

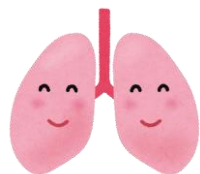
市民公開講座



楽しく知ろう！

～呼吸の世界（災害時の備え）～

申込み制
(先着 80 名)
受講無料



災害が起きた時、あなたや家族は「いつもの呼吸」を続けられますか？
万が一の事態に、慌てずに過ごすにはどんな準備が必要なのか、
事前の正しい知識が、あなたや家族を守ることに繋がります。
正しい呼吸について知り、もしもの時に備えましょう！



日時

11月7日(土)

午後1時30分～3時00分【受付】午後1時～

場所

中込会館 3 階 大会議室

(3階駐車場より中込会館へ直接入れます)

【案内図】

～講師～

佐久総合病院 佐久医療センター

呼吸器内科医 武知 寛樹 氏

認定理学療法士 松本 武志 氏
(呼吸ケア指導士)

認定看護師 室井 勇人 氏
(呼吸ケア指導士)

呼吸器のリスク

呼吸や体の使い方

日常のケア

3つの視点

から

災害に備える



【申込み先】

9月14日(月)より下記問合せ先へ電話、
または左の QR コードから
イベント予約よりお申し込みください。

読み取ると、
Google フォーム
回答画面へ
案内されます。



【問合せ先】佐久市役所 高齢者福祉課 ☎ 62-3157(直通)