

高齢者の食に関する地域資源マップ

令和6年 7月時点

	名前	住所	電話番号	配達エリア	配達曜日	注文時間	メニュー（税込み）	備考	支払い方法
常 温 で 配 達	米ちゃん弁当 （長野県高齢者生活協 同組合）	下越612-1	0267-78-5831	白田 旧佐久地区 佐久穂町・小海町	年中無休	前日15時まで	<普通弁当> お弁当 ￥670（おかずのみ ￥600） 米弁当(ミニ) ￥540 <一口大・粗さざみ・塩分控えめ弁当> お弁当 ￥700（おかずのみ ￥630） <きざみ・ミキサー食弁当> お弁当 ￥720（おかずのみ ￥650）	・昼食・夕食のみ対応 ・軟飯、おかゆへの変更可	・現金払い ・振込 ・口座振替 （八十二・JA）
	まごころ弁当	岩村田3358-29	0267-77-7075	白田 旧佐久地区 ※浅科エリアは応相談	年中無休 （正月三が日休業）	前日17時まで	まごころ小町 ￥442（小町(大) ￥550） 普通食 ￥583（おかずのみ￥529） カロリー調整食 ￥810（おかずのみ￥766） たんぱく調整食 ￥810（おかずのみ￥766） たんぱく調整ごはんとおかず￥864 ムース食 ￥799（おかずのみ￥745）	・昼食・夕食のみ対応 ・主食、おかず大盛りへの変更可 ・おかゆへの変更可 ・一口大、きざみ食対応	・現金払い ・振込 ・口座振替
	フードサービス ことぶき	小諸市御影新田池 ノ上2090-1	0267-25-8009	岩村田・東地区 小諸・御代田・ 軽井沢（応相談）	年中無休 （日曜日、年末年始は 休業）	月～金 8時30分～16時 （翌日の変更可）	日替わり弁当㊤ ￥600 日替わり弁当㊥ ￥500 おかずのみ ￥500	・昼食・夕食のみ対応 ・一口大、きざみ食対応 ・おかゆへの変更可 ・主食大盛り変更可 ・アレルギーも対応	・口座引き落とし ・振込み
	宅配クック 1 2 3	中込3-8-28 ケイジン小林ビル 1 階	0267-88-6811	佐久市内・小諸市 （立科・佐久穂エリアにつ いては応相談）	年中無休 （正月三が日休業）	前日17時まで	普通食 ￥648（おかずのみ￥577） 幸たんぱく食 ￥686（おかずのみ￥616） 健康ボリューム食 ￥750（おかずのみ￥680） スマイルケア食 ￥847（おかずのみ￥777） カロリー・塩分調整食 ￥847（おかずのみ￥777） たんぱく・塩分調整食 ￥847（おかずのみ￥777） 透析食 ￥847（おかずのみ￥777） 消化にやさしい食 ￥847（おかずのみ￥777）	・昼食・夕食のみ対応 ・きざみ食対応 ・おかゆへの変更可 ・主食大盛り変更可	・現金払い ・振込み ・口座引き落とし
	じらいやのお弁当	北佐久郡御代田町 御代田2437-6ハビ ネス1F	0267-32-8233	御代田町、軽井沢町、 佐久市、小諸市 ※一部応相談区域あり	年中無休 （土日・祝日・年末年始 休業）	前日15時まで	普通食 ￥540（おかずのみ￥500） カロリー・塩分調整食￥540（おかずのみ￥500） たんぱく調整食 ￥1030（おかずのみ￥980） やわらか食 ￥870（おかずのみ￥810） ムース食 ￥870（おかずのみ￥810）	・昼食・夕食どちらか 1 食のみ対応 ・きざみ食対応 ・おかゆへの変更可	・現金払い ・振込み ・口座引き落とし
冷 蔵 で 配 達	「ワタミの宅食」 長野佐久営業所	佐久市岩村田 4496-1	受付センター 0120-321-510	佐久市内 ※一部お届けができな い地域あり	月～金 ※ 7 日間コースは 月～日	月～日 9 時から18時	< 5 日間コース > まごころ御前 ￥3400 まごころ小箱 ￥2950 まごころおかず（おかずのみ） ￥3450 まごころ手鞠（おかずのみ） ￥2950 まごころダブル（おかずのみ） ￥3950	・ 5 日間または 7 日間のコースから選 択	・現金 ・口座振替 ・クレジット決済 （Webサイトのみのみ）

高齢者の食に関する地域資源マップ

	名前	住所	電話番号	配達エリア	注文時間	メニュー（税込み）	備考	支払い方法
冷凍で配達	日清医療食品 （食宅便）	東京都千代田区丸の内2-7-3東京ビルディング20階	0120-8149-39	エリア 指定なし	8時30分～20時30分 （元旦のみ休み）	<5食セット（おかずのみ）> 塩分＆カロリーケア ￥3680 低糖質セレクト ￥3408 たんぱくケア食 ￥3680 やわらかい食事 ￥3680	・主食は別売り ・別途配送料あり ※5食、7食セットから選択	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済
	タイヘイ	本部：東京都江戸川区松江7-8-10	0120-996-181	エリア 指定なし	月～金 9時～17時 (休業日：土日、祝日)	< 5食セット(ごはん・おかず付)> ヘルシー御膳 ￥4550 (おかずのみ ￥3880) < 5食セット(おかずのみ)> たんぱく調整食 ￥3200 たのしみ御膳 ￥4250 やわらか食 ￥3780 ムース食 ￥3650	※5食、7食、14食セットから選択 ・別途配送料あり	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済(インターネット注文のみ)
	メディカルフードサービス	神奈川県横浜市港北区新横浜3-6-12日総第12ビル2階	0120-732-500	エリア 指定なし	月～金 9時30分～18時	< 6食コース（おかずのみ）（送料込み）> タンパク制限食 ￥5659 カロリー制限食 ￥5140 塩分制限食 ￥5140 バランス健康食 ￥4881 やわらか食 ￥5594 ムース食 ￥4688	・低糖質食品(パン・パスタ)、たんぱく調整食品(御飯・食パン)別売り ※6食・7食・8食・10食・12食・14食コースから選択	・クレジット決済(インターネット注文のみ) ・コンビニ・郵便局払い ・口座引落 ・銀行振込(手数料あり) ・代引き(手数料あり)
	(株)ヘルシーネットワーク	東京都日野市日野756	0120-918-950	エリア 指定なし	月～土 9時～17時 (休業日：日、祝日)	※1食～注文可能 エネルギー・塩分調整食(おかずのみ) ￥570～ たんぱく・塩分調整食(おかずのみ) ￥550～ やわらか食品 ￥1296 (おかずのみ) ￥631～ ムース食（おかずのみ） ￥572～	・たんぱく調整食品(御飯・麺・パン)別売り ・別途配送料あり	・振込 ・代引き(手数料あり) ・クレジット決済(インターネット注文のみ)
	(株)ウェルネスダイニング	東京都墨田区錦糸1-2-1アルカセントラル6F	0120-503-999	エリア 指定なし	月～金 9時30分～18時 (休業日：土日、祝日)	< 7食セット（おかずのみ）> 厳選栄養バランス ￥5292 塩分制限食 ￥5022 たんぱく・塩分調整食 ￥5346 糖質制限食 ￥5076 栄養バランス ￥4860 やわらか食 ￥5292	※7食・14食・21食セットあり ・別途配送料あり	・郵便局・コンビニ払い(後払い) ・代引き(手数料あり) ・クレジット決済
	ミールタイム	東京都北区赤羽2-51-3 NS3ビル	0120-054-014 携帯電話の場合 0570-054-014 栄養士が電話対応します	エリア 指定なし	月～金 9時～17時15分 (休業日：土日、祝日)	※7食以上組わせて注文（おかずのみ・ご飯付選択可） ヘルシー食 ￥648 ヘルシー食多め ￥748 やわらか食 ￥696 パワーアップ食 ￥747 たんぱく質調整食 ￥847	・別途配送料あり	・代引き(手数料あり) ・クレジット決済