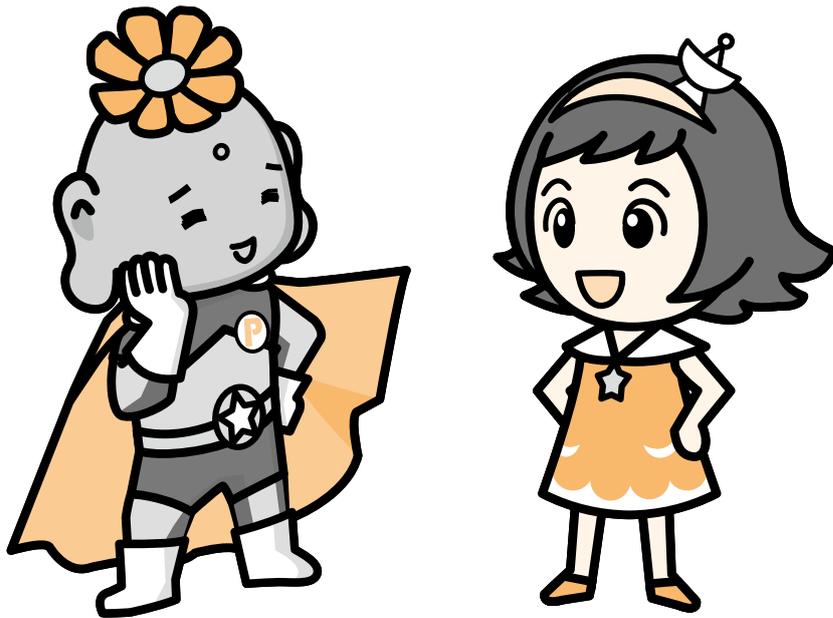


保存版

令和6年度

# 佐久市 健康カレンダー



佐久市健康長寿マスコットキャラクター

健康ピンコロマン&サッキー

## 保健事業年間予定一覧表

1年間必要ですので、

大切に保管してください。

目

次

こころの健康

母子保健

予防接種

成人保健・健(検)診

介護予防

口腔歯科保健

上手な医療のかかり方

休日診療のご案内



# 目 次

## ■ こころの健康事業

“ひとりじゃないよ。その悩みをうちあけて” …………… P 1

## ■ 母子保健事業

母子保健事業のご案内 …………… P 2

産前・育児教室のご案内 …………… P 5

(パパママ教室、離乳食教室、子育てサロン、つどいの広場)

乳幼児健康診査 …………… P 9

## ■ 予防接種事業

予防接種 …………… P15

(子どもの予防接種、予防接種の種類・接種方法、予防接種の種類とスケジュール、個別接種実施医療機関、成人・高齢者の予防接種)

## ■ 成人保健・健(検)診事業

「健康診査」と「がん検診等」の実施について …………… P21

健診の申込みについて …………… P23

個別健診 …………… P24

地域集団健診 …………… P26

がん検診等について …………… P28

①子宮頸がん検診 …………… P28

②乳がん検診③骨粗しょう症検診 …………… P30

④胃がん検診 …………… P32

⑤～⑦大腸がん検診、前立腺がん検診、B型C型肝炎ウイルス検査 …… P34

⑧肺がん検診 …………… P36

結核・肺がん車検診 …………… P38

健康相談・特定保健指導 …………… P43

人間ドック受診者補助金について …………… P46

各種がん検診等

## ■ 高齢者支援事業

高齢者支援事業のご案内 …………… P47

(フレイル予防、地域包括支援センター)

## ■ 口腔歯科保健事業

口腔歯科保健センター事業のご案内 …………… P50

(妊婦歯科健診、2歳児歯っぴー教室、歯周病(義歯)検診、訪問歯科健診、お口の相談日)

## ■ 上手な医療のかかり方

上手な医療のかかり方 …………… P52

## ■ 休日診療のご案内

平日夜間、休日小児、在宅当番医、休日救急歯科診療所について …… P53