サッカー      | 佐久市サッカー           | 毎週（土）または（日）2～3時間<br>毎週（水）2時間                       | 市内小中学校グラウンド<br>佐久市総合体育館他                     | 小学1年～6年生の男女<br>中込・城山・東・平根地区     |
|           | 野沢FC              | 毎週（土・日）午前  | 泉小グラウンド他                                     | 小学1年～6年生<br>地区制限なし              |
|           | 浅間FC              | 毎週（土）午前中2～3h<br>※練習場所によって午後の場合あり                   | 駒場公園グラウンド<br>市内小学校校庭、市内体育施設他                 | 小学1年～6年生の男女<br>原則として浅間地区および周辺地区 |
|           | うすだFC             | 毎週（土）13：00～16：00                                   | 白田小グラウンド                                     | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし           |
|           | 浅科FC              | 毎週（土）午後  | 浅科小校庭  | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし           |
| ソフトテニス    | 佐久市ソフトテニス         | 毎週（土）13：00～16：00 他                                 | 鼻顔公園テニスコート<br>創造館 他                          | 小学3年生以上の男女<br>地区制限なし            |
| スピードスケート  | オール佐久<br>スピードスケート | （火・水・木・金）17：30～19：30<br>（土・日・祝）9：30～12：00          | 夏）白田駅前「道場」<br>冬）松原湖スケートセンター                  | 小学1年生以上の男女<br>地区制限なし            |

| 種目              | 団名   | 練習日程                                  | 会場  | 対象（学年・地区等）                            |                       |
|-----------------|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------|
| バレーボール          | 中込JVC  | 平日+土日/週                               | 中込小体育館ほか  | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし                 |                       |
|                 | うすだジュニア<br>バレーボールクラブ                                       | 毎週（水）18：00～20：00<br>毎週（日）9：00～12：00   | 白田体育センター  | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし                 |                       |
|                 | V.B.C浅科  | 毎週（火・金）17：00～19：00<br>毎週（土）8：30～12：00 | 浅科小体育館  | 小学1年～6年生の男女<br>地区制限なし                 |                       |
|                 | もちづき   | 毎週（火）夕方<br>土曜日または日曜日：半日               | 布施体育館ほか   | 小学1年～中学3年生の男女<br>地区制限なし               |                       |
|                 | 野沢ARROWS   | 毎週（水・土・日）                             | 市内社会体育館   | 小学生男女<br>地区制限なし                       |                       |
|                 | 岸野JVC  | 基本毎週（火・金・土）                           | 岸野小学校体育館  | 小学1年～6年生<br>地区制限なし                    |                       |
|                 | ミニバスケットボール   | 男<br>子                                | 野沢JSC   | （木）17：30～19：30<br>（土・日）9時～12時、12時～15時 | 野沢小学校体育館              |
| 中込ミニバスJSC       |  |                                       | 毎週（水）18：00～19：45<br>毎週（土・日）9時～12時、13時～16時                     | 中込小体育館他                               | 小学1年生以上<br>地区制限なし     |
| 佐久岩村田<br>男子ミニバス |  |                                       | 毎週（火・木・土）   | 中佐都小体育館                               | 小学1年～6年生<br>地区制限なし    |
| 女<br>子          |  | 白田ミニバス男子                              | 毎週（土）9時～12時（日）13：30～16：30<br>毎週（月・木）18：00～20：00               | 青沼小体育館他                               | 1年生以上<br>地区制限なし       |
|                 |  | 泉JSC                                  | 火曜日17：00～19：00<br>土曜日15：00～18：00<br>日曜 奇数月：午前 偶数月：午後          | 泉小学校体育館他                              | 小学1年から6年生<br>地区制限なし   |
|                 |  | 佐久高瀬                                  | 1・2年（水・土）、3年（月・水・土）<br>4～6年（月・水・金・土）全日17時～19時                 | 高瀬小体育館                                | 小学1年～6年生<br>地区制限なし    |
|                 |  | 佐久東                                   | （土・日）9：00～12：00他  | 東小体育館                                 | 小学1年～6年生女子<br>地区制限なし  |
|                 |  | 長土呂ミニバス                               | 毎週（水・金・土）   | 佐久平浅間小体育館他                            | 小学1年～6年生女子<br>地区制限なし  |
|                 |  | 佐久JN                                  | （土・日）主に9：00～12：00<br>（水）18：00～19：30                           | 佐久城山小体育館他                             | 小学1年生以上<br>地区制限なし     |
|                 |  | 佐久平根ミニバス                              | 毎週（火・木）17：30～19：30<br>毎週（土・日）9：00～12：00                       | 平根小体育館                                | 小学1年生以上<br>地区制限なし     |
|                 |  | 白田ミニバス女子                              | （火）18：30～20時、（水）18時～20時 4年以上<br>（土）13：30～16：30、（日）9：00～12時 全員 | 青沼小体育館他                               | 小学1年生以上<br>地区制限なし     |
|                 |  | 佐久ボノSMS                               | （火・金）夕方<br>（土・日）日中  | 佐久城山小学校                               | 小学1年～6年生<br>佐久市内 男子も可 |
|                 |  | 浅科ミニバス                                | 毎週（土・日）   | 浅科小体育館                                | 小学1年～6年生男女<br>地区制限なし  |
|                 |  | 望月ミニバス                                | 毎週（火・金）17：30～19：30  | 望月小体育館他                               | 小学1年生以上男女<br>地区制限なし   |
| 佐久GOLDEN LIONS  | 毎週（水）18：30～21：00<br>毎週（土）18：00～21：00<br>毎週（日）偶数月：午前 奇数月：午後 | 泉小体育館他                                | 小学1～中3男女<br>地区制限なし  |                                       |                       |
| バドミントン          | オール佐久  | 毎週（土・日・祝）2～3時間                        | 佐久市内の体育館  | 南北佐久地区（小諸含む）在住の<br>小4以下               |                       |
| 卓球              | 佐久卓振会 Jr.卓球  | 毎週（土）14：00～15：30                      | 佐久平卓球センター   | 小・中学生の男女<br>☆低学年応談<br>地区制限なし          |                       |