

家庭介護者交流会

タクティールケア

～ハンドマッサージで心も体もリラックス～

タクティールケアとは
やさしく手でふれることで、
心と体をリラックスさせるケアです。
安心感を得られ、不安をやわらげる
効果もあります。

ご家族や支援者にもやさしく
取り入れられる方法です。

※アロマオイルを使用するため、匂いが気になる方やアレルギーのある方は
事前にお知らせください



日にち

1 月 24 日 (土)

時 間

13 時 30 分～15 時 00 分

講 師

佐久大学 看護学部

成田 千春 先生

会 場

浅間会館 第 1・2 会議室

持ち物

ハンドタオル  飲みもの



お申込み先

岩村田・東地域包括支援センター



0267-67-6910

佐久市岩村田 802-1

受付時間: 8 時 30 分～17 時 30 分

