

# 令和7年度 佐久市 介護助手 養成研修

無資格  
未経験

の方向けの  
講座です



## 介護助手って何？

介護施設などで介護職員をサポートする  
スタッフのことです。  
食事準備・片付け、居室の環境整備などの  
直接的な介護以外の作業を担います。

何歳からでも始められるお仕事で、  
特別な資格を持たずに従事できます。

すき間時間に住み慣れた地域で働いてみませんか？

子育て世代のみなさん！  
子育てを終えられたみなさん！

すき間時間を活用  
して働きたい！



なにもしないで家に  
いるよりも外に出て  
地域に貢献したい！



元気なシニアのみなさん！

まだまだ元気！  
第一線は退いたけ  
ど、短時間なら働  
いてみたい！

2025  
7/1 (火)

9:00-13:00 受付8:45~

### 申し込み方法

お電話または市高齢者福祉課窓口、  
佐久市公式LINEよりお申し込み  
ください



メニューの「イベント予約」を  
タッチ

申込期限：6月20日(金)

介護未経験者等を対象に介護に関する基礎知識を学ぶ入門研修です

### ○介護に関する基礎知識

介護助手とは  
介護保険制度について  
高齢者の理解  
認知症の理解 他

### ○実務講座

リネン交換・居室の環境整備  
感染症対策  
食事の準備、下膳、とろみ付け

対 象：介護の勉強をしたい方や介護分野で働きたい方（年齢不問）

定 員：20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、水分補給ができるもの、上履き

服 装：動きやすい服装

会 場：佐久大学

研修終了後、介護助手として働きたい人は、市内介護事業所で**職場体験**ができます！

市ホームページ (<https://www.city.saku.nagano.jp/kenko/ikiiki/kaigojinzai/kaigojinzai.html>) に  
佐久市の事業所で働く介護職の方のインタビュー記事掲載されていますので是非ご覧ください！

お問い合わせ先：佐久市高齢者福祉課 介護保険事業係

TEL 62-3154 (直通) メール [koureisya@city.saku.nagano.jp](mailto:koureisya@city.saku.nagano.jp)

