

# 信州の山里を体験する森林セラピー基地“春日の森”ツアー（1泊2日）

## 開催内容

実施日：令和5年5月8日（月）～令和5年10月31日（火）  
（実施日の7日前までに予約をしてください）

集合場所：春日温泉「もちづき荘」

※ 団体送迎承ります（要相談）

参加対象：介助なしで森の散策ができる方。それ以外の方は、要相談。

催行人数：10～20名（1団体） ※ 10名未満の場合は要相談

料金：12,000円～（対象客室は、本館・トイレなし）

12,650円～（対象客室は、別館・トイレあり）

※ 子供料金については事前にご相談下さい。

内容：① 森の案内人（ガイド）付き森林セラピー

② 昼食（びんころ御膳）

③ 春日温泉 入浴

④ 引き馬乗馬体験（馬事公苑） ※水曜日及び第3火曜日除く

※ 内容は状況により変更となる場合があります。



地元の食材を使ったびんころ御膳は絶品です！！

春日温泉は、肌がツルツルになることから「美人の湯」と言われています。

## スケジュール

### 1日目

9:30 集合（もちづき荘）  
10:00～ オリエンテーション（注意事項の説明等）  
森の案内人付き森林セラピーツアー（約2時間）  
12:30～ 昼食  
13:30～ 入浴  
17:30頃 夕食

### 2日目

7:30～ 朝食  
9:45～ 馬事公苑にて、引き馬乗馬体験  
※ 水曜日及び第3火曜日除く  
10:45頃 解散



## お問い合わせ・お申し込み先

春日温泉「もちづき荘」

住所：長野県佐久市春日 5921 電話：0267-52-2515

URL：<http://www.shinkou-saku.or.jp/mochizuki>

