

佐久市障害者自立生活支援センター オープンスペースのご案内

あいとぴあ臼田内にある佐久市障害者自立生活支援センターにはオープンスペースが併設されています。

「誰かとおしゃべりがしたい」「静かにのんびり過ごしたい」等、皆さんが思い思いに過ごせる居場所です。

- 開所日時：月曜日から金曜日（祝祭日及び年末年始を除く）
午前9時から午後4時30分
- 対象者：佐久市在住の障害がある方、ご家族・支援者、障害認定はないけれど悩みや生活のしにくさを抱えた方

毎月
開催

オープンスペースおしゃべり交流会

～おしゃべり・卓球・テレビゲームなどで交流しよう～

- ◇ 日にち：毎月第2水曜日
- ◇ 時間：午後2時から4時
- ◇ 参加費：無料
- ◇ 会場：障害者自立生活支援センター オープンスペース
- ◇ 対象：10代から30代の障害のある方
10代から30代の障害はないけれど悩みや生活のしにくさを抱えた方

※参加を希望される方は電話等にて事前にお申し込みください

今後の実施日

3月12日、4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日

10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月18日、3月11日

問い合わせ

佐久市障害者自立生活支援センター（あいとぴあ臼田内）

TEL:0267-88-6561 / FAX:0267-88-6562

※センターでは職員による障害のある方の相談をお受け

しています。お気軽にご相談ください ホームページ→

