

令和5年度 転倒骨折予防事業 日程表

会場・時間	前期						後期					
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
佐久平交流センター教室 午後1時30分～3時	4/20 (木)	5/18 (木)	6/15 (木)	7/20 (木)	8/17 (木)	9/21 (木)	10/19 (木)	11/16 (木)	12/21 (木)	1/18 (木)	2/15 (木)	3/21 (木)
浅間会館教室 午後2時～3時30分	4/21 (金)	5/26 (金)	6/16 (金)	7/21 (金)	8/18 (金)	9/15 (金)	10/20 (金)	11/17 (金)	12/15 (金)	1/19 (金)	2/16 (金)	3/15 (金)
市民創練センター教室 午前10時～11時30分	4/25 (火)	5/23 (火)	6/20 (火)	7/25 (火)	8/22 (火)	9/19 (火)	10/24 (火)	11/28 (火)	12/26 (火)	1/23 (火)	2/27 (火)	3/26 (火)
シルバーサロン教室 午前10時～11時30分	4/12 (水)	5/10 (水)	6/14 (水)	7/12 (水)	8/9 (水)	9/13 (水)	10/11 (水)	11/8 (水)	12/20 (水)	1/10 (水)	2/14 (水)	3/27 (水)
野沢教室① 午後2時～3時30分	4/25 (火)	5/23 (火)	6/20 (火)	7/18 (火)	8/22 (火)	9/19 (火)	10/24 (火)	11/28 (火)	12/19 (火)	1/23 (火)	2/27 (火)	3/12 (火)
野沢教室② 午前10時～11時30分	4/19 (水)	5/17 (水)	6/21 (水)	7/19 (水)	8/23 (水)	9/20 (水)	10/18 (水)	11/15 (水)	12/13 (水)	1/17 (水)	2/21 (水)	3/13 (水)
農村環境改善センター教室 午前10時～11時30分	4/14 (金)	5/12 (金)	6/9 (金)	7/14 (金)	8/18 (金)	9/8 (金)	10/13 (金)	10/27 (金)	11/10 (金)	11/24 (金)	12/8 (金)	12/22 (金)
あいとびあ白田教室①教室 午前10時～11時30分	4/20 (木)	5/18 (木)	6/22 (木)	7/25 (火)	8/17 (木)	9/21 (木)	10/19 (木)	11/20 (木)	12/21 (木)	1/11 (火)	2/15 (木)	3/21 (木)
あいとびあ白田教室②教室 午後2時～3時30分	4/20 (木)	5/18 (木)	6/22 (木)	7/25 (火)	8/17 (木)	9/21 (木)	10/19 (木)	11/20 (木)	12/21 (木)	1/11 (火)	2/15 (木)	3/21 (木)
あいとびあ白田③教室 午後2時～3時30分	4/17 (月)	5/22 (月)	6/26 (月)	7/24 (月)	8/28 (月)	9/25 (月)	10/16 (月)	11/27 (月)	12/25 (月)	1/15 (月)	2/26 (月)	3/25 (月)
浅科会館教室 午前10時～11時30分	4/11 (火)	5/9 (火)	6/13 (火)	7/11 (火)	8/8 (火)	9/12 (火)	10/10 (火)	11/14 (火)	12/12 (火)	1/9 (火)	2/13 (火)	3/12 (火)
駒の里ふれあいセンター 午前10時～11時30分	4/19 (水)	5/17 (水)	6/21 (水)	7/19 (水)	8/9 (水)	9/20 (水)	10/18 (水)	11/15 (水)	12/20 (水)	1/17 (水)	2/21 (水)	3/13 (水)
春日交流センター教室 午前10時～11時30分	4/20 (木)	5/18 (木)	6/15 (木)	7/20 (木)	8/17 (木)	9/21 (木)	10/5 (木)	10/19 (木)	11/2 (木)	11/16 (木)	12/7 (木)	12/21 (木)