

佐久市

# オレンジカフェ



ほっとひといき  
しませんか？



## オレンジカフェとは…

認知症の方やそのご家族、地域住民の方々、介護関係者の方など、どなたでも気軽に集える場所です。

オレンジカフェでは、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。  
また、日頃の思いを吐き出せる場でもあります。

## ◆ 内容

- ☆座談会
- ☆本人ミーティング
- ☆レクリエーション
- ☆ミニ講話 …など

(内容は各オレンジカフェによって異なります)

座談会は他の方のお話を  
聞いているだけでもOKです！



認知症の方を介護している方、ご家族、認知症の方ご本人、  
介護関係者の方、地域の方などなど…

お気軽にお出かけください♪



日程・会場については裏面をご覧ください ⇒



## 佐久市内のオレンジカフェ

名 称	場 所	開 催 日 時	お問い合わせ
<b>さくカフェ</b>	佐久大学 佐久市岩村田2384	毎月第4土曜日 10時～12時	0267-77-7094
<b>オレンジカフェ なかごみむら</b>	ケイジンほっとてらす 佐久市中込1-18-12	毎月第2金曜日 10時00分～12時	0267-64-1700
<b>オレンジカフェ 新子田の家</b>	グループホーム新子田の家 佐久市新子田892-2	毎月第4金曜日 10時～11時30分	0267-68-6541
<b>うすだ健康館でつながる オレンジカフェ</b>	うすだ健康館 佐久市臼田2175-1	毎月第2木曜日 13時30分～15時	0267-81-5541
<b>かわにしオレンジカフェ</b>	望月総合支援センター 佐久市望月317-2	毎月第3火曜日 14時～15時30分	0267-53-3011
<b>たんぽぽカフェ</b>	ぱーる歯科 佐久市岩村田5033-19	毎月第4木曜日 10時～11時30分	090-5410-4155
<b>さんぴあカフェ</b>	のぞみサンピア佐久内 佐久市根岸3203-2	毎月第3木曜日 13時～14時30分	0267-88-7521
<b>オレンジカフェ座談会 (市運営)</b>	佐久平交流センター	4月・6月・8月・12月・2月開催。 詳細な日程については要問合せ。	0267-62-3157

2026/4/1現在

※参加するにあたり、参加費がかかる場合があります。

※開催日時等は変更になる場合がありますので、参加を希望される方は各会場に事前にお問い合わせください。

