

令和8年度

オレンジカフェ座談会



ほっとひといき
しませんか？



認知症の方やそのご家族、地域住民の方々、介護関係者の方など、
どなたでも気軽に集える場所です。

日頃の思いを吐き出したり認知症について学んだり
することができます。



お気軽にお出かけください♪

◆ 内容

- ☆座談会
- ☆レクリエーション
- ☆ミニ講話 …など

(上記内容は開催月によって変更があります)

座談会は他の方のお話を
聞いているだけでもOKです！

◆ 持ち物

- ・水分補給できるもの（ペットボトル等）



◆ その他

- ・発熱や咳など体調不良のある方は参加をご遠慮ください。
- ・予約は不要です。



日程・会場については裏面をご覧ください ⇒





◆ 日にち・会場

佐久平交流センター（第3会議室）

午後1時30分～3時（受付：1時15分～）

月日	曜日	内 容
4月22日	水	ミニ講話（新しい認知症観について） 座談会
6月23日	火	ミニ講話（MCIについて①） 座談会
8月25日	火	絵手紙 座談会
10月22日	木	ミニ講話（MCIについて②） 座談会
12月22日	火	音楽療法（ミュージックベル・歌唱など） 座談会
2月25日	木	ACP（人生のころづもり）講座 座談会



終了後、専門スタッフによる個別相談もできます。
ぜひお声がけください。

【お問い合わせ】

佐久市役所 高齢者福祉課

☎62-3157（直通）

