

高齢者の食に関する地域資源マップ

令和5年10月時点

	名前	住所	電話番号	配達エリア	配達曜日	注文時間	メニュー（税込み）	備考	支払い方法	配食以外
常 温 で 配 達	米ちゃん弁当 （長野県高齢者生活協 同組合）	下越612-1	0267-78-5831	臼田 旧佐久地区 佐久穂町・小海町	年中無休	前日15時まで	<普通弁当> お弁当 ￥670（おかずのみ ￥600） 米弁当(ミニ) ￥540 <一口大・粗きざみ・塩分控えめ弁当> お弁当 ￥700（おかずのみ ￥630） <きざみ・ミキサー食弁当> お弁当 ￥720（おかずのみ ￥650）	・昼食・夕食のみ対応 ・軟飯、おかゆへの変更可	・現金払い ・振込 ・口座振替 （八十二・JA）	
	まごころ弁当	岩村田3358-29	0267-77-7075	臼田 旧佐久地区 ※浅科エリアは応相談	年中無休 （正月三が日休業）	前日17時まで	まごころ小町 ￥442（小町(大) ￥550） 普通食 ￥583（おかずのみ ￥529） カロリー調整食 ￥810（おかずのみ ￥766） たんぱく調整食 ￥810（おかずのみ ￥766） たんぱく調整ごはんとおかず ￥864 ムース食 ￥799（おかずのみ ￥745）	・昼食・夕食のみ対応 ・主食、おかず大盛りへの変更可 ・おかゆへの変更可 ・一口大、きざみ食対応	・現金払い ・振込 ・口座振替	
	フードサービス ことぶき	小諸市御影新田池 ノ上2090-1	0267-25-8009	岩村田・東地区 小諸・御代田・ 軽井沢（応相談）	年中無休 （日曜日、年末年始は 休業）	月～金 8時30分～16時 （翌日の変更も可）	日替わり弁当④ ￥530 日替わり弁当⑧ ￥430 おかずのみ ￥430	・昼食・夕食のみ対応 ・一口大、きざみ食対応 ・おかゆへの変更可 ・主食大盛り変更可 ・アレルギーも対応	・口座引き落とし ・振込み	
	宅配クック123	中込3-8-28 ケイジン小林ビル 1階	0267-88-6811	佐久市内・小諸市 （立科・佐久穂エリアに ついては応相談）	年中無休 （正月三が日休業）	前日18時まで	普通食 ￥594（おかずのみ ￥540） 幸たんぱく食 ￥670（おかずのみ ￥616） 健康ボリューム食 ￥734（おかずのみ ￥680） スマイルケア食 ￥831（おかずのみ ￥777） カロリー・塩分調整食 ￥831（おかずのみ ￥777） たんぱく・塩分調整食 ￥831（おかずのみ ￥777） 透析食 ￥831（おかずのみ ￥777） 消化にやさしい食 ￥831（おかずのみ ￥777）	・昼食・夕食のみ対応 ・きざみ食対応 ・おかゆへの変更可	・現金払い ・振込み ・自動引き落とし	・朝食配達 パン・おじ やと飲み物 （パン・お じや単体も 可） ・日用品配 達
	有料老人ホーム パストラルさくだいら （けいちゃん弁当）	佐久平駅北17-4	0267-66-6543	佐久平駅周辺 岩村田・東地区	年中無休	8時30分～17時30分 （アセスメント実施 後に配食開始）	日替り弁当とみそ汁付き ￥650 おかずとみそ汁のみ ￥600	・昼食・夕食のみ対応 ・一口大、きざみ食対応 ・おかゆへの変更可	・口座振替	
	じらいやのお弁当	北佐久郡御代田町 御代田2437-6ハピ ネス1F	0267-32-8233	御代田町、軽井沢 町、佐久市、小諸 市 ※一部応相談区域 あり	年中無休	前日17時まで	普通食 ￥540（おかずのみ ￥500） カロリー・塩分調整食 ￥540（おかずのみ ￥500） たんぱく調整食 ￥1030（おかずのみ ￥980） やわらか食 ￥870（おかずのみ ￥810） ムース食 ￥870（おかずのみ ￥810）	・昼食・夕食のみ対応 ・きざみ食対応 ・おかゆへの変更可	・現金払い ・振込み	
冷 蔵 で 配 達	「ワタミの宅食」 長野佐久営業所	佐久市岩村田 4496-1	受付センター 0120-321-510	佐久市内 ※一部お届けがで きない地域あり	月～金 ※7日間コースは 月～日	月～日 9時から18時	<5日間コース> まごころ御前 ￥3150 まごころ小箱 ￥2650 まごころおかず（おかずのみ） ￥3350 まごころ手鞠（おかずのみ） ￥2650 まごころダブル（おかずのみ） ￥3750	・5日間または7日間のコースから選択	・現金 ・口座振替 ・クレジット決済 （Webサイトのみのみ）	・食品宅 配 ・ミール キット

高齢者の食に関する地域資源マップ

	名前	住所	電話番号	配達エリア	注文時間	メニュー（税込み）	備考	支払い方法	配食以外
冷凍で配達	日清医療食品 (食宅便)	東京都千代田区丸の内2-7-3東京ビルディング20階	0120-8149-39	エリア指定なし	8時30分～20時30分 (元旦のみ休み)	<p style="text-align: center;">＜7食セット（おかずのみ）＞</p> カロリーケア食 ￥4588 塩分ケア食 ￥4588 たんぱくケア食 ￥4588 低糖質セレクト ￥4173 やわらかい食事 ￥4588	・主食は別売り ・別途配送料あり	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済	
	タイヘイ	本部：東京都江戸川区松江7-8-10	0120-996-181	エリア指定なし	月～金 9時～17時 (休業日：土日、祝日)	<p style="text-align: center;">＜5食セット(ごはん・おかず付)＞</p> ヘルシー御膳 ￥4400 (おかずのみ ￥3680) <p style="text-align: center;">＜5食セット(おかずのみ)＞</p> たんぱく調整食 ￥3150 たのしみ御膳 ￥4040 やわらか食 ￥3490 ムース食 ￥3460	※5食、7食、14食セットから選択 ・別途配送料あり	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済(インターネット注文のみ)	お惣菜商品配達
	メディカルフードサービス	港北区新横浜3-6-5新横浜第一生命ビルディング	0120-732-500	エリア指定なし	月～金 9時30分～18時	<p style="text-align: center;">＜6食コース（おかずのみ）（送料込み）＞</p> タンパク制限食 ￥5659 カロリー制限食 ￥5140 塩分制限食 ￥5140 バランス健康食 ￥4881 やわらか食 ￥5594 ムース食 ￥4688 <p style="text-align: center;">＜6食コース（ごはん・おかず付）（送料込み）＞</p> 糖質制限食 ￥5788 ヘルシー食 ￥4428	・低糖質食品(パン・パスタ)、たんぱく調整食品(御飯・食パン)別売り ※6食・7食・8食・10食・12食・14食コースから選択	・クレジット決済(インターネット注文のみ) ・コンビニ・郵便局払い ・口座引落 ・銀行振込(手数料あり) ・代引き(手数料あり)	
	(株)ヘルシーネットワーク	東京都日野市万願寺1-34-3	0120-918-950	エリア指定なし	月～土 9時～17時 (休業日：日、祝日)	<p style="text-align: center;">※1食～注文可能</p> エネルギー・塩分調整食(おかずのみ) ￥560～ たんぱく・塩分調整食(おかずのみ) ￥550～ やわらか食品 ￥1296 (おかずのみ ￥572～) ムース食 (おかずのみ) ￥475～	・たんぱく調整食品(御飯・麺・パン)別売り ・別途配送料あり	・振込 ・代引き(手数料あり) ・クレジット決済(インターネット注文のみ)	
	(株)ウェルネスダイニング	東京都江東区亀戸1-5-7 錦糸町プライムタワー 2F	0120-503-999	エリア指定なし	月～土 9時30分～18時 (休業日：日、祝日)	<p style="text-align: center;">＜7食セット（おかずのみ）＞</p> 厳選栄養バランス ￥4968 塩分制限食 ￥4860 たんぱく・塩分調整食 ￥5184 糖質制限食 ￥4860 健康応援食 ￥4644 やわらか食 ￥4968	※7食・14食・21食セットあり ・別途配送料あり	・郵便局・コンビニ払い(後払い) ・代引き(手数料あり) ・クレジット決済	料理キット
	ミールタイム	東京都北区赤羽2-51-3NS3ビル	0120-054-014 携帯電話の場合 0570-054-014 栄養士が電話対応します	エリア指定なし	月～金 9時～17時15分 (休業日：土日、祝日)	<p style="text-align: center;">※7食以上組わせて注文（おかずのみ・ご飯付選択可）</p> ヘルシー食 ￥648 ヘルシー食多め ￥748 やわらか食 ￥648 パワーアップ食 ￥698 たんぱく質調整食 ￥648～698	・別途配送料あり	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済	