

森林セラピー基地“平尾の森”での日帰り森林散策プログラム

開催内容

実施日：令和7年5月1日（木）～令和7年10月31日（金）
（実施日の7日前までに予約をしてください）

集合場所：佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室

参加対象：介助なしで森の散策ができる方。それ以外の方は、要相談。

催行人数：10～20名（1団体） ※ 10名未満の場合は要相談
料金：1名様 3,300円

内容：① 森の案内人（ガイド）付き森林セラピー

② 昼食（みはらしヘルシー御膳）

③ 平尾温泉みはらしの湯 入浴

※ 内容は状況により変更となる場合があります。



上信越自動車道「佐久平スマートIC」から直結でアクセス抜群！！
森林セラピーと絶景のみはらしの温泉入浴で疲れを癒して下さい。

スケジュール

10:00	集合（佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」 平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室）
10:00～	オリエンテーション（注意事項の説明等） 森の案内人付き森林セラピーツアー（約2時間）
12:30～	昼食
13:30～	入浴
15:00頃	解散



オプション（別料金）

○ 温熱健康浴・リラクゼーションコーナー（高校生以上）	600円
○ トレーニングルーム（中学生以上）	400円

※ 室内用シューズ、ウェア、水分補給用の水筒を持参

お問い合わせ・お申し込み先

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
住所：長野県佐久市下平尾2681
URL：<http://www.saku-parada.jp>

電話：0267-67-8100

