

世界最高健康都市構想・世界最高健康都市構想実現プラン 体系図

基本の方針

施策の方向

主要な施策

リーディングプロジェクト

健康の協奏

みんなで奏でる健康のシンフォニー

目指す「健康な都市」とは、
主体である市民を中心に、市民を取り巻く家族・職場・地域の環境も健やかである都市

ひとの健康づくり

医療体制の充実

保健からのアプローチ

食育と地産地消の推進

子どもの体力向上と運動習慣の定着

禁煙の推進

市民自身の学習と啓発

まちの健康づくり

子育てや介護等のサービスの充実

運動施設の整備やスポーツ機会の確保

安全で快適な都市空間の整備

花や緑・河川等の保全

交通ネットワークの形成

教育の充実と学習の場や機会の確保

働く機会の確保・創出と安心して働ける環境づくり

きずなの健康づくり

ソーシャルキャピタルへの積極的な関与

市民どうしのネットワークづくり

佐久市への定住の促進と交流の推進

他の都市に住む人との交流の推進

広がる健康づくり

世界最高健康都市への活動の検証に基づいた情報発信

佐久市の世界最高健康都市の体験入会

他の健康都市との交流の促進

医療関係者や保健関係者との交流の推進

医療と産業との連携の推進と企業誘致

世界最高健康都市を生かした商品等の開発や販売の促進

- ・国保浅間総合病院の充実
- ・長野県厚生連佐久総合病院の再構築の支援
- ・夜間・休日医療体制の充実
- ・無医地区における医療サービスの提供
- ・病病連携及び病診連携等の推進
- ・医療情報の共有
- ・行政と医師会等との連携の充実
- ・保健活動の評価と地域診断の実施
- ・新しい視点での保健活動の展開
- ・心の健康づくりの推進
- ・母子保健の充実
- ・健(検)診受診率の向上
- ・口腔ケアの推進
- ・予防接種事業の充実
- ・介護予防の充実
- ・食育の推進
- ・保育所や学校給食による食育と地産地消の推進
- ・各団体等と連携した地産地消の推進
- ・体力向上プログラムの実践
- ・運動習慣の定着
- ・禁煙のための教育や啓発の推進
- ・喫煙者の禁煙トレーニングの推進
- ・禁煙条例(仮称)制定の検討
- ・市民の学びの場の提供
- ・地域医療環境づくりのための住民理解の促進
- ・市民の「知る権利」の保護
- ・地域の保健組織の育成
- ・子育ての支援や施設整備
- ・介護サービス等の充実と施設整備
- ・障害者の自立支援
- ・療育を必要とする児童への支援
- ・運動施設の整備
- ・温水利用型健康運動施設の整備
- ・スポーツ等の機会の提供
- ・都市基盤整備による都市空間の創出
- ・バリアフリーや環境に配慮したまちづくり
- ・日常の買い物ができるまちづくり
- ・安全で安心に暮らせるまちづくり
- ・誰もが救命救急できるまちづくり
- ・災害や事故に備えたまちづくり
- ・街並み緑化等の推進
- ・環境の活用と整備
- ・環境美化の推進
- ・高速交通ネットワークの拡充
- ・地域交通ネットワークの構築
- ・教育の充実と施設整備
- ・生涯学習の推進
- ・働く機会の確保と創出
- ・安心して働ける環境づくり
- ・公民館活動の充実
- ・生きがいづくりの推進
- ・市民活動の支援
- ・コミュニティの育成
- ・定住の促進
- ・田舎暮らし交流体験等の充実
- ・「イヤシロチ佐久型健康のまちづくり」の支援
- ・友好都市等との交流の推進
- ・国際交流の推進
- ・世界最高健康都市に向けた活動の達成状況と成果の把握
- ・実証結果の分析と積極的な公表
- ・世界最高健康都市に向けた活動とツーリズムの連携
- ・視察の受け入れ
- ・他の健康都市との交流機会の創出
- ・世界最高健康都市シンポジウムの開催
- ・国際会議等の招致
- ・佐久圏域における交流の推進
- ・国内外における交流の推進支援
- ・医療と産業の連携促進
- ・医療・健康産業の誘致促進
- ・佐久メディカルバレーの構築
- ・活動を生かした新商品等の開発

《主要事業》

- 保健活動の評価と地域診断の実施
- 新しい視点での保健活動の展開
- 生涯にわたった食育の推進
- 自殺防止の啓発と相談の充実
- 市民が気軽に運動できる施設の整備
- 地域中核病院である浅間総合病院の施設整備
- 佐久総合病院の(仮称)基幹医療センターと(仮称)地域医療センターへの再構築の支援
- 病病連携、病診連携の確立と広報啓発活動による市民への周知
- 病病間や病診間での患者情報の交換など医療情報共有の検討
- 周産期医療・小児医療体制の更なる充実
- 母子保健に関する各種分野との連携の強化
- 口腔ケアの周知と啓発
- 母子保健事業にあたるスタッフのスキル向上と事業の充実
- ニーズに対応した子育て支援ネットワークの拡充
- 児童館、保育所の整備
- 環境、福祉、健康などの連携による新たな産業や技術の創出
- 地域の資源を活かした医療や産業の集積と活性化
- 環境、健康を活用した体験型・着地型観光の推進
- 医療や健康に着目した交流や他の健康都市との交流促進の創出

○ 健康の協奏のもと、効果的に具体化し、実現を先導する

○ 佐久市の行う健康都市づくりを大きく内外にアピールする

「市民の健康づくりサポート」プロジェクト

「地域完結型医療構築」プロジェクト

「健やか佐久っ子」プロジェクト

「健康産業・交流促進」プロジェクト

》》》 すべての施策と事業にあたっては、視点を踏まえて展開

- (1) 子どもを育むまちづくり 子どもたちを豊かに育むことができるまちづくりを展開する
- (2) 女性に優しいまちづくり 特有の感性を持つ女性が優しく暮らすことができるまちづくりを展開する
- (3) 住む人が安全で安心なまちづくり 市民一人ひとりの安全に安心して暮らせるまちづくりを展開する
- (4) 交流を創りだすまちづくり 市民一人ひとりの交流が創り出され大きく育つまちづくりを展開する