

ミュージックベルで 心と身体のリフレッシュ♪

クリスマス前にミュージックベルの素敵な音色に癒され、
心のリフレッシュ！！

脳トレを交えた体操を間にはさみながら、
身体もリフレッシュ！！



日時：令和7年12月20日（土）

午後1時30分～3時

場所：佐久平交流センター 2階第5会議室

内容：ミュージックベルの演奏会・体験

脳トレや体操

講師：ベルの輪の皆さん

定員：20名程度 *事前申し込みが必要です。

参加費：無料



*感染拡大予防にご協力をお願いします。

体調がすぐれない方は参加をお控えください。

感染状況によっては変更または中止となる場合があります。

＜お申込み・お問い合わせ先＞
佐久平・浅間地域包括支援センター
☎0267-88-6281