

がいこくじんかいごしょくいん
外国人介護職員

のための
せいかつそうだんまどぐち
生活相談窓口



こまったことや、あなたが なやんだことを 相談 (そうだん)

なかで
せいかつの

ほこく はな かんきょう せいかつしゅうかん ぶんか おお
母国を 離れて、環 境や 生活習 慣、文化も 大きく
ちが にほん せいかつ たいの
違う 日本での 生活は、みなさんにとって 楽しいこと
もあるけれど、さみしさや ストレスを 感じること
も 多く ありませんか？ひとりで 頑張 りすぎないで
まわ おお ひと てつだ がんば たいせつ
周りの 人に 手伝 ってもら うことも 大切 です。
みなさんが 笑顔で 日本での 生活が 送れることを
ねが 願 っています。

してください。

さくし がいこくじんかいごしょくいん
佐久市には、外国人介護職員の ための
せいかつそうだんまどぐち がいこくご はな そうだんいん
生活相談窓口が あります。外国語を 話せる 相談員も
います。

- 生活で 困っている
- 健康に 不安があり、相談に のってほしい
- 話を 聞いてもらいたい
- こんなことを したいけど、どうすれば いいの？

など

そうだん かね ひみつ まち
相談の お金は いりません！！ 秘密は 守ります！！
～困っていることが あれば 相談してください～
でんわ め こゝろ そうだん
電話やメールでも 相談できます。

さくし こうれいしゃふくしが
佐久市 高齢者福祉課
ふくし かいご じぎょう
<福祉・介護の つばさ事業>
たんとう さくらい くらさわ ほこくごそうだんいん ながおか ほこくごそうだんいん
担当： 櫻井・黒澤 (母国語相談員)・長岡 (母国語相談員)
そうだんび かようび きんようび
相談日： 火曜日～金曜日 9:00～16:00
TEL: 0267-62-3154 (ちよくつう 直通)
E-mail: koureisya@city.saku.nagano.jp