

家族介護者交流会のご案内

5歳若返る!

ハッピー美容講座

～手肌のめくもいと明るい表情を取り戻す～

お肌に触れ、じっくり会話しながら、心と身体をゆるめていく。ふれあいから生まれる安心感が、笑顔と意欲を自然と引き出してくれます。

まるで「心のエステ」のような時間を一緒に過ごしませんか。



日時：令和8年6月25日（木）

午後1時30分～3時

場所：佐久平交流センター 2階第5会議室

内容：顔ヨガ、ペアでハンドマッサージ、
メイクデモンストレーションなど

講師：介護美容いろのわ 高柳 瑠衣 様

定員：20名程度 *事前申し込みが必要です。

参加費：無料



*当日、発熱等で体調がすぐれない方は、参加をお控えください。

＜お申込み・お問い合わせ先＞
佐久平・浅間地域包括支援センター
☎0267-88-6281