

あなたの想いを 地域のチカラに

佐久大学、市内介護事業所の介護のプロから学べる

令和8年度 佐久市

介護助手 養成研修

介護未経験者、無資格者向け
介護に関する入門的研修

特別なスキルはいりません・・・
自分や家族の未来のために・・・

地域のために
貢献したい！



まだまだ元気！
健康維持のためにも短時間
なら働いてみたい！

元気シニアのみなさん！

スキマ時間を
活用したい！



子育て世代
子育てが一段落されたみなさん！

学生のみなさん！



この夏、介護の今が学べる特別体験！
施設見学や利用者さんと交流してみませんか？
未来につながるプラス体験を！

介護助手とは

介護施設などで介護職員をサポートするスタッフです。
食事準備・片付け、居室の環境整備などの直接的な介護以外の作業を担います。

何歳からでも始められ、特別な資格を持たずに従事できます。

介護現場で働きたい方も
介護について学びたい方も
どなたでもご参加できます
(年齢不問)

1日で学べる研修！ご都合のよい日をどちらか1日お選びください！

※1日の参加で、すべての内容を受講できます

平日開催

7月21日（火）

9：00～15：00 受付8：45～

申込期限：7月10日（金）

学生さんにおススメ

日曜開催

8月2日（日）

9：00～15：00 受付8：45～

申込期限：7月24日（金）

または

内容

介護に関する基礎講座

- 介護助手とは
- 介護保険制度について
- 高齢者の理解
- 認知症の理解 他
- リネン交換・居室の環境整備
- 感染症対策
- 食事の準備、下膳、とろみ付け

実務講座

介護事業所との交流会

- 先輩介護助手の紹介
- 介護職員による施設紹介やお仕事紹介

研修修了者には、入門的研修修了証をお渡しします

研修終了後は市内の介護施設で施設見学、職場体験ができます

定員：18名（各日） 先着順
参加費：無料 会場：佐久大学

お電話または市高齢者福祉課窓口、
佐久市公式LINEよりお申し込みください

▶メニューの「イベント予約」をタッチ



昨年度受講された方のご感想

- 介護施設でどのような気配りがされているのかわかることができ、とても勉強になりました。
- 介護予防や将来の介護など、今後の生活に役立つ内容でした。
- 今後も定期的に開催してほしいです。

【お申し込み・問い合わせ先】佐久市高齢者福祉課 介護保険事業係

TEL 62-3154（直通） メール koureisya@city.saku.nagano.jp

市ホームページに佐久市の事業所で働く介護職のインタビュー記事が掲載されていますので是非ご覧ください

