

市民公開講座

わたし と あなた をつなぐ ACP (人生会議)



～ 大切な贈り物 ～

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは、

何かを決めるという事ではなく、自分の、そして大切な人の、
人となりや人生観・価値観を知る、知ろうとすること。

そして、そこを軸にして深くつながることで、

互いの人生にとってかけがえのない瞬間を紡いでいくこと。

人生を大切にするための贈り物となる ACP を、あなたもはじめてみませんか？



日時

11月15日(土)

午後1時30分～3時30分

[受付] 午後1時～

場所

あいとぴあ臼田 ホール

講師

医師 荻原 菜緒 氏

講師プロフィール

長野県軽井沢町出身。

外科医として診療に従事した
のちに在宅医を志す。

2013 年佐久総合病院地域ケア科
赴任。

2020 年より

ほっちのロッジの診療所勤務。

【申込み先】

下記問合せ先へ電話、
または佐久市 LINE トーク画面の
イベント予約よりお申し込みください。



佐久市 LINE
友だち追加は
こちら！

LINE 友だち追加



【問合せ先】佐久市役所 高齢者福祉課 ☎ 62-3157(直通)