

がいこくじんかいごしょくいん
外国人介護職員

のための
せいかつそうだんまどぐち
生活相談窓口



なかで こまったことや、あなたが なやんだことを 相談 (そうだん)

せいかつの

ほこく はな かんきょう せいかつしゅうかん ぶんか おお
母国を 離れて、環 境や 生活習 慣、文化も 大きく
ちが にほん せいかつ たの
違う 日本での 生活は、みなさんにとって 楽しいこと
もあるけれど、さみしさや ストレスを 感じること
も おお すとれす かん
多く ありませんか？ひとりで 頑張りすぎないで
まわ ひと てつだ たいせつ
周りの 人に 手伝ってもらうことも 大切です。みな
さんが えがお にほん せいかつ おく ねが
笑顔で 日本での 生活が 送れることを 願って
います。

してください。

さくし がいこくじんかいごしょくいん
佐久市には、外国人介護職員の ための
せいかつそうだんまどぐち がいこくじん そうだんいん
生活相談窓口が あります。外国人の 相談員も います。

- せいかつ こま
・生活で 困っている
- けんこう ふあん そうだん
・健康に 不安があり、相談に のってほしい
- はなし き
・話を 聞いてもらいたい
- ・こんなことを したいけど、どうすれば いいの？

など

そうだん かね ひみつ まち
相談の お金はいりません！！ 秘密は 守ります！！

こま
～困っていることが あれば 相談してください～

でんわ めこる そうだん
電話やメールでも 相談できます。

さくし こうれいしゅふくしか
佐久市 高齢者福祉課
ふくし かいご じぎょう
福祉・介護の つばさ事業
たんとう さくらい くらさわ
担当：櫻井・黒澤
そうだんび かようび きんようび
相談日：火曜日～金曜日 9：00～16：00
TEL：0267-62-3154 (直通)
E-mail：koureisya@city.saku.nagano.jp