

# 令和7年度 お達者応援団育成塾 年間予定（案）

\*日時や内容など変更する場合があります

R6.11.1時点

	日時	内容	講師	会場
1	6月5日（木） 13:30~15:30	◆開講式 お互いに支え合う地域づくり 通いの場づくり実践報告（住民B）	理学療法士 中村 崇 出で鯉サポーター	市民創錬センター大会議室
2	6月26日（木） 13:30~15:30	佐久市でできる豊かな暮らし 包括支援センターの紹介 通いの場づくり実践報告（地区サロン）	高齢者福祉課 包括支援センター お達者応援団修了生	
3	7月24日（木） 13:30~15:30	運動の大切さとポイント 口腔機能向上 高齢期の栄養	市 理学療法士 市 歯科衛生士 市 管理栄養士	
4	8月7日（木） 13:30~15:30	◆身体評価の必要性とその実践	理学療法士 中村 崇 出で鯉サポーター	
5	8月28日（木） 13:30~15:30	参加しやすいレクリエーションの方法 音楽を取り入れたレクリエーション	お達者応援団修了生	
6	9月18日（木） 13:30~15:30	◆精神機能・嚥下機能評価とその実践 ★地域活動へ参加してみよう！	理学療法士 中村 崇 出で鯉サポーター 包括支援センター	
7	10月23日（木） 13:30~15:30	◆トレーニングの実践指導	理学療法士 中村 崇 出で鯉サポーター	
8	11月13日（木） 13:30~15:30	身近な通いの場づくりについて 包括の活動	県長寿社会開発センター 佐久市社会福祉協議会 佐久市 高齢者福祉課 包括支援センター	
9	12月18日（木） 13:30~15:30	~まとめとこれからできること~ 地域活動への参加報告 ◆閉講式	理学療法士 中村 崇 社会福祉協議会 地域包括支援センター	
10	10~11月頃	実践研修 ★地域活動へ参加してみよう！ 第6回に活動先を一覧にしてお伝えします。		

※ 講義6回以上かつ実践研修1回以上受講された方には修了証をお渡しします。