

家族介護者交流会のお知らせ

# お口の健康

## ～健康寿命は口腔内から～

日時：2026年2月26日(木) 13時30分～15時00分

場所：中込会館 大会議室

講師：健康づくり推進課 口腔歯科保健係 歯科衛生士

参加費：無料

定員：20名

その他：当日はマスク着用をお願いします。

発熱等体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。



感染状況によって中止や延期となる場合があります。

健康寿命を延ばすには、お口の健康が大切だと言われています。

口腔機能の向上についてのお話や

実際にご自宅で出来る口腔体操の紹介等を行います。

【申し込み・お問い合わせ先】

中込地域包括支援センター ☎0267-64-1751

(平日 8:30～17:15)

