

森林セラピー基地“平尾の森”での日帰り森林散策プログラム

開催内容

実施日：5月～10月頃まで
(実施日の7日前までに予約をしてください)

集合場所：佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室

参加対象：介助なしで森の散策ができる方。それ以外の方は、要相談。

催行人数：10～20名(1団体) ※ 10名未満の場合は要相談
料金：1名様 3,300円

- 内容：① 森の案内人(ガイド)付き森林セラピー
② 昼食(みはらしヘルシー御膳)
③ 平尾温泉みはらしの湯 入浴
※ 内容は状況により変更となる場合があります。



上信越自動車道「佐久平スマートIC」から直結でアクセス抜群!!
森林セラピーと絶景のみはらしの温泉入浴で疲れを癒して下さい。

スケジュール

- | | |
|--------|---|
| 10:00 | 集合(佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
平尾温泉みはらしの湯 森林セラピー室) |
| 10:00～ | オリエンテーション(注意事項の説明等)
森の案内人付き森林セラピーツアー(約2時間) |
| 12:30～ | 昼食 |
| 13:30～ | 入浴 |
| 15:00頃 | 解散 |



オプション(別料金)

- | | |
|-----------------------------|------|
| ○ 温熱健康浴・リラクゼーションコーナー(高校生以上) | 600円 |
| ○ トレーニングルーム(中学生以上) | 400円 |
- ※ 室内用シューズ、ウェア、水分補給用の水筒を持参

お問い合わせ・お申し込み先

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
住所：長野県佐久市下平尾2681
URL：<http://www.saku-parada.jp>

電話：0267-67-8100

