

信州の山里を体験する森林セラピー基地 “春日の森” ツアー（日帰り）

開催内容

実施日：5月～10月頃まで
（実施日の7日前までに予約をしてください）

集合場所：春日温泉「もちづき荘」
※ 団体送迎承ります（要相談）

参加対象：介助なしで森の散策ができる方。それ以外の方は、要相談。
催行人数：10～20名（1団体） ※ 10名未満の場合は要相談
料金：3,500円～（小学生2,000円～）

内容：① 森の案内人（ガイド）付き森林セラピー
② 昼食（びんころ御膳）
③ 春日温泉 入浴
※ 内容は状況により変更となる場合があります。



森の中で！温泉で！
ゆったりとした時間を過ごす1日はいかがですか？

スケジュール

9:30	集合（もちづき荘）
10:00～	オリエンテーション（注意事項の説明等） 森の案内人付き森林セラピーツアー（約2時間）
12:30～	昼食
13:30～	入浴
15:00頃	解散



お問い合わせ・お申し込み先

春日温泉「もちづき荘」
住所：長野県佐久市春日 5921 電話：0267-52-2515
URL：<http://www.shinkou-saku.or.jp/mochizuki>

