

# 令和5年度「佐久市癒しの森～healing～」森の案内人（ガイド）付き森林セラピープログラム料金表

区分	案内箇所	期間	参加対象	料金	内容	催行人数	集合場所	お問い合わせ・お申込み先
通常プログラム	平尾の森	5月8日～10月31日	森の散策ができる方。	利用者一人あたり 3,300円	◆日帰りセット①～③ 所要時間約5時間 ①森の案内人（ガイド）付き森林セラピー ②昼食（みはらしヘルシー御膳） ③平尾温泉みはらしの湯 入浴	10～20名 ※10名未満の場合は要相談	「南パラダ」 平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室	佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」 住所：長野県佐久市下平尾 2681 電話：0267-67-8100 URL：http://www.saku-parada.jp
	春日の森	5月8日～10月31日		利用者一人あたり 3,000円～（日帰り） 12,000円～（1泊2日） ※子供料金設定有り	◆日帰りセット①～③ 所要時間約6時間 ◆1泊2日セット①～④ 所要時間1日目約6時間、2日目1時間 ①森の案内人（ガイド）付き森林セラピー ②昼食（びんころ御膳） ③春日温泉入浴 ④引き馬乗馬体験（馬事公苑） ※水曜日及び第3火曜日除く	10～20名 ※10名未満の場合は要相談	春日温泉「もちづき荘」 団体送迎承ります（要相談）	春日温泉「もちづき荘」 住所：長野県佐久市春日 5921 電話：0267-52-2515 URL：http://www.shinkou-saku.or.jp/mochizuki
森の案内人派遣のみ	平尾の森	5月8日～11月中旬		ガイド1名派遣につき 5,000円	森の案内人（ガイド）付き森林セラピーのプログラム（所用時間約2時間） 案内人1人について、参加者は5名以内をお勧めします。 その他要望はご相談ください。 （別途費用をいただく場合があります。）	1名～	お申込み受付時に打ち合わせ。	佐久市森林セラピー推進協議会事務局（佐久市役所 健康づくり推進課） 住所：長野県佐久市中込 3056 電話：0267-62-3524（直通） URL：http://www.city.saku.nagano.jp/kenko/kenkozoshin/iyasino-mori/index.html
	春日の森	5月8日～11月中旬						

## 補 足

通常プログラムの詳細は、プログラムページの各プログラムを参照してください。

※ 実施日前7日未満（実施日を含まない）の申込みの場合は、佐久市森林セラピー推進協議会事務局（佐久市健康づくり推進課）へご相談ください。