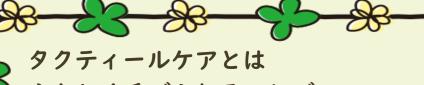
家庭介護者交流会

~ハンドマッサージで心も体もリラックス



やさしく手でふれることで、

心と体をリラックスさせるケアです。 安心感を得られ、不安をやわらげる

効果もあります。

ご家族や支援者にもやさしく 取り入れられる方法です。

※アロマオイルを使用するため、匂いが気になる方やアレルギーのある方は 事前にお知らせください







時間 講師

日にち

|3 時 30 分~ |5 時 00 分

佐久大学 看護学部

千春 成田 先生

浅間会館 第 1·2 会議室 会場

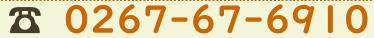
ハンドタオル 飲みもの





持ち物

お申込み先 岩村田・東地域包括支援センター



佐久市岩村田 802-I 受付時間:8時30分~17時30分



