

キミはどんなスポーツが好きですか？

令和4年度のスポーツ少年団員を募集します。

スポーツ少年団員募集

□お申込み・お問い合わせ

スポーツ少年団事務局（特定非営利活動法人佐久市スポーツ協会）

☎ 8 8 - 6 1 2 3

| 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象（学年・地区等） |
|-----------|------------------|--|--|---------------------------------|
| 柔道 | 佐久市柔道 | 毎週（土）16：00～19：00 | 長野県立武道館 | 年少～高校3年生 地区制限なし |
| 剣道 | 佐久市剣道 | 毎週（水）19：00～20：30 毎週（日）9：30～11：30 | 長野県立武道館 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 白田少年剣道クラブ | 毎週（土）17：00～19：00 | 白田武道館 | 園児～中学生の男女 地区制限なし |
| | 望月剣道 | （月）19：00～20：30 （木）19：30～21：00 （土）10：00～11：30 | 春日体育館（月・木） 望月小・本牧体育館（土） | 小学1年生～中学3年生 原則 望月地区 |
| 少林寺拳法 | 少林寺拳法佐久市南 | 毎週（火・金）19：00～ | 白田武道館 | 小学生以上 地区制限なし |
| 空手道 | 佐久ジュニアカラテクラブ | 週4回（月・火・木・金）19：00～20：30 （土）14：00～17：00 | 長野県立武道館（火・木） 白田武道館（月）・浅科柔剣道場（金） 松濤館（土） | 年長以上の男女 地区制限なし |
| レスリング | 佐久レスリング | 週3～4回 2時間 | 佐久市総合体育館 | 5才～中学生の男女 地区制限なし |
| 軟式野球 | 長土呂 | 毎週（土・日・祝）午前 | 佐久平浅間小学校 | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |
| | 泉 | 週4日 | 前山グラウンド他 | 小学1年～6年生 泉小および周辺地区 |
| | 平賀イーグルス | 毎週（火・木・土）2～3時間 | 佐久城山小グラウンド | 小学3年生以上 佐久城山小地区および周辺地区 |
| | 岩村田 | 毎週土・日（半日または1日） | 西屋敷グラウンド | 年長～小学6年生までの男女 地区制限なし |
| | 佐久市東 | 4年生以上週4回2～3時間 3年生以下毎週（日）3時間 時期により変更有 | 旧志賀小グラウンド | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |
| | 岸野 | 毎週（土・日） | 岸野小グラウンド・体育館 | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |
| | 野沢少年野球クラブ | 平日（火・木） （土・日）13：00～16：00 | 野沢小グラウンド 冬季：体育館 | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |
| | 浅間 | 毎週（水・土・日） | 岩村田小校庭他 | 小学生全般 地区制限なし |
| | 白田スターズ | 毎週（土・日） | 白田小・切原小校庭他 | 小学1年生～6年生 地区制限なし |
| | 浅科BBC | 毎週（土・日）午前 | 浅科小グラウンド | 小学1～6年生の男女 浅科地区および周辺地区 |
| アサマエンジェルズ | 毎週（日）13：00～16：00 | 佐久市内 | 小学生・中学生女子 地区制限なし | |
| 硬式野球 | 望月リトルリーグ | 毎週（土・日）午前 | 望月総合グラウンド | 小学1年～中学1年生男女 地区制限なし |
| サッカー | 佐久市サッカー | 毎週（土）または（日）2～3時間 毎週（水）2時間 | 市内小中学校グラウンド 佐久市総合体育館他 | 小学1年～6年生の男女 中込・城山・東・平根地区 |
| | 野沢FC | 毎週（土・日）午前 | 泉小グラウンド他 | 小学1年～6年生 地区制限なし |
| | 浅間FC | 毎週（土）午前中2～3時間 ※練習場所によって午後の場合あり | 駒場公園グラウンド 市内小学校校庭、市内体育施設他 | 小学1年～6年生の男女 原則として浅間地区および周辺地区 |
| | うすだFC | 毎週（土）13：00～16：00 | 白田小グラウンド | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |
| | 浅科FC | 毎週（土）午後 | 浅科小校庭 | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし |

| 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象（学年・地区等） | |
|------------|----------------------|---|--|--------------------------|-------------------------------|
| ソフトテニス | 佐久市ソフトテニス | 毎週（土）13：00～16：00 他 | 鼻顔公園テニスコート他 | 小学3年生以上の男女 地区制限なし | |
| スピードスケート | オール佐久 スピードスケート | （火・水・木・金）17：30～19：30 （土・日・祝）9：30～12：00 | 夏）白田駅前「道場」・美笹ローラースケート場 冬）松原湖スケートセンター | 園児～小学生の男女 地区制限なし | |
| バレーボール | 中込JVC | 毎週（火・木・土・日） | 中込小体育館ほか | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし | |
| | うすだジュニア バレーボールクラブ | 毎週（水）18：00～20：00 毎週（日）9：00～12：00 | 白田体育センター | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし | |
| | V.B.C浅科 | 毎週（火・金）17：00～19：00 毎週（土）8：30～12：00 | 浅科小体育館 | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし | |
| | もちづき | 毎週（火）17：30～19：30 土曜日8時半～11時半又は17時半から19時半 | 布施体育館ほか | 小学1年～6年生の男女 地区制限なし | |
| | 野沢ARROWS | 毎週（水・土・日） | 市内社会体育館 | 小学1年から6年生の男女 地区制限なし | |
| | 岸野JVC | 基本毎週（火・金・土） | 岸野小学校体育館他 | 小学1年～6年生 地区制限なし | |
| ミニバスケットボール | 男 | 野沢JSC | （木）17：30～19：30 （土・日）9時～12時、12時～15時 | 野沢小学校体育館 | 小学生1年生以上 地区制限なし |
| | | 中込ミニバスJSC | 毎週（水）18：00～19：30 毎週（土・日）9時～12時、13時～16時 | 中込小体育館他 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | | 佐久岩村田 男子ミニバス | 毎週（火・木・土） | 中佐都小体育館 | 小学1年～6年生 地区制限なし |
| | 子 | 白田ミニバス男子 | 詳細はお問合せください | 青沼小体育館他 | 1年～6年生 地区制限なし |
| | | 浅科ミニバス | 毎（木）18：30～20：30 毎（土）17時～19時 毎（日）9時～12時 | 浅科小体育館他 | 小学1年～6年生 地区制限なし |
| | | 泉JSC | 火曜日17時～19時 土曜日15時～18時 日曜 奇数月：午前 偶数月：午後 | 泉小学校体育館他 | 小学1年から6年生 地区制限なし |
| | 女 | 佐久高瀬 | 1・2年（水・土）、3年（月・水・土） 4～6年（月・水・金・土） 全日17時～19時 | 高瀬小体育館 | 小学1年～6年生 地区制限なし |
| | | 佐久東 | （土・日）9：00～12：00他 | 東小体育館 市内社会体育館他 | 小学1年～6年生 地区制限なし |
| | | 長土呂ミニバス | （水・金）17：00～19：00 （土）16：00～19：00 | 佐久平浅間小体育館他 | 小学1年～6年生女子 地区制限なし |
| | | 佐久JN | （土・日・祝）主に9時～12時又は13時～16時 （水）18：00～19：30 | 佐久城山小体育館他 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | 男女 | 佐久平根ミニバス | 毎週（火・木）17：30～19：30 毎週（土・日）9：00～12：00 | 平根小体育館他 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | | 白田ミニバス女子 | 毎（火・水）夕方1時間半～2時間 4年以上 毎（土）午後・毎（日）午前 全員 | 青沼小体育館他 | 小学1年生以上 地区制限なし |
| | | 望月ミニバス | 毎週（火・金）18：00～20：00 | 望月小体育館他 | 小学1年生以上男女 地区制限なし |
| | | 佐久GOLDEN LIONS | 毎週（水・金）18：30～21：00 毎週（土）18：00～21：00 毎週（日）偶数月：午前 奇数月：午後 | 泉小体育館他 | 小学1年～中学3年男女 年長も可 地区制限なし |
| | | 佐久ボノSMS | （火・金）夕方 （土・日）日中 | 佐久城山小学校他 | 年長～小学6年生男女 地区制限なし |
| バドミントン | オール佐久 | 毎週（土・日・祝）2～3時間 | 佐久市内の体育館 | 募集は小3以下 地区制限なし | |
| 卓球 | 佐久卓振会 Jr.卓球 | 毎週（土）14：00～15：30 | 佐久平卓球センター | 小・中学生の男女、低学年応談 地区制限なし | |