

# 認知症サポーター養成講座

## 受講者募集

 ~あなたも認知症サポーターになりませんか?~ 

佐久市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指し、認知症を正しく理解し認知症の方やその家族を応援する「認知症サポーター」の養成を行っています。

誰でもなりうる認知症。  
ご自身や大切なご家族が認知症になったら、あなたはどのようにしますか。  
この機会に、認知症についての理解を皆で深めましょう。



**日 時**： 令和7年7月23日 水曜日

午後1時30分～3時30分（受付は午後1時15分～）

**対象者**： 佐久市にお住まいの方、在学・在勤の方

**場 所**： 市民創錬センター大会議室 **受講料**： 無料

**持ち物**： 筆記用具、水分、不織布マスク

**講 師**： 認知症地域支援推進員（キャラバン・メイト）

**内 容**： 認知症とはどういうものか、認知症の症状とその理解

認知症の人と接する時の心がまえ など

**定 員**： 80名 定員になり次第受付終了

**申込方法**： 下記連絡先へお電話または、右記 QR コードからお申し込みください。

※**申込期限は7月15日（火）まで**



【 お問合せ・申込先 】  
佐久市役所 高齢者福祉課 高齢者支援係 Tel 62-3157（直通）

